



**EFEKTIVITAS INTERVENSI *AQUATIC THERAPY* UNTUK  
MENINGKATKAN *BALANCE* PADA PENDERITA  
STROKE : *LITERATURE REVIEW*.**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**SEKAR HAPSARI PUTRI HANDAYANI**

**1710702032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**2020**



**EFEKTIVITAS INTERVENSI *AQUATIC THERAPY* UNTUK  
MENINGKATKAN *BALANCE* PADA PENDERITA  
STROKE : *LITERATURE REVIEW*.**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**SEKAR HAPSARI PUTRI HANDAYANI**

**1710702032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sekar Hapsari Putri Handayani

NIM : 1710702032

Tanggal : 3 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Sekar Hapsari Putri Handayani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sekar Hapsari Putri Handayani  
NIM : 1710702032  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**”Efektivitas Intervensi *Aquatic Therapy* untuk Meningkatkan *Balance* pada Penderita Stroke.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2020

Yang menyatakan,



Sekar Hapsari Putri Handayani

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Sekar Hapsari Putri Handayani  
NIM : 1710702032  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Efektivitas Intervensi *Aquatic Therapy* Untuk Meningkatkan *Balance* Pada Penderita Stroke : *Literature Review*.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Farahdian Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc  
Ketua Penguji



Humidar, SST.FT, M.Pd, Ftr  
Penguji I



Dr. drg. Wallyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sri Yani, SST.FT, M.Si, Ftr  
Penguji II (Pembimbing)



Agusriyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr  
Ka. Progdil Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 Juli 2020

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan izin Allah SWT sehingga karya tulis tugas akhir ini dapat terselesaikan. Judul dari *literature review* yang diambil adalah “Efektivitas intervensi *aquatic therapy* untuk meningkatkan *balance* pada penderita stroke”.

Dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah memberikan banyak bimbingan dan dukungan yaitu Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN Veteran Jakarta. Ibu Sri Yani, S.ST,FT, M.Si,Ftr selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dan semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Para dosen Prodi D-III Fisioterapi UPN Veteran Jakarta yang tak luput dalam membantu pengerjaan Karya Tulis Ilmiah. Kedua orang tua, adik dan keluarga besar atas doa dan semangat yang tidak pernah putus diberikan saat proses penulisan. Sahabat saya Intan Hani Safitri, Rathanhiae Radix, Fira Azzahra dan M Rizalul Amzad yang selalu memberikan semangat, waktu terbaiknya dan tempat berkeluh kesah pada proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Rekan D-III Fisioterapi UPN Veteran Jakarta 2017. Nida, Lia, Corry, Putri dan yang lainnya atas kesempatan untuk belajar bersama-sama.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk kritik dan saran yang dapat memperbaiki dan membangun sehingga dapat bermanfaat bagi berbagai pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya di bidang Fisioterapi.

Jakarta, 3 Juli 2020

Penulis

Sekar Hapsari Putri H

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penulisan .....	5
I.4 Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Stroke.....	6
II.2 Diagnosa .....	15
II.3 Problematik Fisioterapi.....	16
II.4 Balance .....	17
II.5 Intervensi .....	19
BAB III METODE.....	22
III.1 Desain Penelitian .....	22
III.2 Kriteria Inklusi .....	22
III.3 Kriteria Ekslusi.....	22
III.4 Strategi Pencarian Literatur .....	23
III.5 Strategi Analisis .....	23
BAB IV HASIL .....	24
IV.1 Deskripsi Penelitian yang Didapatkan.....	24
IV.2 Hasil Penelitian Kualitas Metodologi.....	24
IV.3 Hasil Ekstraksi dan Sintesis Data .....	26
BAB V PEMBAHASAN .....	31
V.1 Karakteristik Subjek.....	31
V.2 Karakteristik Intervensi .....	32
V.3 <i>Aquatic Therapy</i> terhadap <i>Balance</i> .....	34
V.4 Keterbatasan Proses Review .....	36
BAB VI PENUTUP .....	37
VI.1 Kesimpulan .....	37

DAFTAR PUSTAKA .....	38
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	PICO.....	23
Tabel 2	Skala Penilaian PEDro .....	25
Tabel 3	Hasil Penilaian Kualitas Metodologi .....	25
Tabel 4	Ringkasan Literatur yang Direview .....	26
Tabel 5	Karakteristik Umum Intervensi .....	28
Tabel 6	Karakteristik Partisipan.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Hasil Penilaian Kualitas Metodologi
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 3 Hasil Turnitin