



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KOSMETIK DENGAN
KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2019**

ARSYAN THIRAFI

1410211154

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KOSMETIK DENGAN
KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2019**

ARSYAN THIRAFI

1410211154

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arsyah Thirafi
NRP : 1410211154
Tanggal : 22 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Arsyah Thirafi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arsyah Thirafi
NRP : 1410211154
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Penggunaan Kosmetik Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2019”**.

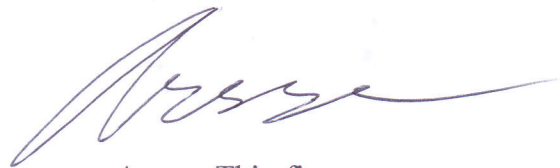
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22 Juli 2019

Yang menyatakan,



Arsyah Thirafi

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Arsyah Thirafi
NRP : 1410211154
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2019.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Yanti Harjono, MKM

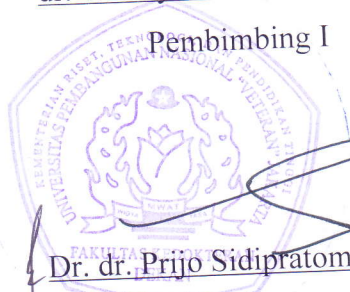
Ketua Penguji

dr. Wendy Marlina Posumah, SpKK, M.Kes

Pembimbing I

Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K), M.H

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek Hardini, Sp.P Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Juli 2019

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KOSMETIK DENGAN KEJADIAN AKNE
VULGARIS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
TAHUN 2019**

ARSYAN THIRAFI

Abstrak

Akne vulgaris dapat dipengaruhi beberapa faktor seperti penggunaan kosmetik, obat-obatan, genetik, hormon, diet, trauma, infeksi, dan lingkungan. Penyakit ini sering terjadi pada usia remaja terutama wanita. Stres yang muncul akibat akne vulgaris dapat menjadi masalah psikologis pada penderitanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan kosmetik dengan timbulnya akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPNVJ. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil dari mahasiswa sebanyak 39 responden dengan teknik *simple random sampling*. Dilakukan pemeriksaan fisik dan kuesioner sebagai instrument penelitian. Pada uji univariat didapatkan 94,9% responden mengalami akne vulgaris dan menggunakan kosmetik. Pada uji bivariat dengan menggunakan *fisher exact test* didapatkan $p = 0.544$, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan kosmetik dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Jakarta tahun 2019.

Kata Kunci : Akne Vulgaris, Kosmetik, Mahasiswa

**THE CORRELATION OF COSMETIC USAGE TO ACNE VULGARIS
CASE IN FEMALE STUDENT IN MEDICAL FACULTY OF
PEMBANGUNAN NATIONAL JAKARTA UNIVERSITY YEAR 2019**

Arsyan Thirafi

Abstract

Acne vulgaris could be affected by some factor like cosmetic usage, drugs, genetic, hormone, diet, trauma, infection, and environment. This condition often occur in adolescence especially female. Stress that developed because of acne vulgaris could become a psychologic problem for the sufferer. The goal of this research is to find out the correlation of cosmetic usage to acne vulgaris occurrence of UPNVJ medical students. This research use descriptive analytic research design with cross-sectional approach. The sample used came from students as much as 39 respondents using simple random sampling technique. Physical examination is conducted and questionnaire is used as the research instrument. Univariate test result showed that 94,9% of respondent suffer from acne vulgaris and uses cosmetic. Bivariate test result showed with fisher exact test resulted with $p = 0.544$, and it could be concluded there is no meaningful correlation between cosmetic usage and acne vulgaris on medical students of Pembangunan Nasional Jakarta University in year 2019.

