



**HUBUNGAN FUNGSI AFEKTIF DAN KOMUNIKASI  
KELUARGA DENGAN *SMOKING CESSATION* PADA  
REMAJA DI KELURAHAN SRENGSENG SAWAH  
JAGAKARSA**

**SKRIPSI**

**ASYA SHALBIAH MUAMAR**

**1610711075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2020**



**HUBUNGAN FUNGSI AFEKTIF DAN KOMUNIKASI  
KELUARGA DENGAN *SMOKING CESSATION* PADA  
REMAJA DI KELURAHAN SRENGSENG SAWAH  
JAGAKARSA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ASYA SHALBIAH MUAMAR**

**1610711075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Asya Shalbiah Muamar

NIM : 1610711075

Tanggal : 9 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Asya Shalbiah Muamar)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asya Shalbiah Muamar  
NIM : 1610711075  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Fungsi Afektif Dan Komunikasi Keluarga Dengan *Smoking Cessation* Pada Remaja Di Kelurahan Srengseng Sawah Jagakarsa.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Juli 2020

Yang menyatakan,



Asya Shalbiah Muamar

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Asya Shalbiah Muamar

NIM : 1610711075

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : "Hubungan Fungsi Afektif dan Komunikasi Keluarga dengan *Smoking Cessation* pada Remaja di Kelurahan Srengseng Sawah Jagakarsa."

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes

Penguji I



Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing II)

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing I)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp. Kep.J

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Dilakukan di : Jakarta

Tanggal ujian : 09 Juli 2020

# HUBUNGAN FUNGSI AFEKTIF DAN KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN *SMOKING CESSATION* PADA REMAJA DI KELURAHAN SRENGSENG SAWAH JAGAKARSA

Asya Shalbiah Muamar

## Abstrak

Usia remaja sangat rentan terhadap pengaruh dari lingkungan sekitarnya, hubungan yang kurang baik antara orang tua dengan remaja akan menyebabkan remaja sulit untuk menghindari pengaruh buruk dari lingkungan terutama perilaku merokok. Tujuan dari penelitian ini menganalisis hubungan fungsi afektif dan komunikasi keluarga dengan *smoking cessation* pada remaja di Kelurahan Srengseng Sawah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 296 remaja dengan kriteria inklusi remaja perokok berusia 10-24 tahun dan belum menikah yang tidak sedang menjalani terapi pengganti nikotin. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan fungsi afektif keluarga dengan *smoking cessation* pada remaja di Kelurahan Srengseng Sawah dengan nilai *p-value* 0,000 ( $p \leq 0,05$ ) dan ada hubungan antara komunikasi keluarga dengan *smoking cessation* pada remaja di Kelurahan Srengseng Sawah dengan nilai *p-value* 0,019 ( $p \leq 0,05$ ). Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan dampak pada remaja untuk menumbuhkan tekad dan meningkatkan motivasi berhenti merokok dengan meningkatkan interaksi positif kepada orang tua dan menghindari hal-hal yang menimbulkan dorongan untuk merokok.

**Kata Kunci:** Berhenti Merokok, Fungsi Afektif, Komunikasi Keluarga, Remaja.

# **THE RELATIONSHIP OF AFFECTIVE FUNCTION AND FAMILY COMMUNICATION WITH SMOKING CESSATION IN ADOLESCENTS IN SRENGSENG SAWAH JAGAKARSA**

**Asya Shalbiah Muamar**

## **Abstract**

Teenage age is very susceptible to the influence of the surrounding environment, a poor relationship between parents and adolescents will make it difficult for adolescents to avoid adverse effects from the environment, especially smoking behavior. The purpose of this research is to analyzed the relationship of affective function and family communication with smoking cessation in adolescents in Srengseng Sawah Urban Village. This research used quantitative research methods with cross sectional design. Total sample of this research is 296 adolescents with inclusion criteria of adolescent smokers within aged 10-24 years and unmarried who were not undergoing nicotine replacement therapy. Data collection is done by filling out the questionnaire. Data were analyzed using the chi-square statistical test. The results showed that there was a relationship between the affective function of the family with smoking cessation in adolescents in Srengseng Sawah Urban Village with a p-value of 0,000 ( $p \leq 0.05$ ) and there was a relationship between family communication with smoking cessation in adolescents in Srengseng Sawah Urban Village with a p-value 0.019 ( $p \leq 0.05$ ). The results of this study were expected to have an impact on adolescents to foster determination and increase motivation to stop smoking by increasing positive interactions with parents and avoiding things that lead to the urge to smoke.

**Keywords:** Affective Functions, Family Communication, Quit Smoking, Teenagers

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala karunia-Nya skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “**Hubungan Fungsi Afektif dan Komunikasi Keluarga dengan *Smoking Cessation* pada Remaja di Kelurahan Srengseng Sawah Jagakarsa**”. Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan, nasihat, bantuan dan saran serta kerja sama dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA,CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 dan Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep J selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan arahan, bimbingan, pencerahan serta motivasi dalam menyusun skripsi.

Disamping itu, penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, keluarga, Muhammad Irsyad Syakir, *Paguyuban Geulis* dan teman-teman angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kerja samanya, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis.

Jakarta, 9 Juli 2020  
Penulis

Asya Shalbiah Muamar



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Remaja.....	9
II.2 Perilaku Merokok.....	12
II.3 Konsep Fungsi Afektif Keluarga.....	21
II.4 Komunikasi Keluarga dengan Anak Remaja.....	23
II.5 Penelitian Terkait.....	27
II.6 Kerangka Teori.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep.....	31
III.2 Hipotesis.....	32
III.3 Definisi Operasional.....	32
III.4 Desain Penelitian.....	34
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
III.6 Populasi dan Sampel.....	34
III.7 Teknik Sampling.....	36
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	37
III.9 Instrumen Pengumpulan Data.....	38
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
III.11 Pengolahan Data.....	40
III.12 Analisa Data.....	41
III.13 Etik Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
IV.1 Gambaran Umum Kelurahan Srengseng Sawah.....	46

IV.2	Analisa Univariat.....	47
IV.3	Analisa Bivariat.....	53
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP.....		60
V.1	Kesimpulan.....	60
V.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....		63
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 2	Distribusi Jumlah Responden.....	36
Tabel 3	Analisa Univariat.....	42
Tabel 4	Analisa Bivariat.....	43
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Berdasarkan Usia Di Kelurahan Srengseng Sawah Tahun 2020 (n = 296).....	47
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin Di Kelurahan Srengseng Sawah Tahun 2020 (n = 296).....	48
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Kelurahan Srengseng Sawah Tahun 2020 (n = 296).....	49
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Fungsi Afektif Keluarga Pada Remaja Di Kelurahan Srengseng Sawah Tahun 2020 (n = 296).....	50
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Komunikasi Keluarga Pada Remaja Di Kelurahan Srengseng Sawah Tahun 2020 (n = 296).....	51
Tabel 10	Distribusi Frekuensi <i>Smoking Cessation</i> Pada Remaja Di Kelurahan Srengseng Sawah Tahun 2020 (n = 296).....	52
Tabel 11	Hubungan Fungsi Afektif Keluarga Dengan <i>Smoking Cessation</i> Pada Remaja Di Kelurahan Srengseng Sawah Tahun 2020 (n = 296).....	54
Tabel 12	Hubungan Komunikasi Keluarga Dengan <i>Smoking Cessation</i> Pada Remaja Di Kelurahan Srengseng Sawah Tahun 2020 (n = 296).....	57

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	30
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Etik
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas *Plagiarism*
- Lampiran 10 Hasil Turnitin