



**LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN DURASI LAMA
DUDUK TERHADAP *STATIC BALANCE* PADA LANSIA**

KARYA TULIS ILMIAH

RISHA AULIA PUTRI AZHARI

1710702021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**



**LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN DURASI LAMA
DUDUK TERHADAP *STATIC BALANCE* PADA LANSIA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

RISHA AULIA PUTRI AZHARI

1710702021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Risha Aulia Putri Azhari
NIM : 1710702021
Tanggal : 14 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Risha Aulia Putri Azhari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risha Aulia Putri Azhari
NIM : 1710702021
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Literature Review: Hubungan Durasi Lama Duduk Terhadap *Static Balance* Pada Lansia”

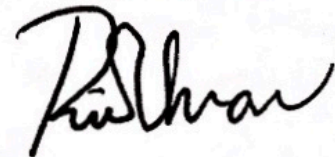
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ino saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Risha Aulia Putri Azhari)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

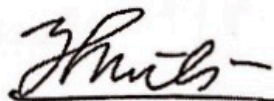
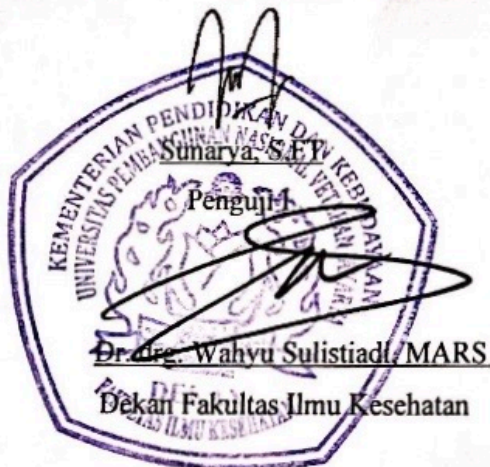
Nama : Risha Aulia Putri Azhari
NIM : 1710702021
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Literature Review: Hubungan Durasi Lama Duduk Terhadap Static Balance Pada Lansia*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



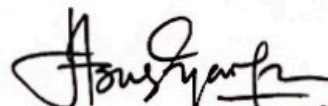
Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis

Ketua Penguji



Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si

Penguji II (Pembimbing)



Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr

Ka.Progdi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Juli 2020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Durasi Lama Duduk terhadap *Static Balance* pada Lansia”.

Karya tulis ilmiah ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar ahli madya kesehatan pada program studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Selain itu, tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai adakah hubungan antara durasi lama duduk terhadap balance pada lansia.

Selama penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada diri saya sendiri yang telah berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikan ini, kedua orang tua serta keluarga yang mendukung dan mendoakan saya selalu, teman kelompok yang banyak membantu Fimel, Derio, Miftah, Derio dan Ica. Bapak Heri Wibisono, Amd.FT, S.Pd, M.Si yang telah membimbing karya tulis ilmiah ini dan pihak pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan nama nya satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang memerlukan nya.

Jakarta, 14 Juni 2020

Penulis

(Risha Aulia Putri Azhari)

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Identifikasi Masalah | 3 |
| I.3 Rumusan Masalah | 3 |
| I.4 Tujuan Penulisan | 3 |
| I.5 Manfaat Penulisan | 3 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| II.1 Durasi Lama Duduk | 5 |
| II.2 Pengukuran Durasi Lama Duduk | 6 |
| II.3 Konsep Balance | 6 |
| II.4 Flamingo Balance Test | 8 |
| II.5 Short Physical Performance Battery | 8 |
| II.6 Durasi Lama Duduk dengan Balance | 8 |
| | |
| BAB III METODE PENGAMBILAN DATA | 10 |
| III.1 Desain Penulisan | 10 |
| III.2 Waktu Penulisan | 10 |
| III.3 Penentuan Sumber Data | 10 |
| III.4 Teknik Pengambilan Sampel | 11 |
| III.5 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data | 11 |
| III.6 Teknik Analisis Data | 12 |
| III.7 Variabel Penulisan | 13 |
| III.8 Definisi Operasional Variabel | 13 |
| III.9 Instrumen Penulisan | 15 |
| III.10 Prosedur Penulisan | 15 |
| III.11 Analisis Data Penulisan | 15 |
| | |
| BAB IV HASIL LITERATURE REVIEW | 17 |
| IV.1 Karakteristik Subjek Penulisan | 17 |
| IV.2 Rangkuman Subjek Penulisan | 20 |
| IV.3 Hubungan Durasi Lama Duduk Terhadap Static Balance | 23 |

| | |
|--|----|
| BAB V PEMBAHASAN..... | 28 |
| V.1 Gambaran Subjek Literature..... | 28 |
| V.2 Hubungan Durasi Lama Duduk Terhadap Static Balance | 29 |
| V.3 Keterbatasan Penulisan..... | 33 |
| | |
| BAB VI PENUTUP..... | 34 |
| VII Kesimpulan | 34 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 35 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Variabel Terikat..... | 13 |
| Tabel 2 | Status Jurnal | 18 |
| Tabel 3 | Karakteristik Sampel dan Pengukuran..... | 20 |
| Tabel 4 | Hasil Penulisan | 23 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 2 Hasil Turnitin