



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN FUNGSI  
PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN  
PERILAKU SULIT MAKAN PADA ANAK USIA PRA  
SEKOLAH DI KELURAHAN RAMBUTAN**

**SKRIPSI**

**BUNGA SALSABILLA RAYHAN**

**1610711101**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2020**



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN FUNGSI  
PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN  
PERILAKU SULIT MAKAN PADA ANAK USIA PRA  
SEKOLAH DI KELURAHAN RAMBUTAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**BUNGA SALSABILLA RAYHAN**

**1610711101**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2020**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Bunga Salsabilla Rayhan

NIM : 1610711101

Tanggal : 7 Juli 2020

Apabila dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Bunga Salsabilla Rayhan)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bunga Salsabilla Rayhan  
NIM : 1610711101  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Perilaku Sulit Makan pada Anak Usia Pra Sekolah di Kelurahan Rambutan. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 7 Juli 2020  
Yang menyatakan,



(Bunga Salsabilla Rayhan)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Bunga Salsabilla Rayhan  
NIM : 1610711101  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Perilaku Sulit Makan pada Anak Usia Pra Sekolah di Kelurahan Rambutan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Ritanti, M. Kep. Sp. Kep. Kom  
Ketua Penguji



Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J  
Penguji

Dr. Idris Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan

Ns. Diah Ratnawati, M. Kep. Sp. Kep. Kom  
Penguji II (Pembimbing)

Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J  
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 7 Juli 2020

# HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SULIT MAKAN PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI KELURAHAN RAMBUTAN

Bunga Salsabilla Rayhan

## Abstrak

Anak pra sekolah merupakan anak usia 3-6 tahun. Pada masa ini anak mengalami perubahan pola makan seperti kesulitan untuk makan yang berupa tidak mau makan, waktu makan  $\geq 30$  menit, serta memilih makanan. Faktor penyebabnya adalah pola asuh orang tua dan perawatan kesehatan keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dan perawatan kesehatan keluarga dengan perilaku sulit makan pada anak usia pra sekolah di Kelurahan Rambutan. Penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*, dengan total sampel 48 keluarga memiliki anak usia pra sekolah. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan perilaku sulit makan pada anak usia pra sekolah dengan p-value 0,002 dan OR = 10.000 yang artinya anak usia pra sekolah memiliki pola asuh baik dapat meningkatkan perilaku sulit makan kearah positif sebesar 10.000 kali, dan juga ada hubungan antara perawatan kesehatan keluarga dengan perilaku sulit makan pada anak usia pra sekolah dengan p-value 0,000 dan OR = 25.000 yang artinya orang tua yang menerapkan fungsi perawatan kesehatan keluarga baik dapat meningkatkan perilaku sulit makan kearah positif pada anak usia pra sekolah sebesar 25.000 kali. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai informasi untuk lebih memperhatikan pola asuh dan perawatan kesehatan keluarga pada anak.

**Kata Kunci** : anak usia pra sekolah, perawatan kesehatan keluarga, pola asuh, sulit makan

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING AND FAMILY HEALTH CARE WITH DIFFICULT EATING BEHAVIOR IN PRE-SCHOOL AGE CHILDREN IN KELURAHAN RAMBUTAN**

**Bunga Salsabilla Rayhan**

## **Abstract**

Pre-school children are children aged 3-6 years. During this time children experience changes in eating patterns such as difficulty in eating in the form of not wanting to eat, eating time  $\geq 30$  minutes, and choosing food. The contributing factors are parenting and family health care. The purpose of this study was to determine the relationship between parenting parents and family health care with eating disorders in pre-school age children in Kelurahan Rambutan. The study used a cross sectional approach, with a total sample of 48 families having pre-school age children. The results showed there was a relationship between parenting parents with difficult eating behavior in pre-school age children with p-value 0.002 and OR = 10,000, which means pre-school age children have good parenting can increase positively difficult eating behavior towards 10,000 times, and there is also a relationship between family health care with eating disorders in pre-school age children with p-values of 0,000 and OR = 25,000, which means parents who implement good family health care functions can increase the behavior of eating disorders towards positive pre-school age children by 25,000 times. The results of the study can be used as information to pay more attention to parenting and family health care in children.

