

DAFTAR PUSTAKA

- Ackermann, D. *et.al* 2011, 'Waist Circumference is Positively Correlated with Markers of Inflammation and Negatively with Adiponectin In Women with Metabolic Syndrome ☆', *Nutrition Research*. Elsevier Inc., 31(3), pp. 197–204. doi: 10.1016/j.nutres.2011.02.004.
- Adriani, M. dan Wijatmadi, B. 2016, *Pengantar Gizi Masyarakat*, Kencana, Jakarta
- Afifah, Hana Mutia, Hartriyanti, Yayuk, dan Samekto, Perdana 2018, 'Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Dengan Sindrom Metabolik Pada Wanita Pengrajin Batik', diakses pada tanggal 19 Januari 2019 http://etd.repository.ugm.ac.id/home/detail_pencarian/132007
- Almatsier, S. 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Al-Hourani, H M and Atoum, M F 2007, 'Body Composition, Nutrient Intake and Physical Activity Patterns In Young Women During Ramadan', *Singapore Medical Journal*, 48 (10), pp.
- American Diabetes Association 2014, 'Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus', *Diabetes Care*, 37, pp. 81–90. doi: 10.2337/dc14-S081.
- Andria, K. M. 2013, 'Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya', *Jurnal Promkes*, 1(2), pp. 111–117.
- Ardiansyah, M. R., Salim, J. and Susihono, W. 2013, 'Pengaruh Intensitas Kebisingan Terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Stres Kerja', *Jurnal Teknik Industri*, 1(1), pp. 7–12.
- Budhyanti, W. 2018, 'Status Gizi dan Status Tanda Vital Mahasiswa Akfis UKI', *Jurnal Pro-Life*, 5(2), pp. 543–556.
- Buendia, R. *et.al* 2019, '*Waist Circumference : Measures and Applications to Obesity*. 2nd edn, *Nutrition in the Prevention and Treatment of Abdominal Obesity*. 2nd edn'. Elsevier Inc. doi: 10.1016/B978-0-12-816093-0.00007-0.
- Chegarya, M. *et.al* 2009, 'Mitochondrial Long Chain Fatty Acid β -oxidation in Man and Mouse', *NIH Public Access*, 1791(8), pp. 806–815. doi: 10.1016/j.bbali.2009.05.006.Mitochondrial.
- Choirotussanjah, K. 2019, 'Hubungan Status Gizi (Indikator IMT) Terhadap Kejadian Metabolic Syndrome di Pondok Pesantren Al-Hidayah , Kabupaten Ngawi 2018', *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(1), pp. 23–

28.

- Dalawa, F. N. 2013, 'Hubungan Antara Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Masyarakat Kelurahan Bahu Kecamatan Malalayang Manado', *ejournal keperawatan*, 1(1), pp. 1–8.
- Damayanti, Didit, Pritasari, dan Nugraheni Tri L. 2017. *Buku Ajar Gizi: Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan RI: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Davy, B. M. *et.al* 2014, 'Impact of Individual and Worksite Environmental Factors on Water and Sugar-Sweetened Beverage Consumption Among Overweight Employees', *Preventing Chronic Disease*, 11(1), pp. 1–9.
- Dewi, A. C. N. and Mahmudiono, T. 2013, 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur', *Media Gizi Indonesia*, 9(1), pp. 42–48.
- Dewi, I. G. . S. K., Pramantara, I. D. . and Pangastuti, R. 2010, 'Pola Makan Berhubungan dengan Sindrom Metabolik pada Lanjut Usia di Poliklinik Geriatri RSUP Sanglah Denpasar', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6(3), pp. 105–113.
- Diana, F. M. 2009, 'Fungsi dan Metabolisme Protein dalam Tubuh', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), pp. 47–52.
- Driyah, S. *et.al* 2019, 'Prediktor Sindrom Metabolik : Studi Kohor Prospektif Selama', *Media Litbangkes*, 29(3), pp. 215–224.
- Elmslie, J. L. *et.al* 2012, 'The NEEDNT Food List: Non-essential, Energy-dense, Nutritionally-deficient Foods', *The New Zealand Medical Journal*, 125(1350), pp. 84–92.
- Entika, Rieny Hutami 2017, *Hubungan Status Gizi dan Sindrom Metabolik dengan Kejadian Komplikasi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Fahad, Muhammad 2013, *Hubungan Pola Makan dengan Metabolic Syndrome dan Gambaran Aktivitas Fisik Anggota Klub Senam Jantung Sehat Kampus II Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah Tahun 2013*, Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Fatimah, R. N. 2015, 'Diabetes Melitus Tipe 2', *J Majority*, 4(5), pp. 93–101.
- Gayoso-diz, P. *et.al* 2013, 'Insulin Resistance (HOMA-IR) Cut-Off Values and The Metabolic Syndrome In A General Adult Population : Effect of Gender And Age : EPIRCE Cross-sectional Study', *BMC Endocrine Disorders*,

13(C47).

