



**HUBUNGAN *SELF – EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN  
RAMBUTAN**

**SKRIPSI**

**NABILA YUNIAR PUTRI**

**1610711105**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2020**



**HUBUNGAN *SELF – EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN  
RAMBUTAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NABILA YUNIAR PUTRI**

**1610711105**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabila Yuniar Putri

NIM : 1610711105

Tanggal : 08 Juli 2020

Apabila dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Juli 2020

Yang menyatakan,



METERAI  
TEMPEL  
TGL 20  
82C7CAHF4083781891  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH

*Nabila Yuniar Putri*

Nabila Yuniar Putri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMI**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Yuniar Putri  
NIM : 1610711105  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak **Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan *Self-Efficacy* dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia dengan Hipertensi Di Kelurahan Rambutan. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 8 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Nabila Yuniar Putri)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nabila Yuniar Putri  
NRP : 1610711105  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia dengan Hipertensi Di RW 03 Kelurahan Rambutan Kecamatan Ciracas Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Dr. drg. Wahyuji Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Ka.Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Juli 2020

# HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN RAMBUTAN

Nabila Yuniar Putri

## Abstrak

Lansia dengan hipertensi sering mengalami kecemasan dikarenakan komplikasi yang sering terjadi seperti stroke, gagal ginjal, dan jantung coroner. *Self-efficacy* sebagai keyakinan diri untuk mengatasi masalah dengan cara mempengaruhi kognisi seseorang diduga dapat membantu lansia untuk menghadapi kondisi ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan tingkat kecemasan pada lansia hipertensi di RW 03 Kelurahan Rambutan, Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian sebanyak 42 orang merupakan warga lansia dengan hipertensi di RW 03 Kelurahan Rambutan yang dilakukan pada bulan Mei 2020 – Juni 2020. *Chronic Disease Self-Efficacy Scale* digunakan untuk mengukur *Self-Efficacy* dan *Geriatric Anxiety Scale* digunakan untuk mengukur tingkat kecemasan. Sampel penelitian dianalisis dengan uji *Chi Square* ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian ditemukan karakteristik responden paling banyak berusia Lansia (60 – 74) tahun sebanyak 39 responden (92,9%), berjenis kelamin perempuan 26 responden (61,9%), berpendidikan rendah sejumlah 26 responden (61,9%), tidak bekerja sebanyak 31 responden (73,8%), tidak teratur meminum obat hipertensi sebanyak 25 responden (59,9%), lama hipertensi > 2 tahun sebanyak 30 responden (71,4%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara *self-efficacy* dengan tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi di RW 03 Kelurahan Rambutan ( $p = 0,019$ ). Peneliti menyarankan lansia lebih memperhatikan pola hidup sehat agar mengontrol hipertensi dan bagi pelayanan kesehatan khususnya perawat dapat mendeteksi secara dini kecemasan yang terjadi pada lansia hipertensi.

**Kata Kunci** : Kecemasan, Lansia dengan Hipertensi, *Self-Efficacy*

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN *SELF-EFFICACY* AND ANXIETY LEVEL IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN RW 03 RAMBUTAN VILLAGE**

**Nabila Yuniar Putri**

## **Abstract**

Elderly with hypertension often experience anxiety due to complications that often occur such as stroke, kidney failure, and coronary heart disease. Self-efficacy as a key self to overcome problems by influencing one's cognition is thought to help the elderly to deal with this condition. This study aims to determine the relationship of self-efficacy with anxiety levels in elderly hypertension at RW 03 Rambutan Village, Ciracas District, East Jakarta. This study uses a method cross sectional with a purposive sampling technique. The study sample of 42 people are elderly with hypertension in RW 03 Rambutan Village conducted in May 2020 - June 2020. Chronic Disease Self-Efficacy Scale is used to measure Self-Efficacy and Geriatric Anxiety Scale is used to measure anxiety levels. The research sample was analyzed by Chi Square test ( $p < 0.05$ ). The results found the characteristics of the respondents most aged elderly (60-74) years as many as 39 respondents (92.9%), female sex 26 respondents (61.9%), low-educated number of 26 respondents (61.9%), no worked as many as 31 respondents (73.8%), did not regularly take hypertension medication as many as 25 respondents (59.9%), hypertension duration > 2 years were 30 respondents (71.4%). Bivariate analysis showed that there was a relationship between self-efficacy and anxiety levels in the elderly with hypertension in RW 03 Rambutan Village ( $p = 0.019$ ). Researchers suggest that the elderly pay more attention to healthy lifestyles in order to control hypertension and for health services especially nurses can detect early anxiety that occurs in elderly hypertension.

