

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SULIT MAKAN PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI KELURAHAN RAMBUTAN

Bunga Salsabilla Rayhan

Abstrak

Anak pra sekolah merupakan anak usia 3-6 tahun. Pada masa ini anak mengalami perubahan pola makan seperti kesulitan untuk makan yang berupa tidak mau makan, waktu makan ≥ 30 menit, serta memilih makanan. Faktor penyebabnya adalah pola asuh orang tua dan perawatan kesehatan keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dan perawatan kesehatan keluarga dengan perilaku sulit makan pada anak usia pra sekolah di Kelurahan Rambutan. Penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*, dengan total sampel 48 keluarga memiliki anak usia pra sekolah. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan perilaku sulit makan pada anak usia pra sekolah dengan p-value 0,002 dan OR = 10.000 yang artinya anak usia pra sekolah memiliki pola asuh baik dapat meningkatkan perilaku sulit makan kearah positif sebesar 10.000 kali, dan juga ada hubungan antara perawatan kesehatan keluarga dengan perilaku sulit makan pada anak usia pra sekolah dengan p-value 0,000 dan OR = 25.000 yang artinya orang tua yang menerapkan fungsi perawatan kesehatan keluarga baik dapat meningkatkan perilaku sulit makan kearah positif pada anak usia pra sekolah sebesar 25.000 kali. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai informasi untuk lebih memperhatikan pola asuh dan perawatan kesehatan keluarga pada anak.

Kata Kunci : anak usia pra sekolah, perawatan kesehatan keluarga, pola asuh, sulit makan

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING AND FAMILY HEALTH CARE WITH DIFFICULT EATING BEHAVIOR IN PRE-SCHOOL AGE CHILDREN IN KELURAHAN RAMBUTAN

Bunga Salsabilla Rayhan

Abstract

Pre-school children are children aged 3-6 years. During this time children experience changes in eating patterns such as difficulty in eating in the form of not wanting to eat, eating time ≥ 30 minutes, and choosing food. The contributing factors are parenting and family health care. The purpose of this study was to determine the relationship between parenting parents and family health care with eating disorders in pre-school age children in Kelurahan Rambutan. The study used a cross sectional approach, with a total sample of 48 families having pre-school age children. The results showed there was a relationship between parenting parents with difficult eating behavior in pre-school age children with p-value 0.002 and OR = 10,000, which means pre-school age children have good parenting can increase positively difficult eating behavior towards 10,000 times, and there is also a relationship between family health care with eating disorders in pre-school age children with p-values of 0,000 and OR = 25,000, which means parents who implement good family health care functions can increase the behavior of eating disorders towards positive pre-school age children by 25,000 times. The results of the study can be used as information to pay more attention to parenting and family health care in children.

Keywords: pre-school age children, family health care, parenting, difficulty in eating