Gunanti, Inong Retno dkk 2005, *Obesitas dan Sindroma Metabolik (Studi di Kalangan Pekerja PT Badak NGL. Botang*, Universitas Andalas

Handayani, Dian dkk. 2015, *Nutrition Care Proccess (NCP)*, Graha Ilmu, Jakarta

Henke, R. M. *et.al* 2010, 'The Relationship Between Health Risks and Health and Productivity Costs Among Employees at Pepsi Bottling Group', *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 52(5), pp. 519–527. doi: 10.1097/JOM.0b013e3181dce655.

IDF 2006, 'Metabolic Syndrome', *International Diabetes Federation*, p. 7.

Irawan, M. A. 2007, 'Glukosa & Metabolisme Energi', *Polton Sport Science & Performance Lab*, 1(6), p. 2.

Jafar, N. 2012, 'Sindroma Metabolik Dan Epidemiologi', *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(2), pp. 71–78.

Jim, E. L. 2013, 'Metabolisme Lipoprotein', *Jurnal Biomedik*, 5(3), pp. 149–156.

Kamso, S. *et.al* 2011, 'Prevalensi dan Determinan Sindrom Metabolik Pada Kelompok Eksekutif di Jakarta dan Sekitarnya', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 6(2), pp. 85–90.

Kemendes RI 2018, 'Epidemi Obesitas', Kementerian Kesehatan RI p. 3.

Kuswardhani, T. 2006, 'Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia', *Jurnal Penyakit Dalam*, 7(2), pp. 135–140.

Lim, Hyo Kyung *et.al* 2018, 'Relationship of Metabolic Diseases with Physical Activity Depending on Age', *Korean Journal Clinical Laboratory Science*, 50 (2), pp.144-154

M, A.-H. H. and MF, A. 2007, 'Body Composition , Nutrient Intake and Physical Activity Patterns In Young Women During Ramadan', *Singapore Medical Journal*, 48(10), pp. 5–9.

MA, W.-Y. *et.al* 2013, 'Measurement of Waist Circumference', *Diabetes Care*, 36, pp. 1660–1666. doi: 10.2337/dc12-1452.

Martínez-González, M. Á. and Martín-Calvo, N. 2013, 'The Major European Dietary Patterns and Metabolic Syndrome', *Review in Endocrine & Metabolic Disorders*, 14(3), pp. 265–271.

Min, J. E., Green, D. B. and Kim, L. 2016, 'Calories and Sugars in Boba Milk Tea : Implications For Obesity Risk In Asian Pacific Islanders', *Food Science &*

Niken Meldy Puryanti, 2020

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI (IMT) DENGAN SINDROM METABOLIK PADA PEGAWAI PERUSAHAAN X

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

Nutrition, p. 42. doi: 10.1002/fsn3.362.

- Misra, A., Singhal, N. and Khurana, L. 2013, 'Obesity , the Metabolic Syndrome , and Type 2 Diabetes in Developing Countries : Role of Dietary Fats and Oils', *Journal of the American College of Nutrition*, 29(3), pp. 37–41. doi: 10.1080/07315724.2010.10719844.
- Mitchell, R. J. and Bates, P. 2011, 'Measuring Health-Related Productivity Loss', *Population Health Management*, 14(2), pp. 93–98. doi: 10.1089/pop.2010.0014.
- Mukhlis, Suhardi 2012, *Administrasi Kepegawaian*, Letikaprio., Yogyakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Nuraini, B. 2015, 'Risk Factors of Hypertension', *J Majority*, 4(5), pp. 10–19.
- Nurjanah, F. and Roosita, K. 2015, 'Gaya Hidup dan Kejadian Sindrom Metabolik pada Karyawan Laki-Laki Berstatus Gizi Obes di PT. Indocement Citeureup', *Jurnal Gizi Pangan*, 10(1), pp. 17–24.
- Paradisa, N. K. *et.al* 2019, 'Analisis Ketersediaan dan Asupan Zat Gizi Pada Menu Buka Puasa Pondok Pesantren Nurul Hakim', *Jurnal Gizi Prima*, 4(2), pp. 128–135.
- Paruntu, Olga L *et.al* 2015, 'Pegawai di Wilayah Kecamatan Tomohon Utara', *GIZIDO*, 7(1).
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kemenkes RI. Jakarta
- Permanasari, Y. and Aditianti 2017, 'Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Lemak Tetapi Rendah Serat dan Aktivitas Fisik Kaitannya dengan Kegemukan Pada Anak Usia 5 – 18 Tahun di Indonesia', *Penelitian Gizi dan Makanan*, 40(2), pp. 95–104.
- Perwiranti, E. C. *et.al* 2017, 'Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi, dan Indeks Massa Tubuh Antara Sebelum dengan Selama Puasa Ramadan Pada Anggota Militer', *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*, 1(2), pp. 24–32.
- Poledne, R. 2013, 'REVIEW A New Atherogenic Effect of Saturated Fatty Acids', *Physiological Research*, 62, pp. 139–143.
- Potenza, M. V and Mechanick, J. I. 2009, 'The Metabolic Syndrome: Definition, Global Impact, and Pathophysiology', *Nutrition in Clinical Practice*, 24(5), pp. 560–577. doi: 10.1177/0884533609342436.

