



***LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN DURASI LAMA  
DUDUK TERHADAP WALKING SPEED PADA LANSIA***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FIMELIA PUTRI ANINDYA**

**1710702002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**2020**



***LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN DURASI LAMA  
DUDUK TERHADAP WALKING SPEED PADA LANSIA***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**FIMELIA PUTRI ANINDYA**

**1710702002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fimelia Putri Anindya

NIM : 1710702002

Tanggal : 1 Juli 2020

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 juli 2020



(Fimelia Putri Anindya)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional -Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fimelia Putri Anindya  
NIM : 1710702002  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

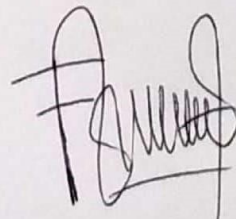
***“Literature Review : Hubungan Durasi Lama Duduk Terhadap Walking Speed Pada Lansia”***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 1 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Fimelia Putri Anindya)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

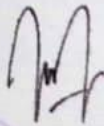
Nama : Fimelia Putri Anindya  
NIM : 1710702002  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Literature Review: Hubungan Durasi Lama Duduk Terhadap Walking Speed Pada Lansia*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



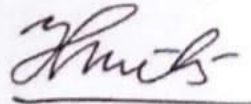
Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis

Ketua Penguji



Sunarya, S.Ft

Penguji I



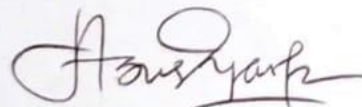
Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr

Ka.Progdi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 1 Juli 2020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Swt yang telah memberikan hikmah dan rahmatnya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan Durasi Lama Duduk Terhadap *Walking Speed* Pada Lansia”

Adapun tujuan penulisan proposal karya tulis ilmiah ini untuk mengkaji adanya hubungan atau tidak dari judul tersebut dan untuk memperoleh gelar ahli madya.

Penulis sangat mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada bapak Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si yang telah membimbing selama perkuliahan ini, dan juga penulis mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua saya, ayah, bunda, teman-teman kelompok penelitian saya, Khairunisa , Derio, Miftah, dan Risha, serta teman-teman fisioterapi 2017. Sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Jakarta, 26 Juni 2020

Penulis

Fimelia Putri Anindya

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penulisan.....	3
I.5 Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Lansia .....	5
II.2 Lama Duduk .....	6
II.3 Parameter Perilaku Menetap atau Lama Duduk .....	6
II.4 Walking speed .....	8
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	10
III.2 Waktu Pengambilan Data.....	10
III.3 Penentuan Sumber Data .....	10
III.4 Teknik Pengumpulan Data Dan Pengolahan Data .....	11
III.5 Variabel Literature review .....	12
III.6 Instrumen Penulisan .....	14
III.7 Prosedur Penulisan .....	14
III.8 Analisis Data Penulisan.....	15
BAB IV HASIL LITERATURE REVIEW.....	16
IV.I Karakteristik Subjek Literature review.....	16
BAB V PEMBAHASAN .....	29
V.I Gambaran Subjek Literature review .....	29
V.2 Hubungan Durasi Lama Duduk Dengan Walking Speed.....	32
V.3 Keterbatasan Penulisan .....	34

BAB VI PENUTUP.....	35
VI.1 Kesimpulan.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	36
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variable Terikat .....	12
Tabel 2	Karakteristik Jurnal satu .....	17
Tabel 3	Karakteristik Jurnal dua .....	19
Tabel 4	Hasil Literature review .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 2 Hasil Turnitin