**Keywords:** Anxiety, Elderly with Hypertension, Self-Efficacy

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia - Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul penelitian “**Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RW 03 Kelurahan Rambutan.** Yang dilaksanakan sejak bulan Mei 2020 sampai dengan Juni 2020.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana sekaligus dosen pembimbing I dan Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai dosen pembimbing II yang selalu sabar dalam memberikan dukungan dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.

Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada pihak Kelurahan Rambutan, Ketua RW 03, Kader RW 03 Kelurahan Rambutan dan seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini atas izin dan partisipasi yang sudah diberikan. Peneliti juga berterimakasih kepada Bapak Gunarto, Ibu Ninik Sriwahyuni, selaku orang tua dan seluruh keluarga atas doa dukungan dan moril serta material yang diberikan. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada teman-teman yang telah banyak membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 08 Juli 2020

Penulis

Nabila Yuniar Putri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
I.5 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Hipertensi .....	8
II.2 Lansia .....	13
II.3 Konsep <i>Self-Efficacy</i> .....	18
II.4 Konsep Kecemasan .....	22
II.5 Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep .....	32
III.2 Variable Penelitian .....	33
III.3 Hipotesis.....	33
III.4 Definisi Operasional.....	34
III.5 Desain Penelitian.....	37
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
III.7 Populasi dan Sempel Penelitian .....	37
III.8 Instrumen Penelitian.....	39
III.9 Teknik Pengumpulan Data.....	40
III.10 Validitas dan Reabilitas.....	42
III.11 Pengolahan Data .....	43
III.12 Etika Penelitian .....	44
III.13 Analisa Data .....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	49
IV.2 Proses Penelitian .....	50

IV.3	Uji Normalitas .....	50
IV.4	Analisis Hasil Penelitian .....	51
IV.5	Keterbatasan Penelitian .....	74
BAB V PENUTUP .....		76
V.1	Kesimpulan .....	76
V.2	Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....		78
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi 2018 <i>ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension</i> .....	9
Table 2	Kalsifikasi Hipertensi <i>JNC 7 Express: New thinking in hypertension treatment</i> .....	10
Tabel 3	Definisi Operasional Penelitian.....	34
Tabel 4	Reliabilitas Berdasarkan Nilai <i>Alpha</i> .....	43
Table 5	Analisis Univariat.....	46
Tabel 6	Analisis Bivariat.....	47
Tabel 7	Uji Normalitas <i>Skewness Self-Efficacy</i> dan Tingkat Kecemasan.....	51
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	51
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan ...	54
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pekerjaan .....	56
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keteraturan Minum Obat Hipertensi.....	57
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hiperetnsi .....	58
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self – Efficacy</i> .....	59
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan....	61
Tabel 16	Hubungan Usia dengan Tingkat Kecemasan .....	62
Tabel 17	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan .....	64
Tabel 18	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan .....	66
Tabel 19	Hubungan Pekerjaan dengan Tingkat Kecemasan .....	68
Tabel 20	Hubungan Keteraturan Minum Obat Hipertensi .....	69
Tabel 21	Hubungan Lama Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan .....	71
Tabel 22	Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Tingkat Kecemasan .....	72

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Rentang Respon Kecemasan .....	26
Skema 2	Kerangka Teori Penelitian.....	31
Skema 3	Kerangka Konsep Penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Surat Jawaban Studi Pendahuluan dan Penelitian Dari SUDINKES Jakarta Timur
- Lampiran 4 Surat Jawaban Studi Pendahuluan dan Penelitian serta Uji Validitas Dari Kelurahan Rambutan
- Lampiran 5 Surat Jawaban Studi Pendahuluan dan Penelitian Dari Ketua RW 03 Kelurahan Rambutan
- Lampiran 6 Surat Balasan Etik dari Pihak UPN Veteran Jakarta
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 8 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Kisi - kisi Instrumen
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 15 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 16 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin