



**PERBANDINGAN TINGKAT KELELAHAN PADA PASIEN *DIABETIC
KIDNEY DISEASE* DAN *HYPERTENSION KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI KOMUNITAS INDONESIA KIDNEY
CARE CLUB TAHUN 2020**

SKRIPSI

DEWI ASTRI YULIANTI

1610711118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



PERBANDINGAN TINGKAT KELELAHAN PADA PASIEN *DIABETIC KIDNEY DISEASE* DAN *HYPERTENSION KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISA DI KOMUNITAS INDONESIA KIDNEY CARE CLUB TAHUN 2020

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

DEWI ASTRI YULIANTI

1610711118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dewi Astri Yulianti

NIM : 1610711118

Tanggal : 6 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Dewi Astri Yulianti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Astri Yulianti
NIM : 1610711118
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Perbandingan Tingkat Kelelahan Pasien *Diabetic Kidney Disease* Dan *Hypertension Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa di Komunitas Indonesia Kidney Care Club Tahun 2020.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya .

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Juli 2020

Yang menyatakan,



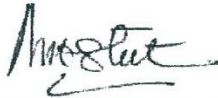
Dewi Astri Yulianti

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

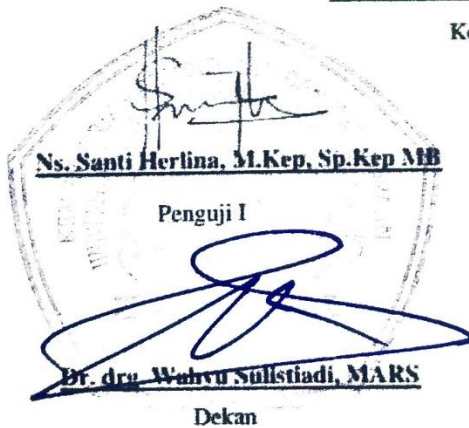
Nama : Dewi Astri Yulianti
NIM : 1610711118
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Perbandingan Tingkat Kelelahan Pada Pasien *Diabetic Kidney Disease* Dan *Hypertension Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa Di Komunitas Indonesia Kidney Care Club Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep.Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

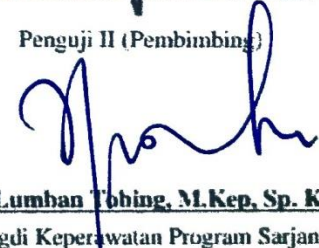


Ns. Santi Hertina, M.Kep. Sp.Kep.MB
Penguji I
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lumhan Tobing, M.Kep. Sp. Kep. J
Ka.Progdi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal ujian : 06 Juli 2020

PERBANDINGAN TINGKAT KELELAHAN PADA PASIEN *DIABETIC KIDNEY DISEASE* DAN *HYPERTENSION KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISA DI KOMUNITAS INDONESIA KIDNEY CARE CLUB TAHUN 2020

Dewi Astri Yulianti

Abstrak

Gagal ginjal kronik adalah suatu masalah kesehatan yang menyerang ginjal sehingga menyebabkan penurunan fungsi ginjal semestinya dan ditandai LFG < 15 ml/min/1,73 m². Ginjal tidak mampu menyaring dengan baik sehingga mengakibatkan uremia. Kelelahan adalah perasaan lelah fisik karena melakukan kegiatan fisik yang dilakukan tanpa henti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat kelelahan pada pasien *diabetic kidney disease* dan *hypertension kidney disease* yang menjalani hemodialisa di komunitas Indonesia Kidney Care Club. Desain penelitian deskripsi analitik dengan pendekatan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 52 responden Hasil analisis tidak ada hubungan gambaran karakteristik pasien meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan kadar hemoglobin karena *p value* > 0,05. Lalu diketahui bahwa tidak ada perbedaan tingkat kelelahan pada pasien *diabetic kidney disease* dan *hypertension kidney disease* yang menjalani hemodialisa (*p value* = 0,187).