Keywords: Acne Vulgaris, Cosmetic, Students

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat Nya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penggunaan Kosmetik Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswi FK UPN Veteran Jakarta Tahun 2019”. Penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K) M.H. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Niniek Hardini, Sp.PA. selaku Kepala Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. dr. Wendy Marlin Posumah, SpKK, M.Kes. selaku dosen pembimbing utama dan Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed. selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. dr. Silvia Veronica, SpKK., dan dr. Yanti Harjono, MKM. selaku penguji utama yang telah memberikan umpan balik, saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ayah saya tercinta Syaiful Anwar Madjid, ibu saya tercinta dr. Kusumah Wildan Ningrum, kakak Auliana Danisya dan keluarga besar lainnya yang telah melimpahkan kasih sayang, doa, semangat, dan dukungan dalam penulisan penelitian ini.
6. Teman-teman yang telah membantu saya secara langsung dalam penyusunan skripsi saya yaitu Hesketh Hans, Lerryan Septa R, M. Zain, Faruqy Ismid, M. Irfan Prabowo, Ari Aprianto, M. Rizky Ramadan, Tri Satria W, dan Sani Rizky F.
7. Sahabat dan orang-orang terdekat penulis yang selalu memberi semangat dan menemani hari-hari peneliti dalam pengerjaan skripsi ini. Terimakasih atas hiburan, dukungan, perhatian pengertiannya.

8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada peneliti demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang peneliti lalui di FK UPNVJ.

Penulis menyadari bahwa tulisan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mohon maaf apabila terdapat kekurangan pada skripsi. Penulis juga mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari semua pihak agar menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kemajuan ilmu pengetahuan dikemudian hari. Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Penulis

Arsyan Thirafi

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 2 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 3 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| II.1 Akne Vulgaris | 4 |
| II.2 Kosmetik | 8 |
| II.3 Kerangka Teori..... | 11 |
| II.4 Kerangka Konsep | 12 |
| II.5 Penelitian Terkait | 13 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 14 |
| III.1 Jenis Penelitian | 14 |
| III.2 Tempat dan Waktu Penelitian | 14 |
| III.3 Subjek Penelitian | 14 |
| III.4 Teknik Sampling | 15 |
| III.5 Variabel Penelitian | 15 |
| III.6 Definisi Operasional | 16 |
| III.7 Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... | 17 |
| III.8 Instrumen dan Cara Pengumpulan Data Primer..... | 17 |
| III.9 Metode Pengumpulan Data..... | 17 |
| III.10 Protokol Penelitian | 17 |
| III.11 Analisis Data | 19 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 21 |
| IV.1 Hasil Penelitian | 21 |
| IV.2 Pembahasan..... | 24 |
| IV.3 Keterbatasan Penelitian | 26 |

| | |
|----------------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 27 |
| V.1 Kesimpulan | 27 |
| V.2 Saran | 27 |
| DAFTAR PUSTAKA | 28 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Penelitian Terkait | 13 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional | 16 |
| Tabel 3 | Demografi Usia, Riwayat Orang Tua, Jenis Kulit Mahasiswi FK UPN Veteran Jakarta Tahun 2019 | 20 |
| Tabel 4 | Distribusi Derajat Kejadian Akne Vulgaris Mahasiswi FK UPN Veteran Jakarta Tahun 2019 | 20 |
| Tabel 5 | Distribusi Penggunaan Kosmetik Mahasiswi FK UPN Veteran Jakarta Tahun 2019 | 21 |
| Tabel 6 | Distribusi Jenis Kosmetik Yang Digunakan Mahasiswi FK UPN Veteran Jakarta Tahun 2019 | 21 |
| Tabel 7 | Hubungan Penggunaan Kosmetik Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswi FK UPN Veteran Jakarta Tahun 2019 | 22 |
| Tabel 8 | Risk Estimate Hubungan Penggunaan Kosmetik Dengan Kejadian Vulgaris Mahasiswi FK UPN Veteran Jakarta Tahun 2019 | 22 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|-------------------------------|----|
| Bagan 1 Kerangka Teori | 11 |
| Bagan 2 Kerangka Konsep | 12 |
| Bagan 3 Alur Penelitian | 18 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Output SPSS
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Bukti Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin