

HUBUNGAN FUNGSI AFEKTIF DAN KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN *SMOKING CESSATION* PADA REMAJA DI KELURAHAN SRENGSENG SAWAH JAGAKARSA

Asya Shalbiah Muamar

Abstrak

Usia remaja sangat rentan terhadap pengaruh dari lingkungan sekitarnya, hubungan yang kurang baik antara orang tua dengan remaja akan menyebabkan remaja sulit untuk menghindari pengaruh buruk dari lingkungan terutama perilaku merokok. Tujuan dari penelitian ini menganalisis hubungan fungsi afektif dan komunikasi keluarga dengan *smoking cessation* pada remaja di Kelurahan Srengseng Sawah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 296 remaja dengan kriteria inklusi remaja perokok berusia 10-24 tahun dan belum menikah yang tidak sedang menjalani terapi pengganti nikotin. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan fungsi afektif keluarga dengan *smoking cessation* pada remaja di Kelurahan Srengseng Sawah dengan nilai *p-value* 0,000 ($p \leq 0,05$) dan ada hubungan antara komunikasi keluarga dengan *smoking cessation* pada remaja di Kelurahan Srengseng Sawah dengan nilai *p-value* 0,019 ($p \leq 0,05$). Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan dampak pada remaja untuk menumbuhkan tekad dan meningkatkan motivasi berhenti merokok dengan meningkatkan interaksi positif kepada orang tua dan menghindari hal-hal yang menimbulkan dorongan untuk merokok.

Kata Kunci: Berhenti Merokok, Fungsi Afektif, Komunikasi Keluarga, Remaja.

THE RELATIONSHIP OF AFFECTIVE FUNCTION AND FAMILY COMMUNICATION WITH SMOKING CESSATION IN ADOLESCENTS IN SRENGSENG SAWAH JAGAKARSA

Asya Shalbiah Muamar

Abstract

Teenage age is very susceptible to the influence of the surrounding environment, a poor relationship between parents and adolescents will make it difficult for adolescents to avoid adverse effects from the environment, especially smoking behavior. The purpose of this research is to analyzed the relationship of affective function and family communication with smoking cessation in adolescents in Srengseng Sawah Urban Village. This research used quantitative research methods with cross sectional design. Total sample of this research is 296 adolescents with inclusion criteria of adolescent smokers within aged 10-24 years and unmarried who were not undergoing nicotine replacement therapy. Data collection is done by filling out the questionnaire. Data were analyzed using the chi-square statistical test. The results showed that there was a relationship between the affective function of the family with smoking cessation in adolescents in Srengseng Sawah Urban Village with a p-value of 0,000 ($p \leq 0.05$) and there was a relationship between family communication with smoking cessation in adolescents in Srengseng Sawah Urban Village with a p-value 0.019 ($p \leq 0.05$). The results of this study were expected to have an impact on adolescents to foster determination and increase motivation to stop smoking by increasing positive interactions with parents and avoiding things that lead to the urge to smoke.

Keywords: Affective Functions, Family Communication, Quit Smoking, Teenagers