

EFEKTIVITAS *SPLINT* DAN LATIHAN MOBILISASI UNTUK MENGURANGI SKALA KEPARAHAN GEJALA PADA *CARPAL TUNNEL SYNDROME* : *LITERATURE REVIEW*

Nida Mawaddah

Abstrak

Latar belakang: *Carpal tunnel syndrome* merupakan sindrom yang terjadi pada pergelangan tangan akibat adanya kompresi pada *saraf medianus* yang melalui terowongan *carpal*. Seseorang yang mengalami *carpal tunnel syndrome* umumnya akan mengalami gejala, seperti *parastesia* pada jari-jari, nyeri khususnya pada malam hari dan rasa kesemutan pada ibu jari, jari telunjuk serta setengah jari tengah, bahkan gejala-gejala tersebut mampu mempengaruhi aktivitas fungsional penderita. Tujuan : Review ini bertujuan untuk melakukan telaah terhadap literatur-literatur yang telah ada agar mampu mendapatkan hasil yang spesifik mengenai efektivitas *splint* dan latihan mobilisasi untuk mengurangi skala keparahan gejala pada kasus *carpal tunnel syndrome*. Metode: metode yang digunakan yakni *literature review*, melakukan pencarian menggunakan *pubmed*, *google scholar* serta *science direct* dengan memasukkan kriteria yang telah ditetapkan dan menggunakan analisis PICO, maka didapatkan hasil 6 jurnal yang sesuai, yakni 5 jurnal *random controlled trial* dan 1 jurnal *quasi eksperiment*. Hasil : Parameter yang digunakan sebagai penilaian yakni Boston Carpal Tunnel Syndrome Questioner (BCTSQ), sedangkan untuk penilaian kualitas metodologi menggunakan *Physiotherapy Evidence Database* (PEDro), didapatkan hasil kualitas metodologi 4 sampai dengan 8 Kesimpulan : Penggunaan *splint* yang dikombinasikan dengan latihan mobilisasi mampu memperbaiki atau mengurangi skala keparahan gejala dengan menggunakan penilaian *Boston Carpal Tunnel Syndrome Questioner*, tetapi jika dikombinasikan dengan kombinasi lain hasil yang didapatkan akan lebih optimal.

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome*, *Splint*, Latihan Mobilisasi, Skala Keparahan Gejala

EFFECTIVENESS SPLINT AND MOBILIZATION EXERCISE TO REDUCE SYMPTOMS SEVERITY SCALE IN THE CARPAL TUNNEL SYNDROME : LITERATURE REVIEW

Nida Mawaddah

Abstract

Background: Carpal tunnel syndrome is a syndrome that occurs in the wrist due to the presence of compression in the median nerve through the carpal tunnel. Someone who has carpal tunnel syndrome will generally experience symptoms, such as parastheses in the fingers, pain especially at night and a tingling sensation in the thumb, index finger and middle finger, even these symptoms can affect the functional activity of patients. Purpose: This review aims to examine existing literature in order to be able to obtain specific results regarding the effectiveness of splint and mobilization exercises to reduce symptoms severity scale in the cases of carpal tunnel syndrome. Method: the method used is literature review, searching using pubmed, google scholar and science direct by entering the established criteria and using PICO analysis, the results obtained are 6 appropriate journals, namely 5 randomized controlled trial journals and 1 quasi-experimental journal. Results: The parameters used as an example of the Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire (BCTSQ), while for the quality of the assessment using the Evidence Database Physiotherapist (PEDro), obtained quality results from 4 to 8 Reducing the scale of the severity of the effect by using the Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire, but if combination with other combinations the results obtained will be more optimal

Keywords: Carpal Tunnel Syndrome, Splint, Mobilization Exercise, Symptoms Severity Scale