

## DAFTAR PUSTAKA

- A, AU&Wahyuni, D 2017, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Upt Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol.9,no.1, hlm.15–20.
- Abdullah, M., Saktiyono & Lutfi 2007, *Ipa Terpadu Smp Dan Mts Jilid 2a*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Abdurrachim, R., Hariyawati, I. & Suryani, N 2016, 'Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan', *Journal Of The Indonesian Nutrition Association*, vol.39, no.1, hlm. 37–48.
- Afifah, E 2016, 'Asupan Kalium-Natrium Dan Status Obesitas Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan Di Rs Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta', *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, vol.4, no.1, hlm. 41–48.
- Agrina, Rini, S. S. & Hairitama, R 2011, 'Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi', *Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, vol.6, no.1, hlm. 46–53.
- Agustina, S. *Et Al* 2014, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Atas Umur 65 Tahun', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, vol.2, no.1, hlm. 180–186.
- Almatsier, S 2010, *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: Pt. Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, F. & Sartika, R. A. D 2015, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Dashi Pada Penderita Hipertensi Usia 30-65 Tahun Di Puskesmas Bojonggede Kabupaten Bogor Tahun 2015', *Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia*.
- Amran, Y. & Irawanti, L 2010, 'Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, vol. 5, no 1, hlm. 125–130.
- Anatasia, S. 2016, *Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota*

Depok Tahun 2016. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

- Anggara, F. H. D. & Prayitno, N 2013, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni ', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol.5, no 1, hlm. 20–25.
- Anwar, R 2014, 'Konsumsi Buah Dan Sayur Serta Konsumsi Susu Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas S . Parman Kota Banjarmasin', *Jurnal Skala Kesehatan*, vol.5, no.1, hlm.1-2
- Artiyaningrum, B. & Azam, M 2016, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin', *Public Health Perspective Journal*, vol. 1, no 1, hlm. 12–20.
- Arviana, D 2013, 'Hubungan Antara Peran Keluarga Terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas', hlm. 11–31.
- Astuti, A. A. A. F. D., Widyastuti, N. & Aryu Candra 2017, 'Hubungan Beberapa Indikator Obesitas Dengan Tekanan Darah Wanita Dewasa Muda', *Journal Of Nutrition College*, vol. 6, no.3, hlm. 219–225.
- Ayu, I. G. *Et Al* 2017, 'Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata Di Kelurahan Legian', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal Of Nutrition)*, vol. 6, no.1, hlm. 65–70.
- Babiker, F. A., Elkhalifa, L. A. & Moukhyer, M. E 2013, 'Awareness Of Hypertension And Factors Associated With Uncontrolled Hypertension In Sudanese Adults', *Cardiovascular Journal Of Africa*, vol.24, no.6, hlm. 208–212. Doi: 10.5830/Cvja-2013-035.
- Bell, K., Twiggs, J. & Olin, B 2015, 'Hypertension : The Silent Killer : Updated Jnc-8 Guideline Recommendations'.
- Casonatto, J 2011, 'High Blood Pressure And Abdominal Obesity In Adolescents', *Rev Paul Pediatr*, vol. 29, no.4, hlm. 567–571.
- Desriyani, R., Wahyudi, J. T. & Suratun 2019, 'Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang', *Indonesian Journal For Health Sciences*, vol.3, no.2, hlm. 88–95.
- Desriyesi, D 2016, *Hubungan Kepatuhan Tentang Diet, Pengobatan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia*

Amelia Eka Putri, 2020

**HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL PADA PRALANSIA DI RW 03 LUBANG BUAYA DAN RW 09 KAMPUNG TENGAH, JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

*Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang. Universitas Andalas.*

Diaz, K. M & Shimbo, D 2014, 'Nih Public Access', vol.15, no.6, hlm. 659–668. Doi: 10.1007/S11906-013-0386-8.Physical.

Dinkes Dki Jakarta 2018, *Dinas Kesehatan DKI Jakarta.*

Douman 2013, *Waspadai Stroke Usia Muda.* Jakarta: Cerdas Sehat.

Dramawan, A 2017, 'Kepatuhan Keperawatan Dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Pasien Hipertensi', *Politeknik Kesehatan Mataram Kemenkes Ri Jurusan Keperawatan Abstrak*, hlm. 126–140.

Efendi, H. & Larasati, T. A 2017, 'Dukungan Keluarga Dalam Manajemen Penyakit Hipertensi', *Majority*, vol.6, no.1, hlm. 34–40.

Esh/Esc Guideline 2013, '2013 Esh / Esc Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension', *European Heart Journal*, (June). Doi: 10.1093/Eurheartj/Eht151.

Fitri, Y. *Et al.* 2018, 'Hipertensi Pada Usia Lanjut ( Sodium And Potassium Intake As A Factor Causing Hypertension In The Elderly )', *Aceh Nutrition Journal*, vol. 3, no.2, hlm. 158–163. Doi: 10.30867/Action.V3i2.117.

Gallagher, D. *Et Al* 2000, 'Healthy Percentage Body Fat Ranges : An Approach For Developing Guidelines Healthy Percentage Body Fat Ranges : An Approach For Developing Guidelines Based On Body Mass Index 1 – 3', *American Society For Clinical Nutrition*, 72(January 2015), hlm. 694–701. Doi: 10.1093/Ajcn/72.3.694.

Gebremichael, G. B., Berhe, K. K. & Zemichael, T. M 2019, 'Uncontrolled Hypertension And Associated Factors Among Adult Hypertensive Patients In Ayder Comprehensive Specialized', *Bmc Cardiovascular Disorders.* *Bmc Cardiovascular Disorders*, 6, hlm. 1–10.

Gibson R.S 2005, *Principle Of Nutritional And Assessment.* New York: Oxford University Press.

Grillo, A. *Et Al* 2019, 'Sodium Intake And Hypertension', *Nutrients 2019*, 11, hlm. 1–16. Doi: 10.3390/Nu11091970.

Gumus, A. & Kayhan, S 2014, 'The Effect Of Cigarette Smoking On Blood Pressure And Hypertension', *Advances In Bioscience & Clinical Medicine*, (July 2013). Doi: 10.7575/Aiac.Abcmed.V.1n.1p.6.

**Amelia Eka Putri, 2020**

**HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL PADA PRALANSIA DI RW 03 LUBANG BUAYA DAN RW 09 KAMPUNG TENGAH, JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Hairunisa, Arundina, A. & Armyanti, I 2014, 'Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dan Diet Dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas I Kecamatan Pontianak Barat', hlm. 1–25.
- Handayani, D. E 2012, *Pemanfaatan Pos Pembinaan Terpadu Oleh Lanjut Usia Di Kecamatan Ciomas Kabupaten Bogor Tahun 2012*.
- Hastuti, H. *Et Al.* 2016, 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Kampung Mekar Sari Kabupaten Tangerang Hera', *no.2*, hlm. 51–58.
- Heri, L. & Cicih, M. I. S, 2019 *Info Demografi*.
- Hermawati & Sartika, W 2014, 'Berdasarkan Pola Diet Dan Kebiasaan Olah Raga', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.8, no.1, hlm. 8–14.
- Husain, K., Ansari, R. A. & Ferder, L 2014, 'Alcohol-Induced Hypertension : Mechanism And Prevention', *World Journal Of Cardiology*, vol.6 no.5, hlm. 245–253. Doi: 10.4330/Wjc.V6.I5.245.
- Jafarinasabian, P. *Et Al* 2017, 'Aging Human Body : Changes In Bone , Muscle And Body Fat With Consequent Changes In Nutrient Intake', *Journal Of Endocrinolog*, 234, hlm. 37–51. Doi: 10.1530/Joe-16-0603.
- Jnc 7 2003 *The Seventh Report Of The Joint National Committee On Prevention, Detection, Evaluation, And Treatment Of High Blood Pressure U.S.*
- Jusup, L 2011, *Kiat Menghadapi Masalah Lansia*. Jakarta: Pt. Gramedia Pustaka Utama.
- Kamran, A. *Et Al* 2014, 'Sodium Intake , Dietary Knowledge , And Illness Perceptions Of Controlled And Uncontrolled Rural Hypertensive Patients', *International Journal Of Hypertension*, 2014, hlm. 1–7. Doi: [Http://Dx.Doi.Org/10.1155/2014/245480](http://Dx.Doi.Org/10.1155/2014/245480).
- Kamran, A. *Et Al* 2016, 'The Comparison Of Dietary Behaviors Among Rural Controlled And Uncontrolled Hypertensive Patients', *Advances In Preventive Medicine*, 2016, P. 7.
- Kemenkes RI 2014, *Infodatin Hipertensi*.
- Keyzer, W. De *Et Al* 2015, 'Effect Of Sodium Restriction On Blood Pressure Of Unstable Or Uncontrolled Hypertensive Patients In Primary Care', vol.9, no.2, hlm. 180–185. Doi: 10.4162/Nrp.2015.9.2.180.

