



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN, STRESS DAN  
DEPRESI PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI DI RSUP FATMAWATI**

**SKRIPSI**

**LYCIA DWI LINDIYANI**

**1610711025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2020**



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN, STRESS DAN  
DEPRESI PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI DI RSUP FATMAWATI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**LYCIA DWI LINDIYANI**

**1610711025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lycia Dwi Lindiyani

NIM : 1610711025

Tanggal : 6 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2020

Saya Menyatakan,



Lycia Dwi Lindiyani

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lycia Dwi Lindiyani  
NIM : 1610711025  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Tingkat Kecemasan, Stess dan Depresi pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Fatmawati.


Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat demgan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Yang menyatakan,



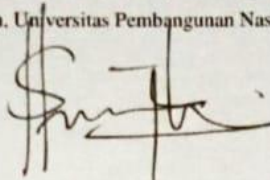
Lycia Dwi Lindiyani

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

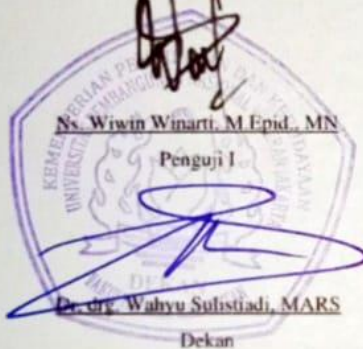

Nama : Lycia Dwi Lindiyani  
NIM : 1610711025  
Program studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan, Stress dan Depresi pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Fatmawati

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

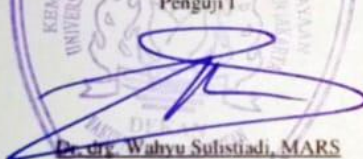


Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

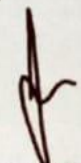
Ketua Penguji



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN  
Penguji I

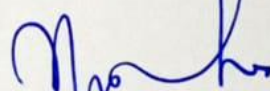


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J  
Ka. Progdil Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal ujian : 06 Juli 2020

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mengambil judul “Gambaran Tingkat Kecemasan, Stress dan Depresi pada Pasien yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Fatmawati”. Adapun tujuan Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Selain itu juga sebagai acuan saya untuk kedepannya dalam menghadapi dunia kerja yang nyata.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Namun penulis berusaha untuk mempersembahkan skripsi ini sebaik-baiknya agar dapat memiliki manfaat bagi banyak pihak. Oleh karena itu, penulis akan menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah membantu baik secara langsung dan tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan saran dan kritik untuk membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk kedua orang tua, Ayahanda Wardo Rino, dan Ibunda Nurseha, yang telah memberikan semangat, mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Seluruh rekan S1 Keperawatan terutama Tika, Yesi, Elsa, Ester, Puspita, Bertha, Selvy, Triwik, Erina yang telah memberikan semangat dan dukungan selama penulis mengerjakan skripsi ini.

Jakarta, 6 Juli 2020

Penulis

Lycia Dwi Lindiyani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Kanker.....	6
II.2 Kemoterapi.....	10
II.3 Kecemasan .....	21
II.4 Stress.....	25
II.5 Depresi.....	28
II.6 Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
III.1 Kerangka Konsep.....	32
III.2 Definisi Operasional.....	34
III.3 Desain Penelitian.....	37
III.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
III.5 Populasi dan Sampel.....	38
III.6 Instrumen Penelitian.....	40
III.7 Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	41
III.8 Etika Penelitian.....	44
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	46
III.10 Pengolahan Data.....	47
III.11 Analisa Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
IV.1 Profil Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati.....	51
IV.2 Proses Penelitian.....	52
IV.3 Analisa Univariat.....	52
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	60

BAB V PENUTUP .....	61
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Kanker .....	8
Tabel 2	Indikasi dan Kontraindikasi Kemoterapi .....	12
Tabel 3	Definisi Operasional .....	34
Tabel 4	Interpretasi Skor Kuesioner DASS 42 .....	40
Tabel 5	Validitas Kuesioner DASS 4 .....	41
Tabel 6	Interpretasi Reliabilitas .....	42
Tabel 7	Coding Setiap Variabel .....	46
Tabel 8	Analisa Univariat .....	49
Tabel 9	Karakteristik Responden.....	51
Tabel 10	Analisa Hubungan Lama Kemoterapi dengan Tingkat Kecemasan.....	57
Tabel 11	Analisa Hubungan Lama Kemoterapi dengan Tingkat Stress.....	58
Tabel 12	Analisa Hubungan Lama Kemoterapi dengan Tingkat Depresi.....	59

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	30
Skema 2 Kerangka Konsep .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Kartu Monitor
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Ijin Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 8	Surat Pemberian Ijin Penelitian
Lampiran 9	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 10	Output SPSS
Lampiran 11	Hasil Plagiarisme Turnitin
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme