

Perancangan Ulang Kursi Kuliah yang Ergonomis di Fakultas Teknik Di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Menggunakan Metode Ergonomic Function Deployment

Bisma Kadarbani Hariarto

Abstrak

Dalam kegiatan belajar mengajar diperlukan fasilitas yang memadai terutama kursi kuliah yang digunakan oleh mahasiswa. Namun dengan kondisi yang ada mahasiswa akan lebih cepat mengalami kelelahan fisik yang ditandai dengan pegal yang ditandai dengan lelah dan pegal di beberapa bagian tubuh. Hal ini antara lain disebabkan oleh posisi duduk mahasiswa yang harus bekerja dengan duduk kursi kuliah yang tidak ergonomis. Tujuan penelitian ini Merancang kursi kuliah yang ergonomis dengan pendekatan ergonomi antropometri, RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*) dan EFD (*Ergonomic deployment system*) untuk meningkatkan kenyamanan, serta mengurangi kelelahan, dan dampak-dampak negatif yang diakibatkan oleh posisi duduk yang kurang nyaman dengan memfokuskan pada rancangan kursi kuliah yang disesuaikan dengan ukuran/dimensi tubuh mahasiswa

Kursi yang dirancang memiliki sandaran dan alas tulis yang dapat disesuaikan dengan pengguna (Adjustable) dan alas duduk diberi busa. dengan 4 kaki dan penyangga kaki untuk menjamin kestabilannya dengan tinggi alas 42 cm, lebar alas 44 cm, lebar sandaran 40 cm, panjang alas 46 cm, tinggi sandaran 50 cm, tinggi alas tulis 24 cm, dan panjang alas tulis 26 cm.

Kata Kunci: kursi, ergonomis, *Ergonomic deployment system* (EFD), *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA), Anthropometri

Perancangan Ulang Kursi Kuliah yang Ergonomis di Fakultas Teknik Di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Menggunakan Metode Ergonomic Function Deployment

Bisma Kadarbani Hariarto

Abstract

In teaching and learning activities, adequate facilities are needed, especially lecture chairs used by students. However, with the existing conditions students will experience physical fatigue that is characterized by achiness characterized by fatigue and aches in some parts of the body. This is partly due to the sitting position of students who have to work with non-ergonomic lecture chairs. The purpose of this study is to design an ergonomic lecture chair with ergonomic anthropometry, RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*) and EFD (*Ergonomic deployment system*) approach to increase comfort, and reduce fatigue, and the negative impacts caused by uncomfortable sitting positions by focusing on the design of lecture chairs that are adjusted to size / student body dimensions

The chair is designed to have a backrest and a writing pad that can be adjusted to the user liking (Adjustable) and a padded seat with foam. with 4 legs and leg support to ensure stability with a base height of 42 cm, width of base 44 cm, width of backrest 40 cm, length of base 46 cm, height of backrest 50 cm, height of writing pad 24 cm, and length of writing pad 26 cm.

Keywords: chair, ergonomic, *Ergonomic deployment system* (EFD), *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA), Anthropometry