**Keywords:** pre-school age children, family health care, parenting, difficulty in eating

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan rasa syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal tugas akhir dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Perilaku Sulit Makan pada Anak Usia Pra Sekolah di Kelurahan Rambutan”. Tujuan penulisan laporan ini adalah untuk memenuhi tugas akhir untuk mendapatkan gelar S.Kep Program S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas semua dorongan dan bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan proposal tugas akhir ini hingga selesai. Secara khusus rasa terima kasih tersebut saya sampaikan kepada Ibu Diah Ratnawati, M. Kep, Sp. Kom, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak sekali ilmu dalam bimbingan dan dorongan dalam penyusunan laporan ini. Ibu Duma Lumban Tobing. M. Kep, Sp. Kep. J , selaku dosen pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan laporan ini. Kepada penduduk Kelurahan Rambutan yang bersedia memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian dan telah bersedia memberikan izin untuk validitas penelitian. Penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi kita semua.

Jakarta, 18 Februari 2020

Penulis

Bunga Salsabilla Rayhan



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Anak Usia Pra Sekolah.....	7
II.2 Konsep Pola Asuh Orang Tua .....	10
II.3 Keluarga .....	14
II.4 Konsep Perilaku Sulit Makan .....	17
II.5 Kerangka Teori.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Kerangka Konsep .....	21
III.2 Hipotesis .....	22
III.3 Definisi Operasional .....	22
III.4 Desain Penelitian .....	24
III.5 Populasi dan Sampel.....	24
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
III.7 Instrumen Penelitian .....	26
III.8 Etika Penelitian.....	28
III.9 Metode Pengumpulan Data .....	28
III.10 Metode Pengolahan Data.....	29
III.11 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	30
III.12 Analisa Data .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
IV.2 Proses Penelitian.....	35
IV.3 Uji Normalitas .....	36
IV.4 Analisa Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	36

BAB V	PENUTUP.....	49
V.1	Kesimpulan.....	49
V.2	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....		51
RIWAYATHIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel .....	22
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner Bagian B .....	27
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner Bagian C .....	27
Tabel 4	Uji Reliabilitas .....	31
Tabel 5	Analisis Univariat Penelitian .....	32
Tabel 6	Analisis Bivariat Penelitian .....	33
Tabel 7	Uji Normalitas Data Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Perilaku Sulit Makan pada Anak Usia Pra Sekolah di Kelurahan Rambutan .....	36
Tabel 8	Distribusi Responden berdasarkan Usia Anak di Kelurahan Rambutan tahun 2020 .....	37
Tabel 9	Distribusi Responden berdasarkan Usia Orang Tua di Kelurahan Rambutan tahun 2020 .....	38
Tabel 10	Distribusi Responden berdasarkan Riwayat Pendidikan Orang Tua di Kelurahan Rambutan tahun 2020 .....	39
Tabel 11	Distribusi Responden berdasarkan Pendapatan Orang Tua di Kelurahan Rambutan tahun 2020 .....	40
Tabel 12	Distribusi Responden berdasarkan Pola Asuh di Kelurahan Rambutan tahun 2020 .....	41
Tabel 13	Distribusi Responden berdasarkan Perawatan Kesehatan Keluarga di Kelurahan Rambutan tahun 2020 .....	42
Tabel 14	Distribusi Responden berdasarkan Perilaku Sulit Makan di Kelurahan Rambutan tahun 2020 .....	43
Tabel 15	Analisa Hubungan Pola Asuh dengan Perilaku Sulit Makan pada Anak Usia Pra Sekolah di Kelurahan Rambutan Tahun 2020 .....	44
Tabel 16	Analisa Hubungan Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Perilaku Sulit Makan pada Anak Usia Pra Sekolah di Kelurahan Rambutan Tahun 2020 .....	46

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori Penelitian.....	20
Skema 2	Kerangka Konsep.....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kelurahan Rambutan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas Kelurahan Rambutan
- Lampiran 3 Surat Bukti Melakukan Penelitian di Kelurahan Rambutan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ethical Clereance
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Ethical Clereance
- Lampiran 6 Lembar Monitor Bimbingan
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin