

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Gambaran karakteristik responden pada penelitian ini adalah sebagian besar usia responden terbanyak pada usia 14-16 tahun yakni sebanyak 33 orang (55%), sedangkan jenis kelamin responden paling banyak adalah perempuan yaitu berjumlah sebanyak 31 responden (51.7%). Pendidikan terakhir pada ayah responden adalah sebagian besar SMA/SMK sebanyak 25 orang (41,7%) sedangkan ibu responden adalah sebagian besar sekolah menengah pertama (SMP) sebanyak 28 orang (46,7%). Pekerjaan pada ayah responden adalah sebagian besar bekerja sebagai karyawan swasta sebanyak 20 orang (33%) dan ibu responden adalah sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 42 orang (70%).
- b. Gambaran prestasi belajar pada penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki prestasi belajar tinggi sebanyak 39 orang (65 %).
- c. Gambaran total energi pada penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki total energi cukup sebanyak 31 responden (51,7%).
- d. Gambaran asupan protein pada penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki asupan protein kurang sebanyak 32 orang (53,3 %).
- e. Gambaran asupan zat besi pada penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki asupan zat besi kurang sebanyak 36 orang (60 %).
- f. Gambaran pendapatan orang tua penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki pendapatan tinggi sebanyak 32 responden (53.3%).
- g. Terdapat hubungan yang bermakna antara Total energi dengan prestasi belajar siswa MTS Hayatul Ilmi Kota Depok ($p\text{-value} = 0.012$).

- h. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan zat besi dengan prestasi belajar siswa MTS Hayatul Ilmi Kota Depok ($p\text{-value} = 0.279$)
- i. Terdapat hubungan yang bermakna antara pendapatan orang tua dengan prestasi belajar siswa MTS Hayatul Ilmi Kota Depok ($p\text{-value} = 0.042$)

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang ditujukan kepada pihak-pihak terkait, yaitu:

V.2.1 Bagi responden

Responden diharapkan dapat mengonsumsi makanan yang bergizi dan seimbang. Dalam melakukan hal tersebut, dibutuhkan peran dari orang tua ataupun wali untuk memperhatikan asupan makanan siswa seperti menyediakan asupan makanan yang bergizi dan seimbang serta menu yang bervariasi setiap harinya dan memberikan dukungan yang kuat dalam membiasakan makanan yang bergizi dan sehat kepada anaknya.

V.2.2 Bagi pihak sekolah

Pihak sekolah diharapkan Memberikan promosi kesehatan berupa penyuluhan atau pendidikan gizi tentang pentingnya asupan makanan yang baik dan bergizi untuk memenuhi asupan yang sesuai dengan AKG.

V.2.3 Bagi penelitian lain

Peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang lebih luas serta responden yang berbeda usia sehingga dapat menggali lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi prestasi belajar. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan metode SQ FFQ karena lebih menggambarkan zat gizi yang spesifik seperti zat besi.