

GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN CILENDEK BARAT BOGOR

Tia Amelia Agustin

Abstrak

Lansia mudah terkena penyakit karena mengalami proses penuaan dan penurunan kesehatan. Seiring bertambahnya usia kejadian tekanan darah tinggi (hipertensi) semakin tinggi. Hipertensi menyebabkan lansia mengalami kecemasan akibat penyakit yang diderita lansia tak kunjung sembuh. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran kecemasan pada lansia dengan hipertensi di Kelurahan Cilendek Barat Bogor. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif untuk menggambarkan atau menjelaskan variabel-variabel yang diteliti tanpa menganalisa hubungan antar variabel. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah sampel 33 responden. Hasil penelitian ini terdapat 29 lansia (87,9%) berusia lanjut yaitu 60-74 tahun dan 4 (12,1%) usia tua yaitu 75-90 tahun, perempuan sebanyak 21 responden (63,6%) dan laki-laki sebanyak 12 responden (36,4%), 18 responden (54,5%) mengalami hipertensi tingkat 1 dan sebanyak 15 responden (45,5%) mengalami hipertensi tingkat 2, tingkat kecemasan 3 responden usia 60-74 tahun (100%) tidak mengalami kecemasan atau normal, 15 responden (83,3%) berusia 60-74 tahun dan 3 responden (16,7%) 75-90 tahun mengalami kecemasan ringan serta 11 responden (91,7%) berusia 60-74 tahun dan 1 responden berusia 75-90 tahun mengalami kecemasan sedang. Peneliti menyarankan lansia agar meningkatkan kepeduliannya terhadap hipertensi yang dideritanya serta dapat mengurangi kecemasan pada lansia dan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan lansia yang mengakibatkan kecemasan.

Kata Kunci: Hipertensi, Kecemasan, Lansia

DESCRIPTION OF ANXIETY IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN CILENDEK BARAT BOGOR

Tia Amelia Agustin

Abstract

Elderly people are susceptible to disease due to aging and health problems. With increasing age the incidence of high blood pressure (hypertension) is higher. Hypertension causes the elderly to experience anxiety due to illnesses suffered by the elderly that never heal. This study aims to describe the description of anxiety in the elderly with hypertension in the Cilendek Barat, Bogor. This research uses descriptive research design to describe or explain the variables studied without analyzing the relationship between variables. The sampling technique uses *total sampling* with a sample size of 33 respondents. The results of this study were 29 elderly (87.9%) elderly, namely 60-74 years and 4 (12.1%) old age, 75-90 years, 21 respondents (63.6%) and men as many as 12 respondents (36.4%), 18 respondents (54.5%) had hypertension level 1 and as many as 15 respondents (45.5%) had hypertension level 2, anxiety level 3 respondents aged 60-74 years (100%) did not experiencing anxiety or normal, 15 respondents (83.3%) aged 60-74 years and 3 respondents (16.7%) 75-90 years experienced mild anxiety and 11 respondents (91.7%) aged 60-74 years and 1 respondents aged 75-90 years experience moderate anxiety. Researchers suggest that the elderly should increase their awareness of the hypertension they suffer and can reduce anxiety in the elderly and for health workers, especially nurses to pay more attention to the factors that affect the health of the elderly that cause anxiety.

Keywords: Hypertension, Anxiety, Elderly