

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Sesuai dengan pembahasan hasil penelitian yang dilakukan kepada 63 responden tentang Gambaran Tingkat Kecemasan, Stress dan Depresi pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Fatmawati dengan tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui karakteristik responden yang terdiri dari usia, jenis kelamin, jenis kanker, stadium kanker, lama menjalani kemoterapi serta menganalisis gambaran tingkat kecemasan, stress dan deperesi pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Maka dari itu dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan usia, didapatkan hasil dari 63 responden rata-rata usia responden yaitu 36-50 tahun sebanyak 32 orang (50,8%), sedangkan untuk usia >65 tahun sebanyak 3 orang (3,8%). Berdasarkan dari jenis kelamin, sebanyak 12 orang berjenis kelamin laki-laki (19,0%), sedangkan perempuan sebanyak 56 orang (81,0%). Berdasarkan jenis kanker, yang paling dominan regio thorax yaitu kanker payudara sebanyak 30 responden (47,6%), dan jenis kanker ginekologi yaitu kanker serviks dan kanker ovarium sebanyak 16 responden (25,4%). Berdasarkan stadium kanker dari 63 responden yang lebih dominan adalah stadium 3 sebanyak 24 responden (38,1%), sedangkan sebanyak 17 responden (27,0%) mengalami stadium 1. Sedangkan berdasarkan lama kemoterapi sebanyak 56 orang (88,9%) baru menjalani kemoterapi < 12 bulan.
2. Berdasarkan hasil diatas, dari 63 responden pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Fatmawati, sebanyak 23 responden (36,5%) tidak mengalami kecemasan, sebanyak 15 responden (23,8%) mengalami kecemasan sedang, sedangkan 8 responden (12,7%) mengalami kecemasan parah dan kecemasan sangat parah.
3. Berdasarkan hasil penelitian pada tingkat stress pasien yang menjalani kemoterapi di RSUP Fatmawati, sebanyak 51 responden

**Lycia Dwi Lindiyani, 2020**

*Gambaran Tingkat Kecemasan, Stress dan Depresi pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Fatmawati*

UPN Veteran Jakarta, Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id

(81,0%) tidak mengalami stress saat menjalani kemoterapi, ada 7 responden (11,1%) mengalami stress sedang, sedangkan 1 responden (1,6%) mengalami stress parah.

4. Berdasarkan hasil dari tingkat depresi pada pasien yang menjalani kemoterapi di RSUP Fatmawati, sebanyak 45 responden (71,4%) tidak mengalami depresi saat menjalani kemoterapi, sebanyak 7 orang (11,1%) mengalami depresi ringan, sedangkan 2 orang (3,2%) mengalami depresi parah.

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan oleh peneliti dan peneliti selanjutnya, sebagai berikut:

### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Sebagai masukan bagi perawat agar dapat meningkatkan asuhan keperawatan terutama pada pasien penderita kanker. Memberikan dukungan kepada pasien, dukungan yang diberikan perawat dalam menghadapi masalah psikologis pasien dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan pasien. Dukungan perawat yang optimal dapat mengurangi kecemasan dan membuat pasien menyelesaikan masalahnya secara adaptif, Perasaan nyaman tanpa kecemasan akan meningkatkan kualitas hidup seseorang.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan antara tingkat kecemasan, stress dan depresi pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat membuat variabel tambahan, dan menambah sampel yang lebih banyak. Hasil penelitian ini juga dapat menjadi acuan peneliti selanjutnya dalam membuat penelitian yang sama.

#### 4. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya penderita kanker diharapkan agar terus meningkatkan perilaku dalam tindakan pengobatan, agar dapat mencegah penyebaran sel kanker yang ada di bagian tubuh atau organ pasien.