

DAFTAR PUSTAKA

- Ain, R. C., Indrawanto, I. S. and Chandrawati, F. P 2016, 'Hubungan antara Konsumsi Konsumsi Kopi Bersama Rokok dan Kualitas Tidur pada Sopir Bus di Terminal Arjosari Malang', *Saintika Medika*, 12(2), p. 107. doi: 10.22219/sm.v12i2.5274.
- Almatsier, S 2011, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amin, M. Al and Juniati, D 2017 'Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny', *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6), pp. 1–10.
- Ariani, M., Elita, V. and Zulfitri, R 2013, *Hubungan Intensitas Penggunaan Jejaring Sosial terhadap Kualitas Tidur Remaja di SMAN 3 Siak*, Universitas Riau.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) 2018, *Penetrasi & Profil Perilaku Pengguna Internet Indonesia*, Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia, Jakarta.
- Ayun, P. Q 2015, 'Fenomena Remaja Menggunakan Media Sosial dalam Membentuk Identitas', *CHANNEL: Jurnal Komunikasi*, 3(2), pp. 1–16. doi: 10.24090/komunika.v11i2.1365.
- Baron, K. G. *et al* 2011, 'Role of Sleep Timing in Caloric Intake and BMI', *Obesity*. Nature Publishing Group, 19(7), pp. 1374–1381. doi: 10.1038/oby.2011.100.
- Bhandari, V. K 2014, 'Nutritional Status, Dietary Practices and Nutrition Related Beliefs of High School Girls in Urban Area of Bangalore City', *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 3(3), pp. 01–06. doi: 10.9790/1959-03310106.
- Bohang, F. K 2018, 'Juni 2018, Pengguna Aktif Instagram Tembus 1 Miliar'. Available at: <https://tekno.kompas.com/read/2018/06/21/10280037/juni-2018-pengguna-aktif-instagram-tembus-1-miliar>.
- Chaplin, J. P 2011, *Kamus Lengkap Psikologi*, PT. Rajagrafindo Persada, Jakarta.
- Chokroverty, S 2010, 'Overview of Sleep & Sleep Disorders', *Indian Journal of Medical Research*, 131(2), pp. 126–140. doi: 10.1016/b978-0-12-816430-3.00006-3.
- Damayanti, R. A. M 2017, *Hubungan Penggunaan Gadget dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Anak Usia Remaja Awal SDN di Kecamatan Godean*,

Universtas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Daswin, N. B. T 2013, 'Pengaruh Kafein Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara', *e-jurnal Fakultas Kedokteran USU*, 1(1). Available at: <http://jurnal.usu.ac.id/index.php/ejurnal/fk/article/view/1341>.
- Depdiknas 2012, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Dewi, L. P 2017, *Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial dengan Insomnia pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta*, Yogyakarta.
- Dieny, F 2014, *Permasalahan Gizi pada Remaja Putra*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Dugas *et al* 2017, 'Nicotine Dependence and Sleep Quality in Young Adults', *ELSEVIER Addictive Behaviors*, 65, pp. 154–160.
- Engkus, Hikmat and Saminnurahmat, K 2017, 'Perilaku Narsis pada Media Sosial di Kalangan Remaja dan Upaya Penanggulangannya', *Jurnal Penelitian Komunikasi*, 20(2), pp. 121–134. doi: 10.20422/jpk.v20i2.220.
- Fadillah, M 2018, *Hubungan Pengetahuan dengan Kecukupan Gizi Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Konsentrasi Tata Boga*, Universitas Negeri Padang.
- Fahmi, I. A 2019, 'Kematangan Sosial dengan Intensitas Mengakses Media Sosial', (February), pp. 0–19. doi: 10.13140/RG.2.2.22434.07365.
- Faizi, N. *et al* 2015, 'Sleep Duration and Its Effect on Nutritional Status in Adolescents of Aligarh, India', *South African Journal of Child Health (SAJCH)*, 9(1), pp. 18–21. doi: 10.7196/SAJCH.777.
- Fauzi, C. A 2012, 'Analisis Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang Menurut Pesan Ke-6, 10, 11, 12 dari Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) pada Remaja', *Kesehatan Reproduksi*, 3(2), pp. 91–105.
- Ferreira, R. C. *et al* 2010, 'Physical Activity, Obesity and Eating Habits Can Influence Assisted Reproduction Outcomes', *Women's Health*, 6(4), pp. 517–524. doi: 10.2217/whe.10.40.
- Fitri, R. P 2018, 'Pengaruh Teman Sebaya, Pengetahuan, Media Masa Terhadap Perilaku Diet Mahasiwi Stikes Payung Negeri Pekanbaru', *Jurnal Endurance*, 3(1), p. 162. doi: 10.22216/jen.v3i1.1487.
- Fuaadah, Z 2019, *Hubungan Status Gizi, Lingkar Pinggang, dan Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Kejadian Pra-diabetes pada Dewasa Muda*, UPN Veteran Jakarta.

