

LITERATURE REVIEW: INTERVENSI SHORT WAVE DIATHERMY DAN LATIHAN CALISTHENIC UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL DAN KESEIMBANGAN PADA KASUS OSTEOARTHRITIS LUTUT KRONIS

Iqbal Ismail

Abstrak

Tujuan: Untuk mempelajari dan memeriksa bukti tentang efek yang dihasilkan dari *short wave diathermy* dan latihan *calisthenic* dalam meningkatkan kemampuan fungsional dan keseimbangan pada penderita *osteoarthritis* lutut kronik. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan pencarian sumber data yang telah diterbitkan setelah atau terakhir tahun 2015 melalui *Google Scholar*, *Science Direct*, *PubMed* menggunakan kata kunci seperti *osteoarthritis*, *calisthenic*, kemampuan fungsional, keseimbangan, dan fisioterapi. Untuk menilai kualitas jurnal ataupun artikel yang telah terpilih menggunakan *Scimago Journal & Country Rank* (SJR). Analisis data literatur dilakukan berdasarkan kesesuaian bahasan, metode penelitian, sampel penelitian, dan pengukuran hasil/parameter yang digunakan. **Hasil:** Setelah dilakukan analisa, didapati 6 jurnal yang sesuai kriteria inklusi. Hasilnya adalah latihan *calisthenic* secara signifikan dapat meningkatkan kemampuan fungsional dan keseimbangan. Untuk intervensi SWD juga dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada penderita *osteoarthritis* lutut. Sulit menemukan literatur yang membahas mengenai dampak *short wave diathermy* terhadap keseimbangan. **Kesimpulan:** Latihan *calisthenic* mampu meningkatkan kemampuan fungsional dan keseimbangan pada penderita *osteoarthritis* lutut kronis. Sedangkan *short wave diathermy* hanya mampu meningkatkan kemampuan fungsional.

Kata Kunci: *Osteoarthritis*, *Calisthenic*, Kemampuan Fungsional, Keseimbangan, Fisioterapi.

EFFECT OF SHORT WAVE DIATHERMY AND CALISTHENIC EXERCISE ON FUNCTIONAL ABILITY AND BALANCE IN PATIENT WITH CHRONIC KNEE OSTEOARTHRITIS: A LITERATURE REVIEW

Iqbal Ismail

Abstract

Objective: To study and examine the evidence regarding the effects of short wave diathermy and calisthenic exercises in improving functional ability and balance in patients with chronic knee osteoarthritis. **Methods:** This study using the literature review method by searching data sources that have been published after or last year 2015 through Google Scholar, Science Direct, PubMed using keywords such as osteoarthritis, calisthenic, functional abilities, balance, and physiotherapy. To assess the quality of selected journals or articles, using the Scimago Journal & Country Rank (SJCR). Analysis was performed based on the suitability of the discussion, research methods, samples, and outcome measurement/parameters used. **Results:** After analyzing, 6 journals met the inclusion criteria. The result was that calisthenic exercises can significantly improve functional abilities and balance. Short wave diathermy interventions can also improve functional abilities in patients with osteoarthritis of the knee. It was difficult to find literature that discusses the impact of short wave diathermy on balance. **Conclusion:** Calisthenic exercises can improve functional ability and balance in patients with chronic knee osteoarthritis. Whereas the short wave diathermy is only able to improve functional abilities.

Keywords: Osteoarthritis, Calisthenic, Functional Ability, Balance, Physiotherapy.