

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian di atas dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Mayoritas responden pada penelitian ini berjenis kelamin laki – laki.
- b. Mayoritas responden pada penelitian ini berusia 13 – 24 bulan.
- c. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden mengalami dehidrasi diare akut derajat ringan – sedang.
- d. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden mengalami diare akut dengan status gizi normal.
- e. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas lama hari rawat inap pasien lebih banyak pada kategori ≤ 4 hari.
- f. Secara statistik, dari uji bivariat tidak terdapat hubungan antara status gizi diare akut dengan lama hari rawat inap di RSUD Pasar Minggu Periode Januari – Desember 2019.

V.2 Saran

- a. Bagi Ibu Balita

Sebagai seorang Ibu, diharapkan selalu memperhatikan kebersihan saat merawat anak sehingga terbebas dari patogen penyakit yang akan menyebabkan diare.

- b. Bagi RSUD Pasar Minggu

Disarankan pihak rumah sakit agar melakukan pemeriksaan antropometri secara menyeluruh pada pasien anak yang mengalami diare untuk mengetahui status gizi anak saat masuk rumah sakit. Diharapkan pemeriksaan antropometri dicatat dan dituliskan pada rekam medik dengan lengkap.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi hari lama rawat inap anak dengan diare, seperti usia, jenis kelamin, derajat dehidrasi, riwayat diare berulang, riwayat pemberian ASI eksklusif, berat bayi lahir rendah, ruang kelas perawatan, asupan nutrisi, darah penderita, jenis terapi, mikroorganisme penyebab, penyakit penyerta, komplikasi penyakit, dan yang lainnya. Sehingga dapat diketahui lebih lanjut mengenai hal apa saja yang mempengaruhi hari lama rawat di rumah sakit pada anak dengan diare. Selain itu, peneliti lain juga dapat menilai status gizi berdasarkan *Subjective Global Assessment* dimana teknik ini dapat menilai status gizi pasien dengan dua tahap berupa anamnesis serta pemeriksaan fisik yang mencerminkan perubahan metabolik dan fungsional.