Amelia Eka Putri, 2020

**HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL PADA PRALANSIA DI RW 03 LUBANG BUAYA DAN RW 09 KAMPUNG TENGAH, JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Kholifah, F. N., Bintanah, S. & Handarsari, E 2013, 'Serat Dan Status Gizi Kaitannya Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang', *Universitas Muhammadiyah Semarang*, hlm. 21–30.
- Kholifah, S. N 2016, *Keperawatan Gerontik*.
- Kiik, S. M., Sahar, J. & Permatasari, H 2018, 'Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, vol.21, no.2, hlm. 109–116. Doi: 10.7454/Jki.V21i2.584.
- Kota Jakarta Timur, B 2015, *Badan Pusat Statistik*.
- Kowalski, R 2010, *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu*. Bandung: Qanita.
- Kuntjorowati, E 2017, 'Nyaman Dan Tenram Di Rumah Pelayanan Lanjut Usia', *Jurnal Pks*, vol. 16 no.2, hlm. 209–222.
- Kurniasih, D., Pangestuti, D. R. & Aruben, R 2017, 'Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017) Dewi', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.5, no.4, hlm. 629–639.
- Kusuma, A. K. H 2014, 'Pengaruh Terapi Benson Terhadap Gangguan Pola Tidur Lansia Di Kelurahan Sumpiuh Kabupaten Banyumas'.
- Kusumastuty, D 2016, 'Indonesian Journal Of Human Nutrition', vol.3, no.1, . 19–28.
- Lasabuda, T., Wowor, P. M. & Mewo, Y. 2015 'Gambaran Indeks Massa Tubuh (Imt) Jamaah Mesjid Al- Fatah Malalayang', *Jurnal E-Biomedik (Ebm)*, vol.3 no.3, hlm. 9–12.
- Leone, A 2015, 'Smoking & Hypertension', vol.2, no.2. Doi: 10.15406/Jccr.2015.02.00057.
- Lestari, A. P. & Rahayuningsih, H. M 2012, 'Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum Commune*) Terhadap Tekanan Darah Wanita Postmenopause Hipertensif', *Journal Of Nutrition College*, vol. 1 no.1, hlm. 1–7.
- Liman, L. M. S., Arif, H. & Surjadi, C 2015, 'Prevalensi Dan Determinan Penyakit Tidak Menular Pada Pralansia Dan Lansia Ekonomi Menengah Di Tangerang', *Damianus Journal Of Medicine*, vol.14, no.3, hlm. 161–

Amelia Eka Putri, 2020

**HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL PADA PRALANSIA DI RW 03 LUBANG BUAYA DAN RW 09 KAMPUNG TENGAH, JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

171.

Lionakis, N. *Et Al* 2012, 'Hypertension In The Elderly', vol.4, no.5, hlm. 135–147. Doi: 10.4330/Wjc.V4.I5.135.

Litbangkes RI 2008, 'Riset Kesehatan Dasar'.

Litbangkes RI 2013, *Riskesdas 2013*.

Litbangkes RI 2018, *Riset Kesehatan Dasar*.

Lolo, L. L. & Nurlaela 2018, 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu Kabupaten Wajo Relationship', *Jurnal Fenomena Kesehatan*, vol.01, no.2, hlm. 141–147.

Luh, N., Trisna, G. & Maryanto, S 2019, 'The Correlation Between Percentage Of Body Fat And Waist Circumference With Hypertension On Students In Hidayah Vocational School Semarang', *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, vol.11, no.25, hlm. 46–53.

Ma, T. S. H. *Et Al*. 2019 'Associations Of Body Fat And Skeletal Muscle With Hypertension', *J Clin Hyperten*, 21(September 2018), hlm. 230–238. Doi: 10.1111/Jch.13456.

Mapagerang, R. & Alimin, M. 2018 'Hipertensi Dengan Kontrol Diet Rendah Garam', vol.7, no.1.

Martono, H 2010, *Gangguan Kesadaran Dan Kognitif Pada Usia Lanjut (Konfusio Akut Dan Dementia)*.

Mateos-Caceres, P. *Et Al* 2012, 'New And Old Mechanisms Associated With Hypertension In The Elderly', *International Journal Of Hypertension*, 2012, P. 10. Doi: 10.1155/2012/150107.

Maylasari, I. *Et Al* 2019, *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.

Meelab, S. *Et Al* 2019, 'Prevalence And Associated Factors Of Uncontrolled Blood Pressure Among Hypertensive Patients In The Rural Communities In The Central Areas In Thailand : A Cross-Sectional Study', *Plos One*, vol. 14, no.2, hlm. 1–14. Doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0212572>.

Milah, A. S. 2019 *Nutrisi Ibu Dan Anak Gizi Untuk Keluarga*. Pertama. Jawa Barat: Edu Publisher.

Amelia Eka Putri, 2020

**HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL PADA PRALANSIA DI RW 03 LUBANG BUAYA DAN RW 09 KAMPUNG TENGAH, JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Miyusliani, S And Yunita, J. 2011 ‘Faktor Resiko yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1(3). 163-169
- Mujiran, Setiyawan & Rizqie, N. S 2019, ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Upt Puskesmas Jenawi Karanganyar’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, vol.7, no.2, hlm. 34–41.
- Muliyati, H., Syam, A. & Sirajuddin, S 2011, ‘Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsup Dr . Wahidin Sudirohusodo Makassar The Correlation Of Dietary Pattern Of Sodium , Potassium , And Physical Activity With The Suffered Hypertension Of Outpatients In Rsup Dr . Wahidin Sudiroh’, *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, vol.1 no.1, hlm. 46–51.
- Ningrum, T. A. S., Azam, M. & Indrawati, F 2019, ‘Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi’, *Higeia Journal Of Public Health*, vol. 3, no.4, hlm. 646–656.
- Notoatmojo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt Asdi Mahasatya.
- Nurlita, N., Nelli, S. & Lipinwati 2017, ‘Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Diet Rendah Garam Sebelum Dan Sesudah Diberikan Konsultasi Gizi Di Poli Gizi Rumah Sakit Raden Mattaher Tahun 2017’, *Jmj*, vol. 5, no.2, hlm. 117–126.
- Pakendek, A 2010, ‘Informed Consent Dalam Pelayanan’.
- Palar, C. M., Wongkar, D. & Ticoalu, S 2015, ‘Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia’, *Jurnal E-Biomedik (Ebm)*, vol.3, no.1, hlm. 316–321.
- Palimbong, S., Kurniasari, M. D. & Kiha, R. R 2018, ‘Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, vol. 3, no.1, hlm. 74–89.
- Pradono, J 2010, ‘Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Hipertensi Di Daerah Perkotaan (Analisis Data Riskesdas 2007)’, *Gizi Indonesia*, vol.33, no.1, hlm. 59–66.
- Purwandari, K. P 2017, ‘Hubungan Pengetahuan Diet Dan Komplikasi Hipertensi Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Masyarakat Di Kelurahan Nambangan Selogiri Wonogiri

**Amelia Eka Putri, 2020**

**HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL PADA PRALANSIA DI RW 03 LUBANG BUAYA DAN RW 09 KAMPUNG TENGAH, JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Kristiana Puji Purwandari', *Keperawatan Gsh.*

Purwandari, K. P. & Nugroho, Y. W. 2018 'Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Nambangan', *The 7th University Research Colloquium*, hlm. 482–486.

Putri & Kartini 2014, 'Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang', *Journal Of Nutrition College*, vol.3, no.4, hlm. 580–586.

Ramayulis, R 2010, *Menu Dan Resep Untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.

Ratnasari, S. D 2017, 'Diet Hipertensi Pada Lansia'.

Riyadina, W. *Et Al* 2017, 'Trigliserida Sebagai Faktor Prognosis Untuk Hipertensi Tidak Terkendali Pada Wanita Pasca Menopause Di Kota Bogor , Tahun 2014', *Buletin Penelitian Kesehatan*, vol. 04, no.2, hlm. 89–96.

Riyadina, W., Martha, E. & Anwar, A 2019, 'Studi Pengetahuan , Sikap , Perilaku ( Psp ) Dan Kesehatan Lingkungan Pada Wanita Pasca Menopause Di Kota Bogor', *Puslitbang Upaya Kesehatan Masyarakat*, hlm. 182–196.

Rohkuswara, T. D. & Syarif, S 2017, 'Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 Di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular ( Posbindu Ptm ) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, vol.1, no.2, hlm. 13–18.

Saint-Remy, A. *Et Al* 2012, 'Urinary And Dietary Sodium And Potassium Associated With Blood Pressure Control In Treated Hypertensive Kidney Transplant Recipients : An Observational Study', *Bmc Nephrology*, vol. 13, no.121, hlm. 1–10.

Saputra, B. R., Rahayu & Indrawanto, I. S 2013, 'Profil Penderita Hipertensi Di Rsud Jombang Periode', *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang*, vol. 9, no. 2, hlm. 116–120.

Sarbini, D., Zulaekah, S. & Isnaeni, F. N 2019, *Gizi Geriatri*. Pertama. Jawa Tengah: Muhammadiyah University Press.

