



**HUBUNGAN PERSEPSI MASKULIN, KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA, DAN KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN
KEPUTUSAN MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI
DI SMAN 1 DEPOK**

SKRIPSI

**ANGGRYTA PUTRY LESTARI
1610711082**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN PERSEPSI MASKULIN, KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA, DAN KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN
KEPUTUSAN MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI
DI SMAN 1 DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ANGGRYTA PUTRY LESTARI

1610711082

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggryta Putry Lestari

NIM 1610711082

Tanggal : 07 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Anggryta Putry Lestari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggryta Putry Lestari
NIM : 1610711082
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Persepsi Maskulin, Konformitas Teman Sebaya, dan Komunikasi Orang Tua dengan Keputusan Merokok pada Remaja Laki-laki di SMAN 1 Depok.


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Juli 2020

Yang Menyatakan,



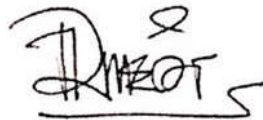
(Anggryta Putry Lestari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Anggryta Putry Lestari
NIM : 1610711082
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : "Hubungan Persepsi Maskulin, Konformitas Teman Sebaya, dan Komunikasi Orang Tua dengan Keputusan Merokok pada Remaja Laki-laki di SMAN 1 Depok".

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



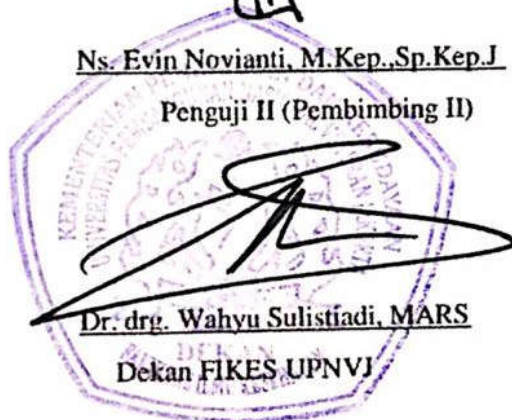
Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing II)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVI



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing I)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp. Kep.J

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Dilakukan di : Jakarta

Tanggal ujian : 07 Juli 2020

HUBUNGAN PERSEPSI MASKULIN, KONFORMITAS TEMAN SEBAYA, DAN KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN KEPUTUSAN MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMAN 1 DEPOK

Anggryta Putry Lestari

Abstrak

Perilaku merokok menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia. Pada remaja hal tersebut semakin meningkat dengan banyaknya remaja yang memutuskan merokok, akibat faktor instrinsik (persepsi maskulin) dan faktor ekstrinsik (konformitas teman sebaya dan komunikasi orang tua). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi maskulin, konformitas teman sebaya, dan komunikasi orang tua dengan keputusan merokok pada remaja laki-laki di SMAN 1 Depok. Metode yang digunakan yaitu deskriptif analitik dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Cluster Sampling* dengan total sampel sebesar 187 remaja. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara persepsi maskulin dengan keputusan merokok (*p value* = 0,001), ada hubungan antara konformitas teman sebaya dengan keputusan merokok (*p value* = 0,000), dan ada hubungan antara komunikasi orang tua dengan keputusan merokok (*p value* = 0,01). Remaja hendaknya memiliki kepercayaan diri yang kuat sehingga tidak terpengaruh pada gambaran sosok laki-laki sejati dalam diri perokok. Selain itu, seharusnya remaja berani menolak aturan dalam kelompok teman sebaya jika aturan yang diterapkan adalah perilaku menyimpang seperti merokok.

Kata kunci : Keputusan merokok, Komunikasi orang tua, Konformitas teman sebaya, Persepsi maskulin, Remaja

CORRELATION OF MASCULINE PERCEPTION, PEER CONFORMITY, AND COMMUNICATION OF PARENTS WITH DECISIONS SMOKING ON MALE ADOLESCENTS IN SMAN 1 DEPOK