Niken Meldy Puryanti, 2020

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI (IMT) DENGAN SINDROM METABOLIK PADA PEGAWAI PERUSAHAAN X

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Probosari, E. 2019, 'Pengaruh Protein Terhadap Indeks Glikemik', *Journal of Nutrition and Health*, 7(1), pp. 33–39.
- Putri, L. P. and Dieny, F. F. 2016, 'Hubungan Densitas Energi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Remaja Obesitas', *Journal of Nutrition Collage*, 5(3), pp. 214–221.
- Rachmah, Q. and Utari, D. M. 2013, 'Indeks Massa Tubuh (IMT) sebagai Faktor Predominan terhadap Sindrom Metabolik Pada Guru Sekolah Dasar di Kecamatan Cilandak' , Jakarta Selatan , *FKM UI*.
- Rachmawati, S. and Sulchan, M. 2014, 'Asupan Lemak dan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (CRP) Pada Remaja Obesitas dengan Sindrom Metabolik', *Journal of Nutrition Collage*, 3(3), pp. 337–345.
- Rahayu, K. W. 2017, 'Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Sekretariat Daerah Kabupaten Kutai Timur', *Jurnal Ekonomia*, 6(1).
- Ranasinghe, P. *et.al* 2015, 'The Influence of Family History of Hypertension On Disease Prevalence and Associated Metabolic Risk Factors Among Sri Lankan Adults', *BioMed Central Public Health. BMC Public Health*, 15(576), pp. 1–9. doi: 10.1186/s12889-015-1927-7.
- Ranti, I., Rumagit, F. and Montol, A. 2013, 'Aktivitas Fisik dan Total Asupan Lemak Terhadap Komponen Sindrom Metabolik Pada Pegawai dan Staf Politeknik Kesehatan Manado', *GIZIDO*, 5(2), pp. 127–139.
- Refdanita *et.al* 2017, 'Hubungan Karakteristik Pria Dewasa dengan Biomarker Sindroma Metabolik', *Jurnal Gizi Pangan*, 12(2), pp. 79–84. doi: 10.25182/jgp.2017.12.2.79-84.
- Rini, S. 2015, 'Sindrom Metabolik', *J Majority*, 4(4), pp. 88–93.
- Rini, T. P. *et.al* 2014, 'Gambaran Kadar Kolesterol Pasien yang Mendapatkan Terapi Bekam', *JOM PSIK*, 1(2), pp. 1–8.
- Rismayanthi, C. *et.al* 2019, 'Penyuluhan Aktivitas Fisik dan Screening Parameter Sindrom Metabolik Pada Populasi Lansia', *MEDIKORA*, XVIII(1), pp. 33–39.
- Rodríguez-Martín, A. *et.al* 2009, 'Life-style factors associated with overweight and obesity among Spanish adults', *Nutricion Hospitalaria*, 24(2), pp. 144–151.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. and Nindya, T. S. 2016, 'Dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu', *Media Gizi Indonesia*, 11(1), pp. 94–100.

