

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina,Sari,SM,Savita,R 2014,'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Atas Umur 65 Tahun',*Jurnal Kesehatan Komunitas*,vol.2, no.4, hlm.180–186.
- Ainurrafiq, Risnah, Azhar, M 2019,'Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi',*Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*,vol.2, no.3,hlm.192–199.
- Aljuraiban, GS,Griep, LM,Chan, Daviglus, ML,2015,'Total Insoluble And Soluble Dietary Fibre Intake In Relation To Blood Pressure: The Intermap Study', *BritishJournalOfNutrition*,vol.114,no.9,hlm.1480–1486.
- Almatsier, S 2006, *Penuntun Diet Edisi Baru*, PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggara, DH & Prayitno,N 2013,'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol.5,no.1,hlm.575-598.
- Anggraini, SD,Izhar, MD,& Noerjoedianto, D 2018, 'Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018', *Jurnal Kesmas Masyarakat Jambi*, vol.2, no.2, hlm. 45–55.
- Anissa, LN & Soviana, E 2017, 'Asupan Kalium Serat Dan Tekanan Darah Pada Pegawai Laki-Laki Bukan Perokok',*Media Publikasi Penelitian*, vol.15,no.1,hlm. 19–27.
- Apriany, REA & Mulyati, T 2012, 'Asupan Protein Lemak Jenuh Natrium Serat Dan Imt Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rsud Tugurejo Semarang',*Journal Of Nutrition College*, vol.1, no.1,hlm. 21–29.
- Arifin, MHB, Weta, IW & Ratnawati, NL 2016,'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016',*E-Jurnal Medika. Fakultas Kedokteran. Denpasar : Universitas Udayana.*, vol.5,no.7,hlm. 1–23.
- Artiyaningrum,B 2015, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014*,Universitas Negeri Semarang.

- Atun, L, Siswati, T & Kurdanti, W 2014, 'Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Media Gizi Mikro Indonesia*, vol.6,no.1, hlm.63–71.
- Dinkes Dki Jakarta 2018,'Profil Kesehatan Provinsi Dki Jakarta Tahun 2018', In *Dinas Kesehatan Provinsi Dki Jakarta*, vol.53,no.9.
- Fatmah 2010, *Gizi Usia Lanjut*, Erlangga.
- Fauziah, NY, Bintanah, S & Kusuma, HS 2010, 'Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat , Asupan Natrium , Asupan Lemak Dan Imt Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Tugurejo Semarang Program Studi Gizi Fakultas Keperawatan Dan Kesehatan Hipertensi Berarti Tekanan Tinggi' , vol.8,no.12.
- Haendra, F, Anggara, D & Prayitno, N 2013, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol.5,no.1,hlm. 20–25.
- Hasanudin, Ardiyani, VM & Perwiraningtyas, P 2018, 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah', *Nursing News*, vol. 3,no.1
- Hasanudin, Ardiyani, VM. & Perwiraningtyas, P 2018,'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang'. *Journal Nursing News*, vol.11,no.1, hlm.787–799.
- Herwati, & Sartika, W 2013,'Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet Dan Kebiasaan Olah Raga Dipadang Tahun 2011', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.8,no.1,hlm.8–14.
- JNC VIII 2013,'Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline, In Alabama Pharmacy Association'.
- Junaedi, I 2010, *Hipertensi (Pengenalannya, Pencegahan, Dan Pengobatan)*, PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kanauchi, M & Kanauchi, K 2018, 'The World Health Organization's Healthy Diet Indicator And Its Associated Factors: A Cross-Sectional Study In Central Kinki Japan', hlm. 198–202.
- KEMENKES RI 2014, *Hipertensi*, Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan 2014, *Situasi Dan Analisis Lanjut Usia* , hlm.1–8
- Kiik, SM, Sahar, J & Permatasari, H 2018 , 'Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan', *Jurnal*

Eti Cahya Fitrianti, 2020

HUBUNGAN ASUPAN SERAT, TINGKAT STRES, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKanan DARAH PADA PRALANSIA DAN LANSIA DI LUBANG BUAYA DAN KAMPUNG TENGAH, JAKARTA TIMUR

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id- www.library.upnvj.ac.id- www.repository.upnvj.ac.id]