Anggryta Putry Lestari

Abstract

The problem of smoking is one of the health problems in Indonesia. In adolescents this is increasing with the number of adolescents who decide to smoke, due to intrinsic factors (masculine perception) and extrinsic factors (peer conformity and parental communication). This study discusses the relationship between masculine perceptions, peer conformity, and parental communication with smoking decisions in adolescent boys at SMAN 1 Depok. The method used is descriptive analytic with cross-sectional design. The sampling technique uses cluster sampling with a total sample of 187 adolescents. Data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis with Chi Square test. The results of this study indicate there is a relationship between masculine perceptions with smoking decisions (p value = 0.001), there is a relationship between peer conformity with smoking decisions (p value = 0,000), and there is a relationship between parental communication with smoking decisions (p value = 0 , 01). Adolescent discharge has a strong self-confidence so it is not necessary in real men. In addition, opposing adolescents oppose the rules in peer groups if the rules applied are deviant like smoking.

Keywords : Adolescent, Masculine perception, Parental communication ,Peer conformity, Smoking decision

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatannya karena segala Rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Persepsi Maskulin, Konformitas Teman Sebaya, dan Komunikasi Orang Tua dengan Keputusan Merokok pada Remaja Laki-laki di SMAN 1 Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing penelitian yang dengan sabar dan teliti memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada bapak saya Alm. Sutego, ibu saya Fatimah, dan Kakak-kakak saya serta keluarga besar yang telah memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman angkatan 2016 di S1 Keperawatan khususnya Adelia, Susilawati, Maya, dan Miranti, serta kakak tingkat 2015 yaitu, Kak Novi dan Kak Mutia dan tak lupa Ade yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 07 Juli 2020

Penulis

Anggryta Putry Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRTACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Remaja.....	9
II.2 Perilaku Merokok	13
II.3 Konsep Keputusan.....	19
II.4 Konsep Persepsi Maskulin	20
II.5 Konsep Konformitas Teman Sebaya	22
II.6 Konsep Komunikasi Orang Tua	24
II.7 Peran Perawat Komunitas	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep dan Variabel Penelitian	31
III.3 Hipotesis.....	33
III.4 Definisi Operasional.....	33
III.5 Desain Penelitian.....	35
III.6 Populasi dan Sampel	36
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
III.8 Etika Penelitian	40
III.9 Instrumen Penelitian	42
III.10 Metode Pengumpulan Data	44
III.11 Pengelolaan Data.....	45
III.12 Validitas dan Reabilitas.....	47
III.13 Analisa Data	51
III.14 Uji Normalitas	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
IV.1 Profil Lahan Penelitian	55

IV.2	Proses Penelitian	55
IV.3	Analisa Hasil dan Pembahasan Penelitian	56
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP.....		71
V.1	Kesimpulan	71
V.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		74
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 2	Distribusi <i>Cluster Sampling</i>	37
Tabel 3	Uji Reliabilitas.....	51
Tabel 4	Analisa Univariat.....	53
Tabel 5	Analisa Bivariat.....	54
Tabel 6	Uji Normalitas	56
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden di SMAN 1 Depok Tahun 2020.....	58
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Persepsi Maskulin Responden di SMAN 1 Depok Tahun 2020.....	59
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Konformitas Teman Sebaya Responden di SMAN 1 Depok Tahun 2020.....	60
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Komunikasi Orang Tua Responden di SMAN 1 Depok.....	62
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Keputusan Merokok di SMAN 1 Depok....	63
Tabel 12	Analisa Hubungan Persepsi Maskulin dengan Keputusan Merokok pada Remaja Laki-laki di SMAN 1 Depok Tahun 2020.....	65
Tabel 13	Analisa Hubungan Konformitas Teman Sebaya dengan Keputusan Merokok pada Remaja Laki-laki di SMAN 1 Depok Tahun 2020.....	67
Tabel 14	Analisa Hubungan Komunikasi Orang Tua dengan Keputusan Merokok pada Remaja Laki-laki di SMAN 1 Depok Tahun 2020.....	70

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	31
Skema 2	Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Bimbingan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pengantar UPNVJ ke Cabang Dinas Pendidikan Wilayah II
- Lampiran 3 Surat Jawaban Cabang Dinas Pendidikan Wilayah II
- Lampiran 4 Surat Pengantar UPNVJ ke SMAN 1 Depok
- Lampiran 5 Surat Jawaban UPNVJ ke SMAN 1 Depok
- Lampiran 6 Surat Permohonan Etichal Clearance
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin