

BAB VI

PENUTUP

VI.I Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisa data lima jurnal di dapatkan kesimpulan yaitu adanya keterkaitan hubungan antara durasi lama duduk dengan *walking speed* pada lansia. Dimana lansia yang memiliki durasi lama duduk atau perilaku menetap yang panjang akan mempengaruhi waktu berjalan menjadi lambat, dibandingkan dengan lansia yang sering beraktivitas fisik