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Tingkat Kelelahan, *Diabetic Kidney Disease*, *Hypertension Kidney Disease*, Hemodialisa

COMPARISON OF FATIGUE LEVEL WHO USE A HEMODIALYSIS IN DIABETIC KIDNEY DISEASE AND HYPERTENSION KIDNEY DISEASE PATIENT AT COMMUNITY INDONESIA KIDNEY CARE CLUB 2020

Dewi Astri Yulianti

Abstract

Chronic kidney disease is a health problem that attacks the kidneys causing decreased in kidney function properly and is characterized by a $GFR < 15 \text{ ml/min/1,73 m}^2$. The kidneys are unable to filter well so that it causing uremia. Fatigue is a feeling of physical fatigue due to physical activity carried out without stopping. This study aims to compare the level of fatigue in patients with diabetic kidney disease and hypertension kidney disease who undergo hemodialysis in the community Indonesia Kidney Care Club. A design study analytic description with a cross sectional approach. The sample in this study amounted to 52 respondents. The results of the analysis showed no connection between the characteristics of patients including age, gender, education, occupation and hemoglobin levels, because p value $>0,05$. Then it was found that there was no different of the level of fatigue in patients with diabetic kidney disease and hypertension kidney disease undergoing hemodialysis (p value = 0.187).

Keyword : Chronic Kidney Disease, Fatigue, Diabetic Kidney Disease, Hypertension Kidney Disease, Hemodialysis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yaitu “Perbandingan Tingkat Kelelahan Pada Pasien Diabetic Kidney Disease Dan Hypertension Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisa Di Komunitas Indonesia Kidney Care Club Tahun 2020”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga saya sampaikan kepada kedua orangtua dan kedua kakak saya yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa selama proses pembuatan skripsi ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati Ak,SPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti S.Kep, M.Epid.,MN selaku Kajur Keperawatan, dan Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada teman-teman satu bimbingan peminatan keperawatan medikal bedah yang selalu membantu dan menyemangati satu sama lain, teman-teman S1 Keperawatan dan pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih kepada teman-teman saya dari awal perkuliahan di S1 Keperawatan Amel, Tyas, Anisatur, Fatma, Suci, Yustika, Vera, Sijuf, dan Mutmainah yang sampai saat ini masih menemani dan mendoakan. Terimakasih untuk keluarga saya di Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas 2019 Kabinet Astha Brata yang selalu memberi semangat serta dukungan sampai saat ini.

Jakarta, 6 Juli 2020

Penulis

Dewi Astri Yulianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II. 1 Penyakit Gagal Ginjal Kronik	7
II. 2 Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal	20
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	25
III. 1 Kerangka Konsep	25
III. 2 Hipotesis.....	26
III. 3 Definisi Operasional	26
III. 4 Metode Penelitian	28
III. 5 Populasi dan Sampel.....	28
III. 6 Etika Penelitian.....	30
III. 7 Pengolahan Data.....	31
III. 8 Prosedur Pengumpulan Data	33
III. 9 Analisis Data	34
III. 10 Analisis Uji.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Profil Singkat Komunitas Gagal Ginjal	40
IV.2 Analisa Data Penelitian.....	41
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
V.1 Kesimpulan	56
V.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA.....	59
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Stadium Gagal Ginjal Kronik Menurut <i>Kidney Disease Improving Global Outcomes (KDIGO)</i>	10
Tabel 2	Klasifikasi Tahapan Penyakit Hipertensi.....	11
Tabel 3	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4	Coding Data	32
Tabel 5	Analisa Univariat	34
Tabel 6	Analisa Bivariat.....	35
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas Pada Variabel Tingkat Kelelahan, Usia, dan Hasil Laboratorium Hemoglobin, Juni 2020 (n=52).....	41
Tabel 8	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia Dan Hasil Laboratorium Hemoglobin, Juni 2020 (n=52)	42
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, Dan Pekerjaan, Juni 2020 (n=52).....	44
Tabel 10	Analisa Hubungan Usia dan Hasil Laboratorium Hemoglobin Terhadap Tingkat Kelelahan, Juni 2020 (n=52)	49
Tabel 11	Analisa Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan, Juni 2020 (n=52)	51
Tabel 12	Analisa Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan Terhadap Tingkat Kelelahan, Juni 2020 (n=52).....	52
Tabel 13	Aanlisa Perbandingan Distribusi <i>Diabetic Kidney Disease</i> dan <i>Hypertension Kidney Disease</i> Terhadap Tingkat Kelelahan, Juni 2020 (n=52)	54

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	24
Skema 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden/Informed Consent
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 6	Surat Pemberian Ijin Penelitian
Lampiran 7	Kartu Monitor
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Proposal Skripsi
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Skripsi
Lampiran 10	Hasil SPSS
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Plagiarisme Turnitin