

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui karakteristik responden yang terdiri dari usia, jenis kelamin, pendidikan, derajat hipertensi, lamanya hipertensi, kepatuhan minum obat, pelayanan kesehatan yang dituju, tingkat kecemasan dan distribusi hasil kusioner kepada 33 responden lansia dengan hipertensi di RW 04 Kelurahan Cilendek Barat Bogor disimpulkan :

- a. Gambaran karakteristik dari 33 lansia yang diteliti berdasarkan usia terdapat 29 lansia (87,9%) berusia lanjut yaitu 60-74 tahun
- b. Gambaran karakteristik berdasarkan jenis kelamin didominasi perempuan sebanyak 21 responden (63,6%)
- c. Gambaran karakteristik sebagian besar lansia sebanyak 29 responden (87,9%) menempuh pendidikan rendah diantaranya tidak sekolah, SD dan SMP
- d. Gambaran karakteristik mayoritas lansia tidak bekerja sebanyak 22 responden (66,7%)
- e. Gambaran karakteristik tingkatan hipertensi dari 33 lansia mayoritas mengalami hipertensi tingkat 1 sebanyak 18 responden (54,5%) mengalami hipertensi tingkat 1
- f. Gambaran karakteristik lansia yang mengalami hipertensi didominasi  $\leq 5$  tahun sebanyak 19 responden (57,6%).
- g. Gambaran karakteristik mayoritas lansia sudah patuh mengkonsumsi obat diantaranya 27 responden (81,8%) patuh dalam mengkonsumsi obat hipertensi
- h. Gambaran karakteristik lansia biasanya mengecek kesehatannya ke pelayanan kesehatan yang terdapat di daerah tersebut yaitu dari 33 responden 19 responden (57,6%) mengecek kesehatannya ke Puskesmas

- i. Gambaran karakteristik berdasarkan tingkat kecemasan yang dialami lansia setelah mengisi kusioner didapatkan hasil dari 33 responden diantaranya 3 responden usia 60-74 tahun (100%) tidak mengalami kecemasan atau normal, 15 responden (83,3%) berusia 60-74 tahun dan 3 responden (16,7%) 75-90 tahun mengalami kecemasan ringan serta 11 responden (91,7%) berusia 60-74 tahun dan 1 responden berusia 75-90 tahun mengalami kecemasan sedang.
- j. Lansia di RW 04 Kelurahan Cilendek Barat Bogor rata-rata pernah mengalami atau merasakan gejala-gejala kecemasan sekali dalam seminggu, bisa dilihat pada distribusi hasil kuisioner. Sebagian besar lansia mengalami kecemasan ringan, diharapkan lansia mampu mengatasi kecemasan dan patuh dalam mengkonsumsi obat.

## V.2 Saran

Setelah dilakukan penelitian terdapat beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan untuk penelitian yang berhubungan dengan penelitian ini, antara lain:

- a. Bagi Lansia  
Lansia harus teratur dalam mengecek kesehatannya pada pelayanan kesehatan yang tersedia seperti posbindu, puskesmas, klinik ataupun rumah sakit dan patuh mengkonsumsi obat serta mampu mengatasi kecemasannya sendiri.
- b. Bagi Keluarga  
Keluarga harus lebih peduli kepada lansia dan memotivasi lansia untuk teratur mengecek kesehatannya.
- c. Bagi Pelayanan Kesehatan  
Hasil penelitian ini bisa dijadikan pedoman dan masukan terkait kecemasan pada lansia dan lebih komprehensif dalam memeriksakan kesehatan lansia.
- d. Bagi Institusi Pendidikan  
Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan tambahan ilmu pengetahuan dalam memperluas wawasan dan sebagai bahan informasi

bagi peneliti dalam memperkaya penelitian yang telah ada sebelumnya dan menambahkan pengetahuan dan sebagai masukan terkait kecemasan pada lansia.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian dengan responden yang lebih banyak, menambah variabel lain terkait dengan kecemasan pada lansia hipertensi seperti dukungan keluarga, motivasi, pengetahuan dan menganalisis terkait hubungan ataupun pengaruh dari karakteristik tersebut mengenai kecemasan. Sehingga, desain penelitian ataupun data penelitian yang digunakan berbeda dengan penelitian yang telah dilakukan