



***LITERATURE REVIEW : KINESIOLOGY TAPE METHOD***  
**UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL**  
**PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS* LUTUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**SUCI AMARA BINASHRAVA**

**1710702013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**2020**



***LITERATURE REVIEW : KINESIOLOGY TAPE METHOD***  
**UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL**  
**PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS* LUTUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar**  
**Ahli Madya Kesehatan**

**SUCI AMARA BINASHRAVA**

**1710702013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Suci Amara Binashrava

NIM : 1710702013

Tanggal : 2 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Suci Amara Binashrava)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suci Amara Binashrava  
NIM : 1710702013  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

***“Literature Review : Kinesiology Tape Method Untuk Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Kasus Osteoarthritis Lutut”.***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 2 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Suci Amara Binashrava)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Suci Amara Binashrava

NIM : 1710702013

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Judul Karya Tulis Ilmiah : *Literature Review : Kinesiology Tape Method* Untuk Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Kasus *Osteoarthritis* Lutut

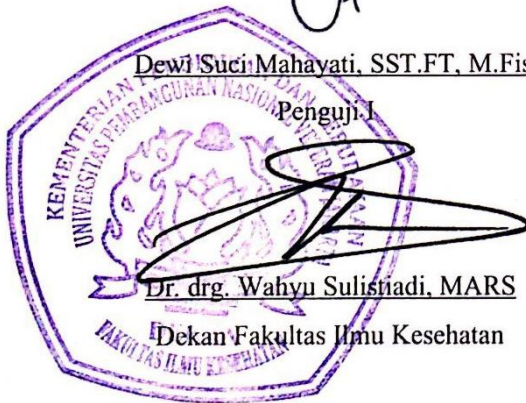
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Purnamadyawati, SST.FT. SKM, M.Fis

Ketua Penguji

Dewi Suci Mahayati, SST.FT, M.Fis

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistnadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Agusriyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr

Penguji II (Pembimbing)

Agusriyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr

Ka. Progdri Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 2 Juli 2020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam study kasus ini adalah '*Literature Review : Kinesiology Tape Method* untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *osteoarthritis* lutut' Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah, dan Ibu yang tidak henti-hentinya memberikan saya semangat serta do'a dan selalu bersedia untuk mendengarkan saya berkeluh kesah. Terimakasih kepada Iqbal Ismail yang sudah bersedia membantu dan mendukung saya, dan juga tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya. Untuk Savira Rahmawati, terimakasih sudah membantu kesempurnaan tugas akhir saya. Tidak lupa juga ucapan terimakasih untuk Intan dan Bang Willy selaku teman kelompok praktek lahan yang selalu support saya. Terimakasih juga pada Agis, Anggi, Amel, Nabila, Sabila, Shabila dan Ruth yang selalu saling memberi semangat selama saya menyusun tugas akhir ini. Terakhir saya ucapkan terimakasih pada seluruh teman-teman Fisioterapi 2017 yang telah mendoakan satu sama lain.

Jakarta, 2 Juli 2020

Penulis

(Suci Amara Binashrava)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penulisan .....	3
I.5 Manfaat Penulisan .....	3
I.6 Pertanyaan Review .....	4
BAB II LITERATURE REVIEW .....	5
II.1 Osteoarthritis Lutut .....	5
II.2 Problematika Fisioterapi .....	7
II.3 Diagnosa Fisioterapi .....	8
II.4 Kemampuan Fungsional .....	8
II.5 Nyeri .....	10
II.6 <i>Range of Motion</i> .....	11
II.7 Intervensi Fisioterapi .....	12
II.8 Edukasi dan Home Program.....	13
BAB III METODEDE LITERATURE REVIEW.....	14
III.1 Desain Penulisan.....	14
III.2 Kriteria Inklusi.....	14
III.3 Strategi Pencarian Literatur.....	14
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN .....	16
IV.1 Hasil .....	16
IV.2 Pembahasan .....	24
IV.3 Keterbatasan Proses Review .....	32
IV.4 Temuan Review .....	32
BAB V PENUTUP .....	34
V.1 Kesimpulan.....	34

DAFTAR PUSTAKA .....	35
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Table 1 Hasil Penelitian Kualitas .....	17
Table 2 Hasil Ekstraksi .....	20
Table 3 Hasil Statistik Parameter .....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perubahan sendi saat osteoarthritis lutut.....	6
Gambar 2 Instrument TUG Test.....	9
Gambar 3 Instrument VAS.....	11

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 2 Hasil Turnitin