



**GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN CILENDEK BARAT BOGOR**

SKRIPSI

TIA AMELIA AGUSTIN

1610711031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN CILENDEK BARAT BOGOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

TIA AMELIA AGUSTIN

1610711031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINILITAS

*Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang
dirujuk telah saya nyatakan benar.*

Nama : Tia Amelia Agustin

NIM : 1610711031

Tanggal : 8 Juli 2020

*Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan
saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang
berlaku.*

Jakarta, 8 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Tia Amelia Agustin

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tia Amelia Agustin
NIM : 1610711031
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekslusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi di Kelurahan Cilendeck Barat Bogor.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangakalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bogor
Pada tanggal : 8 Juli 2020
Yang menyatakan,



Tia Amelia Agustin

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

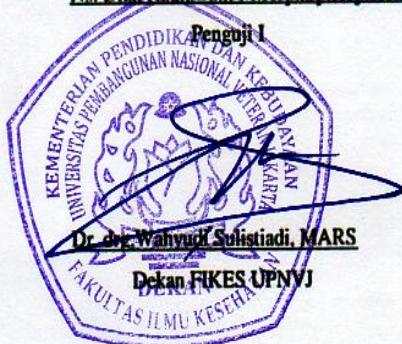
Nama : Tia Amelia Agustin
NRP : 1610711031
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Gambaran Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di
Kelurahan Cilendek Barat Bogor

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Evin Novianti, M.Kep.,Sp.Kep.J

Ketua Penguji

Ns. Diah Ramawati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Juli 2020

Ns. Duma Lumbar Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Duma Lumbar Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.J

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN CILENDEK BARAT BOGOR

Tia Amelia Agustin

Abstrak

Lansia mudah terkena penyakit karena mengalami proses penuaan dan penurunan kesehatan. Seiring bertambahnya usia kejadian tekanan darah tinggi (hipertensi) semakin tinggi. Hipertensi menyebabkan lansia mengalami kecemasan akibat penyakit yang diderita lansia tak kunjung sembuh. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran kecemasan pada lansia dengan hipertensi di Kelurahan Cilendek Barat Bogor. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif untuk menggambarkan atau menjelaskan variabel-variabel yang diteliti tanpa menganalisa hubungan antar variabel. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah sampel 33 responden. Hasil penelitian ini terdapat 29 lansia (87,9%) berusia lanjut yaitu 60-74 tahun dan 4 (12,1%) usia tua yaitu 75-90 tahun, perempuan sebanyak 21 responden (63,6%) dan laki-laki sebanyak 12 responden (36,4%), 18 responden (54,5%) mengalami hipertensi tingkat 1 dan sebanyak 15 responden (45,5%) mengalami hipertensi tingkat 2, tingkat kecemasan 3 responden usia 60-74 tahun (100%) tidak mengalami kecemasan atau normal, 15 responden (83,3%) berusia 60-74 tahun dan 3 responden (16,7%) 75-90 tahun mengalami kecemasan ringan serta 11 responden (91,7%) berusia 60-74 tahun dan 1 responden berusia 75-90 tahun mengalami kecemasan sedang. Peneliti menyarankan lansia agar meningkatkan kepeduliannya terhadap hipertensi yang dideritanya serta dapat mengurangi kecemasan pada lansia dan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan lansia yang mengakibatkan kecemasan.

Kata Kunci: Hipertensi, Kecemasan, Lansia

DESCRIPTION OF ANXIETY IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN CILENDEK BARAT BOGOR

Tia Amelia Agustin

Abstract

Elderly people are susceptible to disease due to aging and health problems. With increasing age the incidence of high blood pressure (hypertension) is higher. Hypertension causes the elderly to experience anxiety due to illnesses suffered by the elderly that never heal. This study aims to describe the description of anxiety in the elderly with hypertension in the Cilendek Barat, Bogor. This research uses descriptive research design to describe or explain the variables studied without analyzing the relationship between variables. The sampling technique uses *total sampling* with a sample size of 33 respondents. The results of this study were 29 elderly (87.9%) elderly, namely 60-74 years and 4 (12.1%) old age, 75-90 years, 21 respondents (63.6%) and men as many as 12 respondents (36.4%), 18 respondents (54.5%) had hypertension level 1 and as many as 15 respondents (45.5%) had hypertension level 2, anxiety level 3 respondents aged 60-74 years (100%) did not experiencing anxiety or normal, 15 respondents (83.3%) aged 60-74 years and 3 respondents (16.7%) 75-90 years experienced mild anxiety and 11 respondents (91.7%) aged 60-74 years and 1 respondents aged 75-90 years experience moderate anxiety. Researchers suggest that the elderly should increase their awareness of the hypertension they suffer and can reduce anxiety in the elderly and for health workers, especially nurses to pay more attention to the factors that affect the health of the elderly that cause anxiety.