Devi Shofiya Husna, 2020

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP DURASI TIDUR DAN STATUS GIZI MAHASISWA S-1 ILMU GIZI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana

www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

- Guyton, A. C. and Hall, J. E 2014, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12, EGC, Jakarta
- Hardinsyah and Supariasa, I. D. N 2016, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*, EGC, Jakarta
- Hariyanti, R. T 2019, *Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget terhadap Status Gizi pada Siswa SMK Batik 2 Surakarta*, STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
- Hidayatun, U 2015, 'Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif pada Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta Tahun 2014/2015', *E-Journal Bimbingan dan Konseling Edisi 10*, 16(2), pp. 39–55. doi: 10.1377/hlthaff.2013.0625.
- Ho, H., Shin, W. and Lwin, M. O 2017, 'Social Networking Site Use and Materialistic Values Among Youth: The Safeguarding Role of the Parent-Child Relationship and Self-Regulation', *Communication Research*, 46(8), pp. 1119–1144.
- Hoogstins, E. S 2017, 'Modelling on Social Media : Influencing Young Adults' Food Choices'.
- Hootsuite and We Are Social 2020, *Digital in 2020 : Essential Insights Into How People Around The World Use The Internet, Mobile Devices, Social Media, and E-Commerce*.
- Husna, nur lailatul 2013, 'Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet (Penelitian pada Wanita di Sanggar Senam Rita Pati)', *Jurnal Psikologi*, 2(2), pp. 1–145.
- Indra, D. and Wulandari, Y 2013, *Prinsip-Prinsip Dasar Ahli Gizi*, Dunia Cerdas, Jakarta
- Irdiana, W. and Nindya, T. S 2017, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya', *Amerta Nutrition*, 1(3), p. 227.
- Irdianty, M. S., Sudargo, T. and Hakimi, M 2016, 'Aktivitas Fisik dan Konsumsi Camilan pada Remaja Obesitas di Pedesaan dan Perkotaan Kabupaten Bantul', *Berita Kedokteran Masyarakat*, 32(7), pp. 91–97.
- Irman, M 2018, 'Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Financial Literacy di Kalangan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Riau (UMRI) Pekanbaru', *Journal of Economic, Business and Accounting (COSTING)*, 1(2), pp. 180–197. doi: 10.29333/aje.2019.423a.
- Jaya, S. P. *et al* 2016, 'Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial

