

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari rumusan masalah yang telah ditetapkan yaitu “Bagaimana hasil intervensi *short wave diathermy* dan latihan *calisthenic* dalam meningkatkan kemampuan fungsional dan keseimbangan pada kasus *osteoarthritis* lutut kronik?” dapat diberikan kesimpulan yang sesuai dengan hasil analisa dan pembahasan yang telah dilakukan bahwa latihan *calisthenic* mampu meningkatkan kemampuan fungsional dan keseimbangan pada penderita OA lutut. Untuk intervensi SWD juga dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada penderita OA lutut. Namun sulit menemukan literatur yang membahas mengenai dampak SWD terhadap keseimbangan.