

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Neuropati merupakan salah satu komplikasi yang di sebabkan oleh diabetes mellitus. Komplikasi diabetes mellitus di bagi menjadi 2 yaitu mikrovaskuler dan makrovaskuler. Nueropati merupakan komplikasi diabetes mellitus dari mikrovaskuler selain nerupati komplikasi lain adalah retinopati, neuropati perifer, nefropati diabetik, penyakit arteri perifer, dan deformitas anatomi. Hubungan yang dapat mempengaruhi kontrol glikemik dengan kejadian neuropati perifer diabetik adalah, usia, jenis kelamin, index mass body atau obesitas, durasi atau lama diabetes mellitus. Pengukuran yang sering dikaitan oleh diabetes mellitus yaitu kontrol glikemiknya dan HbA1c. Ukur HbA1c dapat merikan atau menggambarkan hasil dari rata-rata kardar glukosa darah.

#### **V.2 Saran**

Penelitian menyarankan untuk penderita diabetes mellitus agar lebih menjaga atau mengontrol kadar gula darah karena jika kadar gulah darah tidak terkontrol dapat mengakibatkan komplikasi diabtes mellitus salah satunya neuropati. Maka dari itu penderita diabetes perlu melakukan pencegahan terkait neuropati karena dampak yang ditimbulkan sangat banyak.