- Dengan Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), pp. 1770–1783.
- Jp., C., Brunet, M. and Tremblay, A 2014, ‘Relationship Between Short Time Sleeping Hours and Childhood Overweight/Obesity: Result From The “Quebec en Forme” Project’, *International Journal of Obesity*, 30(7), pp. 1080–1085.
- Kadita, F. and Wijayanti, H. S 2017, ‘Hubungan Konsumsi Kopi dan Screen-Time dengan Lama Tidur dan Status Gizi pada Dewasa’, *Journal of Nutrition College*, 6(4), p. 301. doi: 10.14710/jnc.v6i4.18665.
- Kairuni, N 2016, ‘Dampak Positif dan Negatif Sosial Media Terhadap Pendidikan Akhlak Anak’, *Jurnal Edukasi*, 2(1).
- Kaplan, A. and Haenlein, M 2010, ‘Users of The World, Unite! The Challenges and Opportunities of Social Media’, *Business Horizons*, 53(1), p. 61.
- Keast, D. R., Nicklas, T. A. and Neil, C. E. O 2010, ‘Snacking is Associated With Reduced Risk of Overweight and Reduced Abdominal Obesity in Adolescents: National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 1999–2004’, *American Journal of Clinical Nutrition*, 92. doi: 10.3945/ajcn.2009.28421.428.
- Kemendes RI 2012, *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*, Kemendes RI, Jakarta.
- Kemendes RI 2013, ‘Riset Kesehatan Dasar’, Balitbang Kemendes RI, Jakarta
- Kemendes RI 2018a, ‘Buku Saku Pemantauan Status Gizi’, *Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017*, pp. 7–11.
- Kemendes RI 2018b, *Kebutuhan Tidur sesuai Usia*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/18/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>.
- Kemendes RI 2019, ‘Tabel Batas Ambang Indeks Massa tubuh (IMT)’. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>.
- Kemendikominfo 2013, *Kominfo: Pengguna Internet di Indonesia 63 Juta Orang*. Available at: https://kominfo.go.id/index.php/content/detail/3451/Kominfo+%3A+Pengguna+Internet+di+Indonesia+63+Juta+Orang/0/berita_satker.
- Kemendikominfo 2014, *Riset Kominfo dan UNICEF Mengenai Perilaku Anak dan Remaja dalam Menggunakan Internet*. Available at: <https://kominfo.go.id/index.php/content/detail/3834/Siaran+Pers+No.+17->

Devi Shofiya Husna, 2020

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP DURASI TIDUR DAN STATUS GIZI MAHASISWA S-1 ILMU GIZI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

PIH-KOMINFO-2-

2014+tentang+Riset+Kominfo+dan+UNICEF+Mengenai+Perilaku+Anak+
dan+Remaja+Dalam+Menggunakan+Internet+/0/siaran_pers.

Kemenkominfo 2018, *Memaksimalkan Penggunaan Media Sosial dalam Lembaga Pemerintah*. 1st edn, Direktorat Jenderal Informasi dan Komunikasi Publik, Jakarta

Keswara, U. R., Syuhada, N. and Wahyudi, W. T 2019, 'Perilaku Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Remaja', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), pp. 233–239. doi: 10.33024/hjk.v13i3.1599.

Kiayi, S 2015, *Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial dengan Insomnia pada Remaja di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo*, Universitas Negeri Gorontalo.

Koças, F. and Şaşmaz, T 2018, 'Internet addiction increases poor sleep quality amongst high school students', *Türkiye Halk Sağlığı Dergisi*, 16(3), pp. 167–177. doi: 10.20518/tjph.407717.

Kumala, A. M., Margawati, A. and Rahadiyanti, A 2019, 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun', *Journal of Nutrition College*, 8(2), pp. 73–80.

Kurniawati, Y., Fakhriadi, R. and Yulidasari, F 2016, 'Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktifitas Fisik, dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi', *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(3), pp. 112–117.

Kusmawati, W. *et al* 2019, *Buku Ajar Ilmu Gizi Olahraga*, Uwais Inspirasi Indonesia, Sidoarjo.

Laila, Y. N 2014, *Korelasi Antara Kebutuhan Afiliasi dan Keterbukaan Diri dengan Intensitas Menggunakan Jejaring Sosial pada Siswa Kelas Viii SMP Negeri 15 Yogyakarta*. Universitas Negeri Yoyakarta. Available at: <https://eje.bioscientifica.com/view/journals/eje/171/6/727.xml>.

Larega, T. S. P 2015, 'Effect of Breakfast on the Level of Concentration in Adolescents', *Artikel Review J Majority*, 4(2), pp. 115–121.

Lastary, L. D. and Rahayu, A 2018, 'Hubungan Dukungan Sosial dan Self Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Perantau yang Berkuliah di Jakarta', *Ikraith Humaniora*, 2(2), pp. 17–23.

