

DAFTAR PUSTAKA

- Andriansyah, M. F. and Negeri, U. 2020, 'Hubungan Antara Kecepatan , Kelincahan Dan Koordinasi Dengan Keterampilan Dribbling Siswa Akademi Arema U-14', 2(1), pp. 12–23.
- Cacolice, P. A. 2015, 'The Use Of Functional Tests To Predict', (July).
- Derviş, B. 2013, 'Cara Mengembangkan Kecepatan Lari', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Fuchs, P. X. *et al.* 2019, 'Journal of Science and Medicine in Sport Movement characteristics of volleyball spike jump performance in females', *Journal of Science and Medicine in Sport*. Sports Medicine Australia, 22(7), pp. 833–837.
- Gunawan, A., Darmawan, D. and Maskur, M. 2017, 'Pemanfaatan Multimedia Interaktif Model Tutorial Dalam Meningkatkan Pemahaman Dan Minat Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Kesehatan Bidang Bola Basket Di Sman 27 Garut', *Teknologi Pendidikan dan Pembelajaran*, 2(2), pp. 314–336.
- Ilham, F., Sin, T. H. and Yenes, R. 2019, 'Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bolabasket SMA Negeri 1 Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar', *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2 No 1 Jan(1), pp. 57–62.
- Khaled, A. 2014, 'The effect of aquatic plyometric training on some physical fitness variables among volleyball players , pp. 390–404.
- Kryeziu, A. *et al.* 2019, 'Effects of the 4 week plyometric training program on explosive strength and agility for basketball players', *Turkish Journal of Kinesiology*, 5(3), pp. 110–116.
- Kumar, C. S., Rajan, K. M. and Nagarajan, S. 2016, 'Comparative effect of plyometric training and aquatic plyometric training on sprinting speed and long jump performance of college students', 2(8), pp. 91–95.
- M, A. H. 2018, 'CLS (Cahaya Lestari Surabaya) Kelompok Umur 14 Tahun Handik Prasetyo S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga , Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya', pp. 1–9.
- Mulyadi, H. and Nikon, B. 2019, 'Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bolabasket', *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 2(2), pp. 26–32.

- Pendidikan, J. *et al.* 1982, 'Efektifitas Latihan Beban Dan Latihan Pliometrik Dan Kecepatan Reaksi Suriah Hanafi', pp. 1–9.
- Saez de Villarreal, E., Requena, B. and Cronini, J. 2010, 'Effects of a Plyometric Training Program on Sprint Performance: A Meta-Analysis', *Journal of Strength and Conditioning Research*, 0(0), pp. 1–7.
- Salindri, A. 2018, 'BAB II Tinjauan Pustaka Anemia', *Universitas Pasundan*, pp. 11–29.
- Santriono Refki, R. R. 2019, 'Aquatic Plyometric For Physical Performance', 4(1), pp. 75–84.
- Sari, S. 2009, 'Perbedaan Nilai Kapasitas VO₂ Maksimum Pada Atlet Sepak Bola Dengan Futsal di Universitas Muhammadiyah Surakarta'.
- Wertheimer, V. 2015, '*The Effect Of Aquatic Plyometric Training On Physical Performance*'.
- Widodo, S. 2019, 'Cara Mengembangkan Kecepatan Lari'.