Keperawatan Indonesia,vol.21,no.2,hlm.109–116

- Kurniawan, I & Sulaiman 2019, 'Hubungan Olahraga , Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Di Posyandu Lansia Di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota',*Journal Of Health Science And Physiotherapy*,vol. 1, no.1, Januari 2019,hlm.10–17.
- Linda 2017,'Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi',*Jurnal Kesehatan Prima*, vol.11,no.2, hlm.150–157.
- Lisiswanti, R & Dananda, DNA 2016, 'Upaya Pencegahan Hipertensi', *Majority*
- Listiana, Krisnasary, A & Rizal, A 2017, 'Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Mikro Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Media Kesehatan*, vol.10,no.2, hlm.102–204.
- Mahmudah, S,Maryusman, T,Arini, FA, Malkan, I 2015, 'Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015', *Biomedika*,vol.7, no.2, hlm. 43–51.
- Nishida, C,Uauy, R,Kumanyika, S & Shetty, P 2004, 'The Joint Who/Fao Expert Consultation On Diet, Nutrition And The Prevention Of Chronic Diseases: Process, Product And Policy Implications',*Public Health Nutrition*,vol. 7,no.1a, hlm. 245–250.
- Notoatmodjo, S 2018, *Metode Penelitian Kesehatan* ,PT Rineka Cipta.
- Nuraini, B 2015, 'Risk Factors Of Hypertension', *Jurnal Majority*, vol. 4,no.5,hlm. 10–19.
- Pikir, BS, Aminuddin,M 2015, *Hipertensi Manajemen Komprehensif*, Airlangga University Press.
- Rihiantoro, T & Widodo, M 2017, 'Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, vol. 13,no. 2, hlm.159.
- Riskesdas 2018, Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018, In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* ,hlm. 182–183, diakses 3 Maret 2020.
<https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>
- Saleh, M,Basnelly, N & Huraini, E 2014, Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensidi Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014, *Ners Jurnal Keperawatan*,vol.10,no.1,hlm.166–175.

- Santoso, A 2011, 'Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan', *Magistra*, vol., 22,no.11,hlm. 538–549.
- Sari, N, Rahmawati, W, Ari Nugroho, F & Novita Wirawan, N 2016, Asupan Serat Dan Tekanan Darah Wus Madura Penderita Tekanan Darah Tinggi Di Malang. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*,vol.3,no.1,hlm.1–10.
- Sari, T. W,Sari, DK, Kurniawan, MB,Syah, MIH,Yerli, N 2018, 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru',*Collaborative Medical Journal* ,vol.1,no.3, hlm.55–65.
- Sariana, Destriatania, S & Febry, F 2015, *Faktor-Faktor Risiko Yang Dapat Dimodifikasi Pada Kejadian Hipertensi Didesa Seri Tanjung Kecamatan Tanjung Batu*, hlm.202–210.
- Sarifah, SM, Budiastutik, I,Hernawan, A 2014, 'Hubungan Antara Asupan Zat Gizi, Aktifitas Fisik, Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Polisi Di Polresta Pontianak',*Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, hlm.138–146.
- Sartik, S,Tjekyan, RS, Zulkarnain, M 2017, 'Faktor – Faktor Risiko Dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang',*Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*,vol.8,no.3,hlm.180–191.
- Seke, PA,Bidjuni, HJ ,Lolong, J 2016, 'Hubungan Kejadian Stres Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado', *E-Jurnal Keperawatan*, vol.4,no.2,hlm. 1–5.
- Setyawan, AB 2018,'Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Islamic Center Samarinda Tahun 2017', *Jurnal Ilmu Kesehatan*,vol.6, no.1,hlm.1–9.
- Sitorus, J 2019, 'Pengaruh Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsu Hkbp Balige',*Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*,vol. 5,no.1,hlm. 628–638.
- Stefhany, E 2012,'Hubungan Pola Makan,Gaya Hidup,Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012', *Program Studi Ilmu Gizi*,Universitas Indonesia.
- Sun, B,Shi, X, Wang, T , Zhang, D 2018, 'Exploration Of The Association Between Dietary Fiber Intake And Hypertension Among U.S. Adults Using 2017 American College Of Cardiology/American Heart Association Blood Pressure Guidelines:Nhanes2007–2014',*MDPI*,vol.10,no.8,hlm.1–11.

- Sundari, L & Bangsawan, M 2015, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Keperawatan*, vol.11, no.2, hlm.216–223.
- Triyanto, E 2014, *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*, Graha Ilmu.
- WHO 2013, 'Global Brief On Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis', *World Health Organization*, vol.24, no.1, hlm.2.
- Windarti, R 2018, *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Bodronoyo Kelurahan Ngegong Kecamatan Manguharjo Kota Madiun*, Stikes Bhakti Husada Mulia.
- Yuriah, A, Astuti, AT, Inayah, I 2019, 'Hubungan Asupan Lemak, Serat Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, vol.2, no.2, hlm.115.