Lestari, R 2018, 'Hubungan Tingkat Asupan Energi dan Durasi Tidur dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta', *Fakultas Kedokteran, Universitas*

Devi Shofiya Husna, 2020

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP DURASI TIDUR DAN STATUS GIZI MAHASISWA S-1 ILMU GIZI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana

www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

Muhammadiyah Surakarta.

- Levenson, J. C. *et al* 2017, 'The Association Between Social Media Use and Sleep Disturbance among Young Adults', *Preventive Medicine*, 85, pp. 36–41. doi: 10.1016/j.physbeh.2017.03.040.
- Luis, P., Maria Silvana, D. and Sapariah, A 2018, 'Perbandingan Kualitas Tidur Siswa/Siswi Kelas XI SMA Negeri dengan Kualitas Tidur Siswa/Siswi Kelas XI SMA Swasta'.
- Maas, M. L. *et al* 2011, *Asuhan Keperawatan Geriatrik: Diagnosis NANDA, Kriteria Hasil NOC, & Intervensi NIC*, EGC, Jakarta
- Magee, L. and Hale, L 2012, 'Longitudinal Associations Between Sleep Duration and Subsequent Weight Gain: A Systematic Review', *ELSEVIER Sleep Medicine Reviews*, 16(3), pp. 231–241.
- Malangu, N 2012, 'Drugs Inducing Insomnia as an Adverse Effect', *Can't Sleep? Issues of Being an Insomniac*. doi: 10.5772/30921.
- Mawitjere, O., Onibala, F. and Ismanto, Y 2017, 'Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Kejadian Insomnia pada Siswa Siswi di SMA Negeri 1 Kawangkoan', *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Monk, T. H. *et al* 2003, 'Measuring Sleep Habits Without Using A Diary: The Sleep Timing Questionnaire', *Sleep*, 26(2), pp. 208–212. doi: 10.1093/sleep/26.2.208.
- Nafiah, N 2018, 'Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur pada Remaja Kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta', *Universitas Aisyiah Yogyakarta*, pp. 1–13.
- Nasrullah, R 2015, *Media Sosial; Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*, Simbiosis Rekatama Media, Bandung.
- National Sleep Foundation 2015, *National Sleep Foundation Recommends New Sleep Times*. Available at: <https://www.sleepfoundation.org/press-release/national-sleep-foundation-recommends-new-sleep-times>.
- Nisa, A. C 2016, *Hubungan Tingkat Stres dengan Konsumsi Makan dan Status Gizi pada Siswa Kelas X Di Sma Negeri 1 Teras Boyolali*.
- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugraha, A. W., Sartono, A. and Handarsari, E 2019, 'Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang', 8(1), pp. 10–17.

Devi Shofiya Husna, 2020

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP DURASI TIDUR DAN STATUS GIZI MAHASISWA S-1 ILMU GIZI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana

www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

- Nugraheni, Y. and Anastasia, Y. W 2017, 'Social Media Habit Remaja Surabaya', *Jurnal Komunikatif*, 1, pp. 13–30. Available at: <http://journal.wima.ac.id/index.php/KOMUNIKATIF/article/download/1585/1473>.
- Nur, M 2012, *Hubungan Waktu Tidur dengan Status Gizi pada Anak Remaja di SMA Negeri 5 Makassar*, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Nuraliyah, Syam, A. and Hendrayati 2014, *Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur pada Penderita Overweight dan Obesitas Mahasiswa Universitas Hasanuddin*. Universitas Hasanuddin.
- Nurjan, S., Tjahjono, H. K. and Yamin, M. N 2016, 'Trends in The Adolescent Delinquency Behavior at The Institute of Islamic Education Ponorogo District', *Journal of Government and Politics*.
- Nuryani, E 2014, 'Hubungan Intensitas Mengakses Facebook dengan Motivasi Belajar Siswa SMA Negeri 2 Tenggara Seberang', 2(3), pp. 178–192.
- Oktaviani, I 2019, 'Keputusan Diet dan Pengaruh Media Sosial Menggunakan Pendekatan Critical Medical Anthropology', *Jurnal Kajian Ruang Sosial-Budaya*, 3(2), pp. 4–13. doi: 10.21776/ub.sosiologi.jkrbs.2019.003.2.02.
- Olufadi, Y 2016, 'Social Networking Time Use Scale (SONTUS): A New Instrument for Measuring The Time Spent on The Social Networking Sites', *Telematics and Informatics*. Elsevier Ltd, 33(2), pp. 452–471. doi: 10.1016/j.tele.2015.11.002.
- Paramitasari, R. and Alfian, I. N 2012, 'Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kecenderungan Memaafkan pada Remaja Akhir', *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 1(02), pp. 1–7. Available at: http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/110511131_1v.pdf.
- Pratama, B. A. and Setiyaningsih, R 2015, 'Efek Penggunaan Jejaring Sosial terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja di SMP Negeri 1 Sukoharjo', *Indonesian Journal on Medical Science (IJMS)*, 2(2), pp. 56–64.
- Pratiwi, R. I 2019, *Hubungan Status Gizi, Aktifitas Fisik, dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2019*, UPN Veteran Jakarta.
- Pujiati, Arneliwati and Rahmalia, S 2015, 'Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri', *JOM Universitas Riau*, 2(2).
- Punkasaningtiyas, R 2017, *Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur, Kestabilan Emosi dan Kecemasan Sosial pada Remaja di SMAN 20 Surabaya*. Universitas Airlangga Surabaya. doi: 10.1037/0022-

3514.51.6.1173.

- Puspitasari, A. I. and Ambarini, T. K 2017, 'Hubungan Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Remaja Perempuan', *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 6, pp. 59–66.
- Putra, B. A 2013, *Hubungan Antara Intensitas Perilaku Merokok dengan Tingkat Insomnia*, Universitas Negeri Semarang.
- Putri, W. S. R., Nurwati, R. N. and S., M. B 2016, 'Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja', *Prosiding KS: Riset & PKM*, 3(1). doi: 10.24198/jppm.v3i1.13625.
- Raehan 2017, *Pengaruh Pemberian Biskuit Makanan Tambahan (MT) Terhadap Kadar 8-Hydroxy-2 Deoxyguanosin (8-OHdG) pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronis yang Diberikan Tablet Tambah Darah (IFA)*. Universitas Hasanuddin. doi: 10.1037/0022-3514.51.6.1173.
- Rahmawati, H. N., Burhanuddin, M. K. I. and Hermanto 2017, 'Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Motivasi Belajar Remaja', *Jurnal Keperawatan*, 5(2), pp. 77–81.
- Reswari, A. M. E. D 2014, *Hubungan Durasi Tidur dengan Hipertensi di RSUD Palembang Bari Tahun 2013*, Universitas Muhammadiyah Palembang.
- Rinaldo, N. and Gualdi, E 2015, 'Anthropometric Techniques', *Annali Online dell'Università di Ferrara*, 10(9), pp. 275–289. doi: 10.1086/200577.
- Run Zhi Zhu, X. L. X 2015, 'The Influence of Social Media on Sleep Quality: A Study of Undergraduate Students in Chongqing, China', *Journal of Nursing & Care*, 04(03). doi: 10.4172/2167-1168.1000253.
- Sabekti, R 2019, *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial (Jejaring Sosial) dengan Kecenderungan Narsisme dan Aktualisasi Diri Remaja Akhir*, Universitas Airlangga Surabaya.
- Safitri, D. E. and Sudiarti, T 2015, 'Perbedaan Durasi Tidur Malam pada Orang Dewasa Obesitas dan Non-Obesitas: Meta-Analisis Studi Cross-Sectional 2005-2012', *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 38(2), pp. 121–132.
- Sahoo, K. *et al* 2015, 'Childhood Obesity: Causes and Consequences', *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(2), pp. 187–192.
- Sanjaya, Z. Ri 2017, 'Pemanfaatan Media Sosial, Pola Konsumsi Pangan, dan Aktivitas Fisik dalam Prestasi Belajar Siswa di SMAN 7 Bogor', pp. 1–62.
- Saputri, W 2018, *Hubungan Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Status Gizi*

Devi Shofiya Husna, 2020

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP DURASI TIDUR DAN STATUS GIZI MAHASISWA S-1 ILMU GIZI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana

www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

pada Remaja di SMPN 2 Klego Boyolali, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) PKU Muhammadiyah Surakarta.

