

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari hasil analisa dan pembahasan dapat di simpulkan bahwa”pelatihan proprioseptif dan latihan penguatan dapat meningkatkan *range of motion* pada pasien *sprain ankle*.”Yang di dasarkan dari pembahasan-pembahasan yang di dapatkan dari beberapa jurnal-jurnal yang telah di analisa.