

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa/i UPNVJ Fakultas Ilmu Kesehatan Program Fisioterapi Diploma Tiga semester 6 dengan judul “Analisis Pola Penggunaan Laptop dan Hubungan antara Durasi Penggunaan Laptop dengan Kejadian *Wrist Pain* ” dapat disimpulkan bahwa :

- a. Karakteristik subjek yang telah diteliti berdasarkan jenis kelamin sebesar 74,5% laki-laki dan berdasarkan usia 20 tahun sebesar 47,1%, usia 21 tahun sebesar 43,1% dan usia 22 tahun sebanyak 9,8%.
- b. Pola 12 dipilih terbanyak (27,5%) dan durasi ≥ 10 jam/minggu (66,7%).
- c. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dinyatakan hasil tidak adanya hubungan antara durasi penggunaan laptop terhadap kejadian *wrist pain*

VI.2 Saran

Beberapa saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan ini adalah dalam penelitian selanjutnya disarankan untuk melanjutkan melakukan penelitian pada variable lain yang mempengaruhi keluhan *musculoskeletal* dengan jumlah sampel yang lebih banyak.