

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 42 responden lansia dengan hipertensi di RW 03 Kelurahan Rambutan Kecamatan Ciracas Jakarta Timur sesuai dengan tujuan penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

- a. Gambaran karakteristik responden pada penelitian ini dengan hasil paling banyak untuk usia 60 – 74 tahun, untuk jenis kelamin perempuan, untuk tingkat pendidikan rendah, untuk pekerjaan tidak bekerja, tidak teratur meminum obat hipertensi, lama hipertensi > 2 tahun.
- b. Gambaran *self-efficacy* pada lansia dengan hipertensi mayoritas memiliki *self-efficacy* tinggi.
- c. Gambaran tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi mayoritas memiliki tingkat kecemasan ringan.
- d. Berdasarkan karakteristik yang di teliti didapatkan tidak ada hubungan diantara karakteristik, usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, keteraturan minum obat hipertensi, lama hipertensi, dengan tingkat kecemasan.
- e. Berdasarkan analisis hubungan *self-efficacy* dengan tingkat kecemasan mendapatkan hasil adanya hubungan antara *self-efficacy* dengan tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi di RW 03 Kelurahan Rambutan, Kecamatan Ciracas Jakarta Timur  $P\ value = 0,019$  ( $P\ value < 0,05$ ).

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan , beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah:

a. Bagi Lansia dan Keluarga

Bagi lansia hendaknya dapat memperbaiki pola perilaku untuk teratur meminum obat hipertensi, dan rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah untuk mengontrol penyakit hipertensi saling berbagi pengalaman tentang penyakit hipertensi yang dihadapi dengan lansia lainnya. Berbagi informasi terkait pentingnya keteraturan minum obat hipertensi, melakukan perilaku kesehatan yang baik sehingga dapat mengontrol kecemasan yang timbul.

Bagi keluarga hendaknya mendukung lansia untuk lebih meningkatkan keyakinan dirinya, juga membantu dan memantau lansia agar tetap melakukan pola perilaku yang baik untuk mengontrol tekanan darahnya

b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan khususnya perawat puskesmas diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan mengidentifikasi timbulnya kecemasan serta *self-efficacy* pada lansia dengan hipertensi sehingga dapat mengurangi dampak psikologis yang mungkin terjadi pada lansia dengan hipertensi.

c. Institusi Pendidikan

Bagi instusi pendidikan diharapkan penelitian ini dapat dijadikan awalan untuk memfasilitasi peserta didik dan melebarkan keterampilan untuk pemberian asuhan keperawatan kepada lansia dengan hipertensi, dengan cara mengetahui *self-efficacy* dan tingkat kecemasan

d. Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya yang membahas aspek serupa dengan penelitian ini diharapkan dapat melibatkan subjek yang lebih banyak. Penelitian ini dalam bentuk kualitatif juga diharapkan dapat dilakukan oleh peneliti selanjutnya agar faktor-faktor lainnya yang mengakibatkan tingkat kecemasan pada pasien lansia dengan hipertensi dapat tergali.