

BAB V

PENUTUP

Penulis telah melakukan asuhan keperawatan pada Ny. N di ruang Lavender, RSUD Pasar Minggu Jakarta sejak 26 Februari 2020 sampai 28 Februari 2020. sebagai penutup, adapun kesimpulan dan saran dari penulis guna meningkatkan kualitas pemberian asuhan keperawatan dalam ruang lingkup maternitas.

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari karya tulis ini adalah penulis telah melakukan pengkajian pada Ny. N mulai dari identitas diri, riwayat kesehatan, hingga pemeriksaan fisik. Penulis juga mampu merumuskan diagnosa keperawatan pada Ny. N dengan pasca *sectio caesarea* atas indikasi gemelli dengan posisi janin lintang. Adapun diagnosa keperawatan yang telah ditegakkan oleh penulis yakni nyeri akut berhubungan dengan agens cedera fisik, risiko infeksi berhubungan dengan prosedur pembedahan, dan defisien pengetahuan berhubungan pemberian ASI. Setelahnya penulis menyusun rencana tindakan keperawatan yang sebelumnya menyusun tujuan guna mengatasi masalah yang dialami oleh Ny. N. tindakan keperawatan yang diberikan kepada Ny. N dilakukan semaksimal mungkin sesuai target penulis dan catatan perkembangan keperawatan Ny. N sesuai dengan waktu pemulihan Ny. N. penulis mengidentifikasi adanya kesenjangan antara teori dengan kasus pada Ny. N dan tidak banyak kesenjangan yang terlihat. Adapun faktor-faktor pendukung dan faktor penghambat selama tindakan, penulis tidak menemukan faktor penghambat, akan tetapi banyak faktor pendukung yang melancarkan proses pemulihan Ny. N selama di rumah sakit, yakni kejujuran Ny. N, keluarga Ny. N yang selalu siap membantu, serta kolaborasi antar tenaga kesehatan yang maksimal.

V.2 Saran

V.2.1 Saran untuk Perawat

Perawat adalah tenaga kesehatan yang selalu mendampingi pasien. Sebagai tenaga kesehatan, khususnya perawat, perannya yang dalam untuk

memonitor kondisi pasien sangatlah penting. Diharapkan perawat senantiasa berupaya semaksimal mungkin untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai perubahan yang terjadi pasca partum. Perawat juga dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai komplikasi apa yang akan terjadi sehingga ibu dapat mencegah komplikasi-komplikasi yang telah disebutkan oleh perawat. Sebagai tenaga profesional, perawat juga perlu memperhatikan perubahan psikologis dan fisiologis yang terjadi pada ibu pasca partum sehingga tindakan perawat dapat sesuai dan mencapai tujuan yang telah ditentukan.

V.2.2 Saran untuk Ibu

Sebagai ibu baru melahirkan, perlu adanya ilmu-ilmu mengenai kondisi ibu pasca partum. Ibu juga perlu tahu apa saja yang akan terjadi pada tubuhnya sehingga ibu dapat bersiap dalam menghadapi hari-hari kedepan. Terlebih lagi, ibu perlu menjaga kesehatan, pola makan, pola istirahat, dan status kenyamanan ibu yang sangat penting. Apabila ibu menjalankan persalinan *sectio caesarea*, ibu perlu memperhatikan pola makan dan kebersihan. Ibu perlu menjaga emosi dan *intake* nutrisi yang baik agar tetap stabil guna pemulihan yang cepat dan produksi ASI yang lancar.

V.2.3 Saran untuk Keluarga

Keluarga merupakan kerabat yang ada di sekitar ibu, terlebih suami sebagai kerabat terdekat ibu. Ibu sangat membutuhkan dukungan dan bantuan dari keluarga. Energi positif yang dibagikan keluarga untuk ibu akan mempercepat pemulihan ibu. Perannya menjadi seorang ibu memerlukan energi positif sehingga ibu dapat menikmati dan mensyukuri apa yang akan terjadi pada ibu pada hari-hari kedepan. Keluarga perlu mengetahui perubahan psikologis ibu setelah melahirkan sehingga keluarga dapat memahami apabila ibu mengalami perubahan sikap. Keluarga perlu menjaga kondisi emosional ibu karena apabila tidak stabil, itu akan menghambat pemulihan dan mempengaruhi produksi ASI.