

# ***LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN DURASI LAMA DUDUK TERHADAP WALKING SPEED PADA LANSIA***

**Fimelia Putri Anindya**

## **Abstrak**

**Latar Belakang** : Usia lanjut dapat merubah postur dan fungsional seseorang. Efek dari aktivitas berduduk yang terlalu lama dapat mengakibatkan terjadinya penurunan *physical performance* yang pada *literature review* ini difokus kan pada *walking speed*. **Tujuan** : pada peneletian ini bertujuan untuk menemukan suatu hubungan sebab-akibat yang disebabkan kan oleh lama duduk atau perilaku menetap terhadap *walking speed* pada lansia. **Metode** : metode yang digunakan pada *literature review* ini yaitu *literature review*. Pencarian literature tersebut melalui artikel yang di publikasi melalui situs internet, seperti *google scholar*, *PUBMED*, *EBSCO*, Portal Garuda, dan berbagai situs jurnal lainnya. Artikel ataupun jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang setelah itu di analisa. Literature Riview yang di gunakan merukan terbitan 5 tahun terakhir yaitu 2015-2020. Kriteria jurnal yang diriview adalah jurnal maupun artikel berbahasa Indonesia ataupun Bahasa Inggris dengan subyek manusia lansia, jurnal masih berkaitan dengan rumusahn permasalahan pada *literature review* dengan tema kesehatan lansia dan tingkatan *walking speed* pada lansia. **Kesimpulan** : empat dari lima jurnal yang telah ditemukan menunjukkan adanya hubungan durasi lama duduk dengan *walking speed*.

**Kata kunci** : Lama duduk, Lansia, *Walking speed*

# RELATIONSHIP OF LONG SITTING TIME WITH *WALKING SPEED* IN ELDERLY

**Fimelia Putri Anindya**

## **Abstract**

**Background:** old age can change the posture and functional of a person. The effect of prolonged sitting activity may result in a decrease in physical performance which in this study focused on walking speed. **Objectives:** In this study aims to find a causal relationship that is by sitting time or sedentary behavior against walking speed in the elderly. **Method:** The method used in this research is literature review. The literature searches through articles published through Internet sites, such as Google Scholar, PUBMED, EBSCO, Garuda Portal, and various other journal sites. Articles or journals that meet the inclusion and exclusion criteria that have been analyzed. Literature Review which is used by the publication of the last 5 years 2015-2020. Researched journal criteria is a journal or article based on Indonesia or English with elderly human Subjects, the journal is still related to the problem in research with the theme of elderly health and the level of walking speed in the elderly. **Results:** Four of the five journals that have been found indicate the long duration of relationship sitting with walking speed.

**Keywords :** Sitting time, Elderly, Walking Speed