

BAB VI

KESIMPULAN

Hasil dari literature review 4 artikel ini yang sudah di telaah menunjukkan bahwa pemberian intervensi TENS dan terapi latihan dapat meningkatkan kemampuan fungsional penderita *osteoarthritis* secara signifikan. Dan jenis latihannya pun beragam seperti *Active ROM exercises*, *Straight Leg Raise exercises*, dan *Hamstring stretching exercises*. Dengan pemberian TENS yang berguna untuk mengurangi nyeri dan terapi latihan yang beragam guna menambah kekuatan otot dapat meningkatkan kemampuan fungsional.