Keywords: Hypertension, Anxiety, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Cilendek Barat Bogor” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terimakasih penulis ucapan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep. M.Epid. M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih bagi seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam pembuatan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep. J selaku ketua jurusan keperawatan, Ibu Ns.Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep. J selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan saran dan kritik untuk membimbing sehingga ini dapat terselesaikan, kedua orang tuaku, Bapak Lurah Kelurahan Cilendek Barat, Ketua RW 04 Kelurahan Cilendek Barat, para kader dan teman- teman yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan berbagai sumber yang telah penulis pakai sebagai data dan juga informasi pada skripsi ini.

Dengan segala kelebihan dan kekurangan dalam skripsi ini kiranya pembaca dapat memahaminya, saran dan kritik yang membangun sangat penulis terima untuk perbaikan kedepannya. Dengan menyelesaikan skripsi ini, penulis mengharapkan banyak manfaat yang dapat diambil dari skripsi ini.

Jakarta, 8 Juli 2020

Penulis

Tia Amelia Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Lansia	8
II.2 Konsep Hipertensi	15
II.3 Konsep Kecemasan	19
II.4 Kerangka Teori.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	27
III.1 Kerangka Konsep	27
III.2 Definisi Operasional.....	28
III.3 Desain Penelitian.....	31
III.4 Populasi dan Sampel.....	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.6 Etika Penelitian	33
III.7 Instrumen Penelitian	34
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	35
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
III.10 Pengolahan Data dan Analisa Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1 Profil Lahan Penelitian	43
IV.2 Proses Penelitian	45
IV.3 Analisa Hasil Penelitian.....	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian	66

BAB V PENUTUP	67
V.1 Kesimpulan	67
V.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 2 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	39
Tabel 3 Analisa Univariat	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi lansia dengan Hipertensi yang Mengalami Kecemasan.....	60
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Hasil Skor Penelitian.....	63

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 2 Kerangka Konsep	27
Skema 3 Alur Penelitian	36

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Distribusi Frekuensi Usia Lansia dengan Hipertensi (n=33)	46
Diagram 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia dengan Hipertensi (n=33)	48
Diagram 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Lansia dengan Hipertensi (n=33) ...	50
Diagram 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Lansia dengan Hipertensi (n=33)	51
Diagram 5 Distribusi Frekuensi Tingkatan Hipertensi pada Lansia dengan Hipertensi (n=33)	53
Diagram 6 Distribusi Frekuensi Lamanya Hipertensi pada Lansia (n=33).....	54
Diagram 7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Lansia dengan Hipertensi (n=33).....	56
Diagram 8 Distribusi Frekuensi Pelayanan Keehatan yang dituju Lansia dengan Hipertensi (n=33).....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan <i>Etical Clearence</i> |
| Lampiran 2 | Surat Balasan <i>Etical Clearence</i> |
| Lampiran 3 | Surat Izin Penelitian |
| Lampiran 4 | Surat Izin Penelitian |
| Lampiran 5 | Surat Izin Validitas dan Reliabilitas |
| Lampiran 6 | Lembar Persetujuan |
| Lampiran 7 | Kartu Monitoring |
| Lampiran 8 | Penjelasan Sebelum Persetujuan |
| Lampiran 9 | <i>Informed Consent</i> |
| Lampiran 10 | Kuesioner Demografi |
| Lampiran 11 | Kuesioner Penelitian |
| Lampiran 12 | Kisi-Kisi Kuesioner |
| Lampiran 13 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas |
| Lampiran 14 | Hasil SPSS Penelitian |
| Lampiran 15 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 16 | Hasil Uji Plagiarisme |