

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan terapi untuk penderita *Low Back Pain* menggunakan *Mc Kenzie Exercise* dengan jenis Latihan *Extension in Lying* dan *Extension in Landing* sebanyak 12 kali terhitung mulai tanggal 26 April 2019 sampai 24 Mei 2019 dan dilakukan evaluasi pada pasien sebanyak 2 kali didapat hasil adanya peningkatan kemampuan fungsional dengan Skala *ODI* (*Oswestry Disability Index*) dari nilai awal 26 atau 57% (*ODI*) menjadi 14 atau 31% (*ODI*) dengan keterangan berat menjadi keterangan sedang.

VI.2 Saran

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya dapat menggunakan satu sample pasien *Low Back Pain*, sehingga dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sample yang digunakan lebih banyak lagi.