

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adakah perbandingan tingkat kelelahan pada pasien *diabetic kidney disease* dan *hypertension kidney disease* yang menjalani hemodialisa, dengan jumlah 52 sampel di komunitas Indonesia Kidney Care Club. Setelah dilakukan analisa peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan gambaran karakteristik pasien meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan penyebab gagal ginjal diabetes mellitus atau hipertensi dan kadar hemoglobin pada pasien *diabetic kidney disease* dan *hypertension kidney disease* yang menjalani hemodialisa di komunitas Indonesia Kidney Care Club karena didapatkan hasil uji statistik $p\ value > 0,05$.
- b. Berdasarkan hasil analisa yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan hasil laboratorium hemoglobin dengan tingkat kelelahan pada pasien *diabetic kidney disease* dan *hypertension kidney disease* yang menjalani hemodialisa di komunitas Indonesia Kidney Care Club karena dari hasil uji statistik didapatkan $p\ value$ hemoglobin *diabetic kidney disease* sebesar 0,467 dan $p\ value$ *hypertension kidney disease* sebesar 0,579 ($p\ value > 0,05$).
- c. Setelah melakukan analisa didapatkan hasil pada tingkat kelelahan pada pasien *diabetic kidney disease* dan *hypertension kidney disease* yang menjalani hemodialisa di komunitas Indonesia Kidney Care Club bahwa pasien memiliki tingkat kelelahan rendah atau tidak merasa lelah setelah menjalani terapi hemodialisa. Tingkat kelelahan pada pasien *diabetic kidney disease* memiliki *mean* 31,88 dengan skor min. 15 dan skor maks. 43 dan tingkat kelelahan pada pada pasien *hypertension kidney disease* memiliki *mean* 34,96 dengan skor min. 11 dan skor maks. 45.

- d. Berdasarkan hasil analisa yang telah dilakukan didapatkan bahwa tidak ada perbandingan tingkat kelelahan pada pasien *diabetic kidney disease* dan *hypertension kidney disease* yang menjalani hemodialisa di komunitas Indonesia Kidney Care Club karena dari hasil uji statistik didapatkan hasil $p \text{ value} = 0,187$ ($p > 0,05$).

V.2 Saran

Berikut ini adalah saran yang peneliti berikan yang dapat dipertimbangkan untuk dipergunakan guna meningkatkan pelayanan kesehatan, proses peningkatan kualitas hidup, tambahan informasi serta dapat menjadi acuan untuk penelitian lanjutan.

- a. Bagi Tenaga Keperawatan

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dipergunakan tenaga kerja medis terutama perawat untuk bisa memberikan informasi serta asuhan keperawatan yang tepat untuk pasien gagal ginjal kronik yang merasa lelah setelah menjalani hemodialisa. Lebih baik setelah melakukan terapi hemodialisa perawat dapat selalu menanyakan bagaimana perasaan lelah yang dirasakan sehingga dapat memberikan masukan atau terapi yang tepat dengan tingkat kelelehannya.

- b. Bagi Pasien/Keluarga/Masyarakat

Diharapkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil manfaatnya dari sisi positif oleh pasien/keluarga yang memiliki masalah kesehatan gagal ginjal kronik yang merasakan lelah setelah menjalani terapi hemodialisa, pasien/keluarga diharapkan dapat memperhatikan gaya hidupnya atau dapat merubah gaya hidup yang buruk (merokok, minum alkohol dll) menjadi lebih sehat, dan penelitian ini juga diharapkan dapat bermanfaat untuk anggota IKCC serta masyarakat luas.

Pasien/keluarga dapat menyampaikan secara langsung rasa lelah yang dirasakan kepada perawat apabila lelah yang dirasa sangat mengganggu terutama ketika ingin melakukan aktivitas, baik aktivitas berat sampai ringan, karena dilihat dari penelitian yang dilakukan

peneliti, tingkat kelelahan yang dirasakan oleh masing-masing pasien masuk dalam kategori sedang setelah dilakukan terapi hemodialisa dan hasil pada tiap pasien berbeda-beda. Kemudian diharapkan pasien dapat mengontrol penyakit penyerta yang dimiliki (baik diabetes mellitus atau hipertensi) sehingga tidak semakin memperburuk kondisi ginjal.

c. Bagi IKCC

Hasil pada penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi, manfaat dan bisa dipergunakan dengan semestinya oleh IKCC dan anggota-anggota yang terhimpun di dalam komunitas untuk tetap memantau rasa lelah yang dirasakan setelah menjalani hemodialisa serta mengontrol penyakit penyerta yang dapat memperburuk kondisi ginjal serta selalu meningkatkan gaya hidup sehat.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil serta pembahasan pada penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk dipergunakan sebagai bahan baca, tambahan informasi atau dijadikan acuan untuk dilakukan penelitian lanjutan di institusi pendidikan, terutama untuk kampus Univeristas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dan Fakultas Ilmu Kesehatan.

e. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil serta pembahasan pada penelitian ini sekiranya dapat dipergunakan peneliti lain nantinya sebagai acuan untuk meningkatkan kualitas penelitian selanjutnya dengan mencari kembali bahan literature (buku, jurnal nasional dan internasional, dll) yang lebih banyak lagi, lokasi tempat pengambilan data yang berbeda dan populasi serta sampel yang lebih luas dan banyak, mengurangi variabel confounding yang ada pada penelitian ini atau lebih mengontrol kembali variabel confounding yang ada sehingga hasil data yang diambil lebih baik lagi.