Sari, E. A 2018, *Hubungan Kadar Lemak Tubuh Total Dan Lemak Viseral Dengan Tekanan Darah Terkendali Pada Pasien Hipertensi Primer Di Puskesmas Beji, Depok Periode Desember 2017 - Januari 2018*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

**Amelia Eka Putri, 2020**

**HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL PADA PRALANSIA DI RW 03 LUBANG BUAYA DAN RW 09 KAMPUNG TENGAH, JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]



- Setyawan, A. B 2017, 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Islamic Center Samarinda', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol.5, no.1, hlm. 68–74.
- Siddiqui, M. I 2016, 'Health Of Elderly', (September).
- Stone, M. S., Martyn, L. & Weaver, C 2016, 'Glucose Control', *Nutrients* 2019, vol. 8, no.444, hlm. 1–13. Doi: 10.3390/Nu8070444.
- Sukmanah, R 2017, *Hubungan Antara Presentase Lemak Tubuh Dan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Bojongsong Kabupaten Bandung*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Susanti 2019, 'Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita', *Adi Husada Nursing Journal*, vol.5, no.1, hlm. 30–36.
- Susanti, M. R 2017, *Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Pajang*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- T.B M Harris Visser 2012, 'Body Composition And Aging', *Springer, Dordrecht*. Doi: [https://doi.org/10.1007/978-94-007-5061-6\\_16](https://doi.org/10.1007/978-94-007-5061-6_16).
- Tesfaye, B. *Et Al* 2017, 'Uncontrolled Hypertension And Associated Factors Among Adult Hypertensive Patients On Follow-Up At Jimma University Teaching And Specialized Hospital : Cross-Sectional Study', *Research Reports In Clinical Cardiology*, 8, hlm. 21–29.
- Trianni, L 2011, 'Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ngaliyan Semarang', 000, hlm. 1–8.
- Tulungnen, R. S., Sapulete, I. M. & Pangemanan, D. H 2016, 'Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara', *Jurnal Kedokteran Klinik (Jkk)*, vol.1, no.2, hlm. 37–45.
- Ulumuddin, I. & Yhuwono, Y 2018, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Pesucen, Banyuwangi', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 13, no.1, hlm. 1–6.
- Utarié, B. W 2018, *Hubungan Antara Asupan Karbohidrat Dan Kalium Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Jompo Hisosu Binjai Tahun 2018*. Universitas Sumatera Utara.

Amelia Eka Putri, 2020

**HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL PADA PRALANSIA DI RW 03 LUBANG BUAYA DAN RW 09 KAMPUNG TENGAH, JAKARTA TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Wijayanti, N 2017, *Fisiologi Manusia & Metabolisme Zat Gizi*. Malang: Universitas Brawijaya Press (Ub Press).
- Wilson, A. M 2017, 'Hubungan Inkontinensia Urin Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Bethania Lembean', *E-Journal Keperawatan*, vol.5, no.1, hlm. 1–8.
- Wirawanni, S. & 2011 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Negeri Sipil Sma N 8 Semarang', *Jurnal Visikes*, vol.10, no.2, hlm. 114–122.
- World Health Organization 2013 *A Global Brief On Hyper - Tension World Health Day 2013*.
- Wulandari, S., Lestari, H. And Faizal, A 2016, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Abstrak', hlm. 1–13.
- Wulansari, J., Ichsan, B. & Usdiana, D 2013, 'Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Dr.Moewardi Surakarta', *Biomedika*, vol.5, no.1, hlm. 17–22.
- Xu, J. *Et Al* 2017, 'Associations Of Usual 24-Hour Sodium And Potassium Intakes With Blood Pressure And Risk Of Hypertension Among Adults In China ' S Shandong And Jiangsu Provinces', *Kidney Blood Press*, (27), hlm. 188–200. Doi: 10.1159/000475486.
- Yuliana *Et Al* 2014, *Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Dipuskesmas Sronol, Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Zaini, A., Ratnawati, L. Y. & Ririanty, M 2015, 'Hubungan Antara Pengetahuan , Sikap , Dan Tindakan Keluarga Tentang Diet Rendah Garam Dengan Konsumsi Lansia Hipertensi ( Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari Kabupaten Jember ) Correlation Between Knowledge , Attitude , And Action Of Family About Lo'.
- Zhou, D. *Et Al* 2018, 'Uncontrolled Hypertension Increases Risk Of All-Cause And Cardiovascular Disease Mortality In Us Adults : The Nhanes III Linked Mortality Study', *Scientific Reports*, 8(May), hlm. 1–7. Doi: 10.1038/S41598-018-27377-2.