

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.I Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil analisis data *literature review* di dapatkan kesimpulan bahwa hubungan antara durasi lama duduk dengan *balance* yang di analisis melalui lima jurnal, didapatkan hasil yaitu adanya keterkaitan antara durasi lama duduk dengan *balance* pada lansia.