- Sargowo, D. and Andarini, S. 2011, 'The Relationship Between Food Intake and Adolescent Metabolic Syndrome', *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 32(1), pp. 14–23.
- Sari, A. R. and Muniroh, L. 2017, 'Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT . Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya) ', *Amerta Nutrition*, 1(4), pp. 275–281. doi: 10.20473/amnt.v1.i4.2017.275-281.
- Sartorius, B. *et.al* 2016, 'Carbohydrate Intake , Obesity , Metabolic Syndrome and Cancer Risk ? A Two-Part Systematic Review and Meta-Analysis Protocol to Estimate Attributability', *BMJ Journals*, pp. 1–6. doi: 10.1136/bmjopen-2015-009301.
- Schulze, M. B. *et.al* 2004, 'Sugar-Sweetened Beverages, Weight Gain, and Incidence of Type 2 Diabetes in Young and Middle-Aged Women', *Journal American Medical Association*, 292(8), pp. 927–934.
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D. and Lestari, Y. 2015, 'Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki- Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), pp. 434–440.
- Sinha, R. and Jastreboff, A. M. 2013, 'Stress as a Common Risk Factor for Obesity and Addiction', *Biological Psychiatry*. Elsevier, 73(9), pp. 827–835. doi: 10.1016/j.biopsych.2013.01.032.
- Sirajuddin dkk 2014, *Survei Konsumsi Pangan*, EGC, Jakarta
- Siregar, N. S. 2014, 'Karbohidrat', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), pp. 38–44.
- Sofa, I. M. 2018, 'Kejadian Obesitas , Obesitas Sentral , dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita', *Amerta Nutrition*, 2(3), pp. 228–236. doi: 10.20473/amnt.v2.i3.2018.228-236.
- Sofia, N. H., K, M. and Walter, T. M. 2016, 'Prevalence and Risk Factors of Kidney Stone', *Global Journal for Research Analysis*, 5(3), pp. 183–187.
- Soleha, T. U. and Bimandama, M. A. 2016, 'Hubungan Sindrom Metabolik dengan Penyakit Kardiovaskular', *Majority*, 5(2), pp. 49–55.
- Sugianti, E., Hardinsyah and Arfiansyah, N. 2009, 'Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa di DKI Jakarta: Analisis Lanjut Data RISKESDAS 2007', *Gizi Indonesia*, 32(2), pp. 105–116.
- Suliga, E. *et.al* 2017, 'Dietary Patterns in Relation to Metabolic Syndrome among Adults in Poland : A Cross-Sectional Study', *Nutrients*, 9, pp. 1–15. doi: 10.3390/nu9121366.

- Supriasa, I Dewa Nyoman, Bakri, Bachyar, dan Fajar, Ibnu 2014, *Penilaian Status Gizi Ed.2*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Ugahari, L. E. and Mewo, Y. M. 2016, ‘Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pekerja Kantor’, *Jurnal e-Biomedik*, 4(2).
- Varbo, A., Benn, M. and Nordestgaard, B. G. 2014, ‘Remnant cholesterol as a cause of ischemic heart disease: Evidence , definition , measurement , atherogenicity , high risk patients , and present and future treatment’, *Pharmacology and Therapeutics*. Elsevier Inc., 141(3), pp. 358–367. doi: 10.1016/j.pharmthera.2013.11.008.
- Wati, P. M. and Ernawati 2016, ‘Metabolik di Dusun Sabuh Kecamatan Arosbaya Kabupaten Bangkalan-Madura’, *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 5(1), pp. 37–48.
- Widiantini, W. and Tafal, Z. 2014, ‘Aktivitas Fisik , Stres , dan Obesitas Pada Pegawai Negeri Sipil’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(7), pp. 330–336.
- Widiyawati, A. 2019, *Hubungan Asupan Makronutrien dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Widyastuti, N., Sulchan, M. and Johan, A. 2013, ‘Asupan Makan , Sindrom Metabolik , dan Status Keseimbangan Asam-basa pada Lansia’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 9(4), pp. 179–187.
- Wahyuningsih, Retno 2013, *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*, Graha Ilmu
- Winarsi, H., Wijayanti, S. P. M. and Purwanto, A. 2012, ‘Aktivitas Enzim Superoksida Dismutase , Katalase , dan Glutation Peroksidase Eanita Penderita Sindrom Metabolik’, *Majalah Kedokteran Bandung*, 44(1), pp. 7–12.
- Xu, H. *et.al* 2019, ‘Etiology of Metabolic Syndrome and Dietary Intervention’, *International Journal of Molecular Sciences*, 20(128), pp. 1–19. doi: 10.3390/ijms20010128.
- Yuliantini, E., Sari, A. P. and Nur, E. 2015, ‘Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL’, *Penelitian Gizi dan Makanan*, 38(2), pp. 139–147.
- Zahtamal *et.al* 2014, ‘Prevalensi Sindrom Metabolik Pada Pekerja Perusahaan’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9(2), pp. 113–120.
- Zimmet, P. *et.al* 2019, ‘The Circadian Syndrome : is the Metabolic Syndrome and

much more!', *Journal of Internal Medicine*, 286, pp. 181–191. doi: 10.1111/joim.12924.

Zulkarnain, Wildan, dan Raden Bambang Sumarsono, 2015, *Manajemen Perkantoran Profesional*, Malang: Penerbit Gunung Samudera