



***LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN KOORDINASI
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
PADA PEMAIN SEPAK BOLA**

KARYA TULIS ILMIAH

SABILA NUR FAJRIN

1710702007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**



***LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN KOORDINASI
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
PADA PEMAIN SEPAK BOLA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

SABILA NUR FAJRIN

1710702007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sabila Nur Fajrin
NIM : 1710702007
Tanggal : 2 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Sabila Nur Fajrin)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sabila Nur Fajrin
NIM : 1710702007
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Literature Review : Hubungan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 2 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Sabila Nur Fajrin)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Sabila Nur Fajrin
NIM : 1710702007
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Literature Review* : Hubungan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Purnamadyawati, SST.FT, SKM, M.Fis
Ketua Penguji



Dewi Suci Mahayati, SST.FT, M.Fis
Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Agustiyan, SST.FT, M.Fis, Ftr
Penguji II (Pembimbing)



Agustiyan, SST.FT, M.Fis, Ftr
Ka. Progdil Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 2 Juli 2020

LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN KOORDINASI TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN SEPAK BOLA

Sabila Nur Fajrin

Abstrak

Menggiring bola adalah teknik dasar penting dalam permainan sepak bola karena pemain dituntut berlari terus-menerus membawa bola untuk memasukkan bola ke gawang. Keterampilan menggiring bola berkaitan dengan koordinasi, terutama koordinasi kaki, karena tanpa koordinasi pemain akan sulit untuk mengarahkan posisi bola saat digiring. Tujuan *literature review* ini adalah untuk menganalisa dan menelaah penelitian yang telah dilakukan sebelumnya mengenai hubungan koordinasi terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola. Metode *literature review* ini adalah metode *traditional literature review*, yang merupakan analisis secara komprehensif, kritis, dan objektif terkait dengan ilmu atau pengetahuan mengenai topik tertentu yang tidak memiliki metode khusus dalam strategi pencarian pustaka. Berdasarkan 5 artikel, menunjukkan hasil terdapat hubungan koordinasi terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola. Hal ini disimpulkan berdasarkan hasil analisis artikel dan berdasarkan penilaian kualitas artikel yang memiliki nilai Q4 pada *Scimago Journal & Country Rank* (SJR), nilai S4 pada SINTA (*Science and Technology Index*) dan nilai kategori B menurut *Levels of Internal Validity* pada metode *Critical Appraisal*.

Kata Kunci : Koordinasi, Menggiring bola, Koordinasi dan menggiring bola, Hubungan koordinasi terhadap menggiring bola

LITERATURE REVIEW : CORRELATION BETWEEN COORDINATION WITH DRIBBLING SKILLS ON FOOTBALL PLAYERS

Sabila Nur Fajrin

Abstract

Dribbling is a basic technique that is important in football games because players are required to run constantly carrying the ball to put the ball into the goal. Dribbling skills related to coordination, especially leg coordination, because without coordination the player will be difficult to determine the position of the ball when dribbled. The purpose of this literature review is to analyze and examine previous research conducted on the study of the correlation of coordination on dribbling skills in soccer players. This literature review method is a traditional literature review method, which is a complete, critical, and objective analysis related to the science or knowledge of a particular topic that does not have a specific method in the literature search strategy. Based on the 5 articles, shows there is a correlation of coordination on dribbling skills in soccer players. This was concluded based on the results of the analysis of the article and based on the assessment of the quality of the article which has a Q4 value on Scimago Journal & Country Rank (SJR), S4 value on Sinta (Science and Technology Index) and category B values according to Levels of Internal Validity in the Critical Appraisal method.

Keywords : Coordination, Dribbling, Coordination and dribbling, Correlation coordination and dribbling

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah “*Literature Review* : Hubungan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr selaku dosen pembimbing serta selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat. Terima kasih kepada dosen Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu selama proses belajar saya di perkuliahan.

Tidak lupa ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orangtua dan keluarga yang telah memberikan semangat dan doa untuk penulis. Terima kasih kepada Gonzales Squad (Agis, Ruth, Amel, Trie, dan Eka) yang telah bekerja sama selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih kepada Cute Girl dan Mukti Squad yang telah memberikan semangat dan masukan kepada penulis. Terima kasih saya ucapkan kepada teman-teman Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga angkatan 2017 dan teman-teman yang berada di luar perkuliahan yang memberikan semangat dan masukan untuk penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata, penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran guna melengkapi kekurangan dalam penulisan ini.

Jakarta, 2 Juli 2020

Penulis

(Sabila Nur Fajrin)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	2
I.3 Rumusan Masalah.....	2
I.4 Tujuan Penulisan	3
I.5 Manfaat Penulisan	3
I.6 Pertanyaan Review	3
 BAB II LITERATURE REVIEW.....	5
II.1 Sepak Bola	5
II.2 Menggiring Bola dalam Sepak Bola.....	6
II.3 Kebugaran Fisik.....	9
II.4 Hubungan Koordinasi dengan Menggiring Bola.....	12
 BAB III METODE LITERATURE REVIEW.....	14
III.1 Metode Penulisan.....	14
III.2 Kriteria Inklusi Sumber	14
III.3 Strategi Pencarian Literatur	15
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
IV.1 Hasil.....	16
IV.2 Pembahasan	21
 BAB V PENUTUP.....	29
V.1 Kesimpulan.....	29
 DAFTAR PUSTAKA	30
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Ekstraksi dan Sintesis Data.....	18
---------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 2	Hasil Turnitin