

EFEKTIVITAS INTERVENSI *AQUATIC THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN *BALANCE* PADA PENDERITA STROKE

Sekar Hapsari Putri Handayani

Abstrak

Stroke merupakan penyakit bersifat kronis yang disebabkan karena otak mengalami kekurangan suplai darah. Seseorang yang menderita stroke memiliki penurunan kemampuan pada keseimbangan sehingga berkontribusi meningkatkan kondisi takut akan jatuh. Kondisi yang sering dijumpai adalah gangguan berjalan dan gangguan keseimbangan karena adanya kontraktur pada *ankle plantarflexion*. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan telaah naratif pada penelitian yang ada sebagai sarana untuk mendapatkan bukti yang objektif yang berhubungan dengan efektivitas intervensi *aquatic therapy* untuk meningkatkan *balance* pada penderita stroke. Metode penelitian ini adalah dengan *literature review*. Parameter yang digunakan adalah *Berg Balance Scale*, sedangkan untuk penilaian metodologi menggunakan *The Physiotherapy Evidence Database rating scale (PEDro Scale)*. Hasil dari 7 studi *Random Controlled Trial* atau RCT diperoleh dengan jumlah sampel 141 laki-laki dan 98 perempuan dengan kondisi 1 studi stroke sub-akut dan 6 studi stroke kronis. Kesimpulan pada literature review ini menunjukkan bahwa pemberian intervensi *aquatic therapy* dapat secara signifikan ($P < 0,05$) meningkatkan *balance* pada penderita stroke.

Kata kunci : Stroke, *Aquatic therapy*, *Balance*

THE EFFECTIVITY OF AQUATIC THERAPY ON BALANCE IN PATIENTS WITH STROKE

Sekar Hapsari Putri Handayani

Abstract

Stroke is a chronic disease that caused by the brain experiencing a lack of blood supply. A person who has or had a stroke has a reduced ability to balance which contributes to increasing the state of fear of falling. Conditions that are often encountered are walking disorders and balance disorders due to contractures in the ankle plantarflexion. This study aims to conduct a narrative study of existing research as a means of obtaining objective evidence related to the effectiveness of aquatic therapy interventions to improve balance in stroke patients. The method of this research is literature review. The parameter used is the Berg Balance Scale, while for the methodological assessment using The Physiotherapy Evidence Database rating scale (PEDro Scale). Results from 7 Random Controlled Trial or RCT studies were obtained with a total of 141 males and 98 females with 1 sub-acute stroke and 6 chronic stroke studies. The conclusion of a narrative study in studies compiled in this literature review shows that the administration of aquatic therapy interventions can significantly ($P < 0.05$) in increasing balance in stroke patients.

Keywords :Stroke, Aquatic Exercise, Balance