

GAMBARAN FAKTOR RISIKO GAGAL GINJAL KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI BERDASARKAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DI RSUP FATMAWATI TAHUN 2020

Amastia Ikayuwandari

Abstrak

Data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan masih tingginya prevalensi hipertensi di Indonesia, terutama di Jakarta Selatan yaitu sebesar 10,92 %. Hipertensi merupakan faktor risiko yang paling signifikan untuk perkembangan penyakit gagal ginjal kronis. Namun, gagal ginjal kronis adalah penyakit multifaktor yang mana butuh lebih dari satu faktor untuk dapat menimbulkan gejala gagal ginjal kronis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor risiko gagal ginjal kronis pada pasien hipertensi berdasarkan lama menderita hipertensi di RSUP Fatmawati tahun 2020. Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 87 responden. Hasil dari penelitian ini menggunakan uji *chi-square* didapatkan hasil tidak ada perbedaan faktor risiko kepatuhan minum obat antihipertensi ($p=0,160$), penyakit penyerta lain : diabetes mellitus ($p=1,000$), glomerulonefritis kronis ($p=1,000$), penyakit ginjal polikistik ($p=0,195$), nefropati obstruksi ($p=1,000$), pielonefritis kronis ($p=0,096$), obesitas ($p=0,449$), merokok ($p=0,184$), konsumsi cairan perhari ($p=0,460$), konsumsi alkohol ($p=0,696$), dan konsumsi minuman suplemen berenergi ($p=0,456$) dengan lama menderita hipertensi ≥ 10 tahun dan < 10 tahun.

Kata Kunci : Faktor Risiko, Gagal Ginjal Kronis, Pasien Hipertensi, Lama Menderita Hipertensi

DESCRIPTION OF CHRONIC KIDNEY RISK FACTORS IN HYPERTENSION PATIENTS BASED ON LONG HYPERTENSION SUFFERING IN FATMAWATI HOSPITAL IN 2020

Amastia Ikayuwandari

Abstract

Basic Health Research Data in 2018 shows the high prevalence of hypertension in Indonesia, especially in South Jakarta, which is 10.92%. Hypertension is the most significant risk factor for the development of chronic kidney failure. However, chronic kidney failure is a multifactorial disease which requires more than one factor to cause symptoms of chronic kidney failure. The purpose of this study was to determine the description of risk factors for chronic kidney failure in hypertensive patients based on the length of hypertension at Fatmawati General Hospital in 2020. This study used a cross sectional study design. The sampling technique used was purposive sampling with 87 respondents. The results of this study using the chi-square test showed that there were no differences in risk factors for adherence to taking antihypertensive drugs ($p = 0.160$), other comorbidities: diabetes mellitus ($p = 1,000$), chronic glomerulonephritis ($p = 1,000$), polycystic kidney disease ($p = 0.195$), obstructive nephropathy ($p = 1,000$), chronic pyelonephritis ($p = 0.096$), obesity ($p = 0.449$), smoking ($p = 0.184$), daily fluid consumption ($p = 0.460$), alcohol consumption ($p = 0.696$), and consumption of energy supplement drinks ($p = 0.456$) with hypertension ≥ 10 years and <10 years.

Keywords : Risk Factors, Chronic Kidney Failure, Hypertensive Patients, Long Suffered From Hypertension