- Saputro, K. Z 2018, 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja', *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), p. 25. doi: 10.14421/aplikasia.v17i1.1362.
- Sarfriyanda, J., Karim, D. and Dewi, A. P 2015, 'Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa', *Jurnal Online Mahasiswa Universitas Riau*, 2(2), pp. 1178–1185. doi: 10.12816/0013114.
- Sari, R. I 2012, *Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun di Indonesia Tahun 2007 (Analisis Data Sekunder Riskesdas Tahun 2007)*, Universitas Indonesia.
- Sastroasmoro, S. and Ismael, S 2014, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi 5, Sagung Seto, Jakarta.
- Sediaoetama, A. D 2010, *Ilmu Gizi*, Dian Rakyat, Jakarta.
- Setiawati, F. S. *et al* 2019, 'Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019', pp. 142–148. doi: 10.2473/amnt.v3i3.2019.
- Setyowati, M 2015, 'Karakter Gizi Remaja Putri Urban dan Rural di Provinsi Jawa Tengah', 11(1), pp. 43–52.
- Shahnaz, N. D 2018, *Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dalam Berinteraksi Terhadap Tingkat Keeratan Hubungan Pertemanan (Studi pada Pengguna LINE di Jurusan Ilmu Komunikasi Angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Malang)*, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sharma, S. and Kavuru, M 2010, 'Sleep and Metabolism: An overview', *International Journal of Endocrinology*, 2010. doi: 10.1155/2010/270832.
- Sherwood, L 2012, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6, EGC, Jakarta.
- Siddiqui, S. and Singh, T 2016, 'Social Media Its Impact With Positive and Negative Aspects', *International Journal of Computer Applications Technology and Research*, 5(2), pp. 71–75.
- Sikape, H. J 2014, 'Persepsi Komunikasi Pengguna Media Sosial pada Blackberry Messenger Twitter dan Facebook oleh Siswa SMAN 1 Tahuna', *Journal Acta Diurna*, III(3).
- Sirajuddin, S 2018, 'Kelebihan Berat Badan Dipicu oleh Aktifitas Media Sosial pada Remaja', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), p. 1. doi: 10.32382/medkes.v12i2.2.

- Siregar, M. H 2011, *Mengenal Sebab-Sebab, Akibat-Akibat, dan Cara Terapi Insomnia*, Flash Books, Yogyakarta.
- Sleep Health Foundation 2013, 'Caffeine, Food, Alcohol, Smoking and Sleep', *Sleep Health*, pp. 1–2.
- Stenholm, S. *et al* 2011, 'Self-Reported Sleep Duration and Time in Bed as Predictors of Physical Function Decline: Results from the InCHIANTI Study', *Sleep*, 34(11), pp. 1583–1593. doi: 10.5665/sleep.1402.
- Sugiyono 2010, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Sulistiyani, C 2012, 'Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 280–292.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. and Fajar, I 2016, *Penilaian Status Gizi*, EGC, Jakarta.
- Supriatmo, F 2016, 'Kualitas Tidur dan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran', *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*, 5(3), pp. 140–147.
- Susilo, N. S 2018, *Hubungan Durasi Tidur, Night Time Eating, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi dan Non Gizi IPB*, Institut Pertanian Bogor.
- Syamsuedin, W. K., Bidjuni, H. and Wowiling, F 2015, 'Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1).
- Tangkudung, J. P. M 2017, 'Persepsi tentang Perayaan Pengucapan Syukur Minahasa (Studi Komunikasi Antarbudaya pada Mahasiswa Luar Sulawesi Utara di Fispol Unsrat)', *Acta Diurna*, VI(1).
- Teendhuha AR, A. N 2018, *Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Komunikasi Interpersonal pada Remaja*, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Wicaksono, D. W., Yusuf, A. and Widyawati, I. Y 2019, 'Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga', *Fundamental & Management Nursing Journal*, 1(1).