

EFEK TENS DAN TERAPI LATIHAN TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA KASUS OSTEOARTHRITIS LUTUT : LITERATURE REVIEW

Dinnur Fajriantama

Abstrak

Kemampuan fungsional merupakan kemampuan yang memiliki pengaruh terbesar dalam kegiatan sehari-hari. *Osteoarthritis* adalah suatu keadaan dimana tulang mengalami penurunan fungsi anggota gerak bawah yang mengakibatkan seseorang akan terhambat kemampuannya dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Untuk menghindari penurunan kemampuan fungsional yang diakibatkan oleh osteoarthritis perlunya pemberian intervensi fisioterapi salah satunya dengan menggunakan TENS (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*) dan pemberian terapi latihan. Parameter penentu keberhasilan dari pemberian intervensi tersebut dengan menggunakan WOMAC (*Western Ontario and McMaster Index*). Pada studi literatur yang dilakukan kali ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penggunaan TENS (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*) dan terapi latihan pada pasien OA. Metode yang digunakan berupa studi literatur dengan menggunakan 4 artikel yang bersumber dari *Google Scholar*. Dimana untuk penentuan kualitas dari jurnal menggunakan *PEDro Scale (The Physiotherapy Evidence Database rating scale)*. Setelah dilakukan sintesis dan ekstraksi data didapatkan bahwa pemberian TENS dan terapi latihan dapat dijadikan suatu program percobaan fisioterapi untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada penderita OA.

Kata kunci: TENS, Terapi Latihan, *Osteoarthritis*, Kemampuan Fungsional.

EFFECT OF TENS AND EXERCISE THERAPY ON FUNCTIONAL ABILITY IN THE KNEE OSTEOARTHRITIS CASE : LITERATURE REVIEW

Dinnur Fajriantama

Abstract

Functional ability is the ability that has the greatest influence in daily activities. Osteoarthritis is a condition where the bones experience decreased limb function which causes a person to be hampered in his ability to perform daily activities. To avoid the decline in functional abilities caused by osteoarthritis, the need for physiotherapy interventions is one of them by using TENS (Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation) and the provision of exercise therapy. The critical success parameter of the intervention is by using the WOMAC (Western Ontario and McMaster Index). In the literature study conducted this time aims to determine the effectiveness of the use of TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) and exercise therapy in OA patients. The method used is in the form of a literature study using 4 articles sourced from Google Scholar. Where to determine the quality of the journal using the PEDro Scale (The Physiotherapy Evidence Database rating scale). After synthesis and extraction of data, it was found that the administration of TENS and exercise therapy could be used as a physiotherapy planning program to improve functional abilities in people with OA.

Keyword: TENS, Exercise, Osteoarthritis, Functional Ability