

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dan pembahasan yang sudah dibahas di bab sebelumnya dengan judul penelitian “Hubungan Pendidikan, Pekerjaan dan Usia dengan Pengetahuan Ibu Balita Tentang *Stunting* di Posyandu BMI 3 Desa Segara Jaya Kabupaten Bekasi” yang dilakukan kepada 65 responden, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Gambaran pendidikan ibu balita di Posyandu BMI 3 mayoritas responden berpendidikan menengah yang berarti memiliki pendidikan formal terakhir SMA/MA/SMK/MAK yaitu sebanyak 43 ibu balita (66,2%).
- b. Gambaran pekerjaan ibu balita di Posyandu BMI 3 mayoritas responden tidak bekerja atau hanya ibu rumah tangga yaitu sebanyak 53 ibu balita (81,5%).
- c. Gambaran usia ibu balita di Posyandu BMI 3 mayoritas responden dalam kategorik usia dewasa akhir yaitu sebanyak 40 ibu balita (61,5%).
- d. Gambaran pengetahuan ibu balita di Posyandu BMI 3 mayoritas ibu balita memiliki pengetahuan tentang *stunting* dalam kategori baik yaitu sebanyak 35 ibu balita (53,8%) dan berselisih sedikit dengan ibu balita yang memiliki pengetahuan tentang *stunting* dalam kategori cukup yaitu sebanyak 30 ibu balita (46,2%).
- e. Ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan pengetahuan ibu balita tentang *stunting* di posyandu BMI 3 Desa Segara Jaya Kabupaten Bekasi dengan $p \text{ value} = 0,003 < 0,05$
- f. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan pengetahuan ibu balita tentang *stunting* di posyandu BMI 3 Desa Segara Jaya Kabupaten Bekasi dengan $p \text{ value} = 0,191 > 0,05$

- g. Ada hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan pengetahuan ibu balita tentang *stunting* di posyandu BMI 3 Desa Segara Jaya Kabupaten Bekasi dengan $p\text{ value} = 0,043 < 0,05$

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti, dari keterbatasan yang peneliti dapatkan maka dapat dijelaskan beberapa saran untuk pihak terkait sebagai berikut:

a. Bagi posyandu BMI 3

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan bagi kader atau petugas kesehatan di posyandu serta petugas perlu memberikan informasi kesehatan yang lebih banyak lagi khususnya tentang *stunting* secara rutin melalui penyuluhan kesehatan atau konseling kepada ibu yang memiliki balita serta melakukan *screening* dini agar anak tercegah dari *stunting*.

b. Bagi Ibu yang Memiliki Balita

Ibu balita dapat mengambil informasi dan ilmu dari penelitian ini serta ibu balita perlu menambah wawasan tentang kesehatan terutama tentang *stunting* dengan mencari informasi tersebut melalui media yang dimilikinya agar pengetahuan ibu bertambah dan anak tercegah dari *stunting*.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi, referensi dan masukan bagi peneliti selanjutnya dan peneliti selanjutnya disarankan untuk menganalisis variabel atau faktor lainnya yang mempengaruhi pengetahuan ibu, mengembangkan kuesioner pengetahuan tentang *stunting* serta memberikan edukasi tentang *stunting* agar pengetahuan ibu tentang *stunting* bertambah.