



**EFEKTIVITAS *SPLINT* DAN LATIHAN MOBILISASI UNTUK
MENGURANGI SKALA KEPARAHAN GEJALA PADA
CARPAL TUNNEL SYNDROME : *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

NIDA MAWADDAH

1710702035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**



**EFEKTIVITAS *SPLINT* DAN LATIHAN MOBILISASI UNTUK
MENGURANGI SKALA KEPARAHAN GEJALA PADA
CARPAL TUNNEL SYNDROME : *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

NIDA MAWADDAH

1710702035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nida Mawaddah
NIM : 1710702035
Tanggal : 3 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2020

Yang Menyatakan



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nida Mawaddah
NIM : 1710700095
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "**Efektivitas *Spilur* dan Latihan Mobilisasi untuk Mengurangi Skala Keparahan Gejala pada *Carpal Tunnel Syndrome* : *Literature Review***"

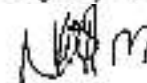
Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalin media/formatkan, mengolah dalam bentuk pengalihan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Nida Mawaddah

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Nida Mawaddah
NIM : 1710702035
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Efektivitas *Spinal* dan Latihan Mobilisasi untuk Mengurangi Skala Keparahan Gejala pada *Carpal Tunnel Syndrome* : *Literature Review*

Telah berhasil dipertanyakan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Farahdina Buchariar, S.Pt., Physio., M.Sc.

Ketua Penguji



Hamidar, SST, PT, M.Pd., Ftr.

Penguji I



Sei Yuni, SST, FT, Ftr., M.Si

Penguji II (Pembimbing)



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Agustianawati, SST, FT, M.Fis., Ftr.

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 Juli 2020

EFEKTIVITAS *SPLINT* DAN LATIHAN MOBILISASI UNTUK MENGURANGI SKALA KEPARAHAN GEJALA PADA *CARPAL TUNNEL SYNDROME* : *LITERATURE REVIEW*

Nida Mawaddah

Abstrak

Latar belakang: *Carpal tunnel syndrome* merupakan sindrom yang terjadi pada pergelangan tangan akibat adanya kompresi pada *saraf medianus* yang melalui terowongan *carpal*. Seseorang yang mengalami *carpal tunnel syndrome* umumnya akan mengalami gejala, seperti *parastesia* pada jari-jari, nyeri khususnya pada malam hari dan rasa kesemutan pada ibu jari, jari telunjuk serta setengah jari tengah, bahkan gejala-gejala tersebut mampu mempengaruhi aktivitas fungsional penderita. Tujuan : Review ini bertujuan untuk melakukan telaah terhadap literatur-literatur yang telah ada agar mampu mendapatkan hasil yang spesifik mengenai efektivitas *splint* dan latihan mobilisasi untuk mengurangi skala keparahan gejala pada kasus *carpal tunnel syndrome*. Metode: metode yang digunakan yakni *literature review*, melakukan pencarian menggunakan *pubmed*, *google scholar* serta *science direct* dengan memasukkan kriteria yang telah ditetapkan dan menggunakan analisis PICO, maka didapatkan hasil 6 jurnal yang sesuai, yakni 5 jurnal *random controlled trial* dan 1 jurnal *quasi eksperiment*. Hasil : Parameter yang digunakan sebagai penilaian yakni Boston Carpal Tunnel Syndrome Questioner (BCTSQ), sedangkan untuk penilaian kualitas metodologi menggunakan *Physioterapy Evidance Database* (PEDro), didapatkan hasil kualitas metodologi 4 sampai dengan 8. Kesimpulan : Penggunaan *splint* yang dikombinasikan dengan latihan mobilisasi mampu memperbaiki atau mengurangi skala keparahan gejala dengan menggunakan penilaian *Boston Carpal Tunnel Syndrome Questioner*, tetapi jika dikombinasikan dengan kombinasi lain hasil yang didapatkan akan lebih optimal.

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome*, *Splint*, Latihan Mobilisasi, Skala Keparahan Gejala

EFFECTIVENESS SPLINT AND MOBILIZATION EXERCISE TO REDUCE SYMPTOMS SEVERITY SCALE IN THE CARPAL TUNNEL SYNDROME : LITERATURE REVIEW

Nida Mawaddah

Abstract

Background: Carpal tunnel syndrome is a syndrome that occurs in the wrist due to the presence of compression in the median nerve through the carpal tunnel. Someone who has carpal tunnel syndrome will generally experience symptoms, such as paresthesias in the fingers, pain especially at night and a tingling sensation in the thumb, index finger and middle finger, even these symptoms can affect the functional activity of patients. Purpose: This review aims to examine existing literature in order to be able to obtain specific results regarding the effectiveness of splint and mobilization exercises to reduce symptoms severity scale in the cases of carpal tunnel syndrome. Method: the method used is literature review, searching using pubmed, google scholar and science direct by entering the established criteria and using PICO analysis, the results obtained are 6 appropriate journals, namely 5 randomized controlled trial journals and 1 quasi-experimental journal. Results: The parameters used as an example of the Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire (BCTSQ), while for the quality of the assessment using the Evidence Database Physiotherapist (PEDro), obtained quality results from 4 to 8 Reducing the scale of the severity of the effect by using the Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire, but if combination with other combinations the results obtained will be more optimal

Keywords: Carpal Tunnel Syndrome, Splint, Mobilization Exercise, Symptoms Severity Scale

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul: “*Efektivitas Splint dan Latihan Mobilisasi untuk Mengurangi Skala Keparahan Gejala pada Carpal Tunnel Syndrome : Literatur Review*”. Laporan karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada program studi Fisioterapi Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih, kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr selaku kepala program studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN Veteran Jakarta, Ibu Sri Yani, SST.FT, Ftr, M.Si selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan dosen pembimbing akademik yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan semangat, serta doa, seluruh dosen Progdi Fisioterapi Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, kedua orang tua mama dan ayah yang selalu memanjatkan doa dan memberikan semangat dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, kakak-kakak dan adik saya yang telah memberikan semangat, bantuan serta sebagai tempat berkeluh kesah, Sekar dan teman-teman sepembimbingan lainnya yang selalu memberikan saran serta teman-teman MTS khususnya grup wacana dan teman-teman MAN yang selalu memberikan semangat.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi perbaikan sehingga akhirnya dapat memberikan manfaat baik bagi bidang pendidikan dan masyarakat umum.

Jakarta, 3 Juli 2020

Penulis

Nida Mawaddah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penulisan.....	3
I.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Carpal Tunnel Syndrome.....	5
II.2 Penilaian Gejala Penderita Carpal Tunnel Syndrome.....	7
II.3 Splint.....	8
II.4 Latihan Mobilisasi.....	9
BAB III METODE PENELITIAN.....	11
III.1 Desain Penelitian.....	11
III.2 Kriteria.....	11
III.3 Strategi Pencarian Literatur.....	12
III.4 Strategi Analisa.....	13
BAB IV HASIL.....	14
IV.1 Deskripsi Penelitian yang Didapatkan.....	14
IV.2 Hasil Penelitian Kualitas Metodologi.....	14
IV.3 Hasil Estraksi dan Sintesis Data.....	15
BAB V PEMBAHASAN.....	20
V.1 Karakteristik Subjek.....	20
V.2 Karakteristik Intervensi.....	21
V.3 Hasil Intervensi.....	22
V.4 Keterbatasan Review.....	23
BAB VI PENUTUP.....	24
VI.1 Kesimpulan.....	24

DAFTAR PUSTAKA.....	25
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Symtomp Severity Scale.....	7
Tabel 2	Functional Status Scale	8
Tabel 3	Analisis PICO	12
Tabel 4	Interpretasi PEDro	15
Tabel 5	Karakteristik Studi	16
Tabel 6	Karakteristik Subjek.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Carpal Tunnel Syndrome	6
Gambar 2	Splint Metal Bar	9

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Penilaian PEDro
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 3 Hasil Cek Turnitin