

# **AMBARAN TINGKAT KECEMASAN STRESS DAN DEPRESI PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP FATMAWATI**

**Lycia Dwi Lindiyani**

## **Abstrak**

Kanker merupakan pertumbuhan sel yang abnormal dan mengancam kesehatan sel yang masih normal. Kanker ini dapat ditangani dengan kemoterapi yang bertujuan untuk menghambat pertumbuhan sel kanker yang sudah menyebar ke bagian tubuh lain. Dampak psikologis dari kemoterapi sendiri dapat menyebabkan pasien merasa cemas, stress dan depresi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan, stress dan depresi pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Desain penelitian ini *deskriptif* dengan tujuan untuk mendeskripsikan atau menjelaskan suatu peristiwa. Sampel dalam penelitian ini adalah 63 sampel melalui metode *Purposive Sampling* dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner *DASS 42*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 36,5 % responden tidak mengalami cemas, 81,0 % responden tidak mengalami stress dan 71,4 % responden tidak mengalami depresi. Semakin baik dukungan sosial dan keluarga maka semakin rendah tingkat kecemasan, stress dan depresi pada responden yang menjalani kemoterapi.

**Kata Kunci :** Kanker, Kecemasan, Stress, Depresi, Kemoterapi

# **DESCRIPTION OF THE LEVEL OF ANXIETY, STRESS AND DEPRESSION IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY**

**Lycia Dwi Lindiyani**

## **Abstract**

Cancer is abnormal cell growth and threatens normal cell health. This cancer can be treated with chemotherapy which aims to inhibit the growth of cancer cells that have spread to other parts of the body. The psychological effects of chemotherapy can cause patients to feel anxiety, stress and depression. The purpose of this study was to determine the level of anxiety, stress and depression in cancer patients undergoing chemotherapy. The design of this research is descriptive in order to describe or explain an event. The sample in this study was 63 samples through the purposive sampling method with data collection using the DASS 42 questionnaire. The results showed that 36.5% of respondents did not experience anxiety, 81.0% of respondents did not experience stress and 71.4% of respondents did not experience depression. The better social and family support, the lower the level of anxiety, stress and depression in respondents undergoing chemotherapy.

**Keywords :** Cancer, Anxiety, Stress, Depression, Chemotherapy