



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
PENANGANAN *DISMENOREA* DI SMK EKONOMIKA
GHAMA D'LEADER SCHOOL**

SKRIPSI

ADINDA ZEIN NUR

1610711062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
PENANGANAN *DISMENOREA* DI SMK EKONOMIKA
GHAMA D'LEADER SCHOOL**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ADINDA ZEIN NUR

1610711062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir atau Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adinda Zein Nur
NIM : 1610711062
Tanggal : 9 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Adinda Zein Nur

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Zein Nur
NIM : 1610711062
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Penanganan *Dismenorea* di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Adinda Zein Nur)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Adinda Zein Nur

NIM : 1610711062

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Penanganan *Dismenorea* di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School

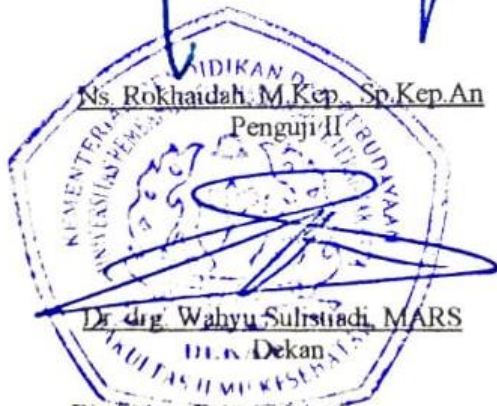
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep. Mat. Ph.D
Penguji I



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji II

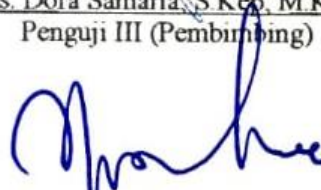


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan

Ditandatangani di Jakarta
Tanggal Ujian : 09 Juli 2020



Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
Ka.Progdi Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PENANGANAN *DISMENOREA* DI SMK EKONOMIKA GHAMA D'LEADER SCHOOL

Adinda Zein Nur

Abstrak

Masalah kesehatan reproduksi seperti *dismenorea* dialami oleh sebagian remaja putri. Mereka perlu memiliki pengetahuan tentang *dismenorea* agar dapat menerapkan sikap yang baik dalam menangani *dismenorea* yang dialami. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap dalam menangani *dismenorea* pada remaja putri. Desain penelitian ini adalah desain *asosiatif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini, yaitu, siswi kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok yang mengalami *dismenorea*. Metode sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dan didapatkan sampel berjumlah 61 responden. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dan didapatkan nilai $p = 0,008$ ($\alpha=0,05$). Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap dalam menangani *dismenorea* pada siswi kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok. Pengetahuan yang baik dapat mendorong sikap positif yang dimiliki remaja untuk mengatasi masalah *dismenorea*. Peneliti merekomendasikan desain kuasi eksperimen untuk penelitian selanjutnya, dengan memberikan intervensi edukasi kesehatan dan mengevaluasi efektivitas intervensi yang diberikan.

Kata Kunci : Dismenorea, Pengetahuan, Remaja, Sikap

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH ATTITUDE OF HANDLING OF DYSMENORRHOEA IN SMK OF GHAMA D'LEADER SCHOOL

Adinda Zein Nur

Abstract

Reproductive health problems such as dysmenorrhoea are experienced by some female teenagers. They need to have knowledge about dysmenorrhoea to be able to apply a good attitude in dealing with the experienced dysmenorrhoea. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge with attitudes in dealing with dysmenorrhoea in adolescents. The design of this research was associative design with cross-sectional approach. The population in this study was class X students at the Economics Vocational School Ghama D'Leader School in Depok City who experienced dysmenorrhoea. The sampling method used was purposive sampling and obtained a sample of 61 respondents. Data were analyzed using the chi-square test and $p = 0.008$ ($\alpha = 0.05$) was obtained. It was concluded that there was a significant relationship between knowledge and attitude in dealing with dysmenorrhoea in class X students at the Economics Vocational School Ghama D'Leader School in Depok. Good knowledge can encourage positive attitudes of adolescents to overcome the problem of dysmenorrhoea. The researcher recommends a quasi-experimental design for further research, by providing health education interventions and evaluating the effectiveness of the interventions provided.

Keywords : Dysmenorrhoea, Knowledge, Teenagers, Attitudes

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan segala nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada baginda besar Nabi Rasullullah Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam. Judul dalam penelitian ini adalah “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Penanganan *Dismenorea* Di SMK Ekonomika GHAMA D’LEADER SCHOOL”.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas semua bantuan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Penulis mengucapkan terima kasih secara khusus kepada Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana UPN Veteran Jakarta serta Ibu Ns. Dora Samaria S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan untuk peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih pula kepada Bapak Eko Budiyanto dan Ibu Sri Suharyati selaku orang tua dari penulis, serta seluruh saudara dan keluarga yang tiada henti memberikan dukungan dan doa untuk penulis. Penulis juga berterima kasih kepada teman - teman yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik segi materi maupun penyajiannya, maka dari itu kritik dan saran yang membangun sangat berarti dalam menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 9 Juli 2020

Penulis

Adinda Zein Nur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Remaja.....	8
II.2 Menarche	12
II.3 Konsep Menstruasi	13
II.4 Dismenorea	17
II.5 Konsep Nyeri.....	24
II.6 Konsep Pengetahuan.....	28
II.7 Konsep Sikap.....	31
II.8 Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep	35
III.2 Variabel	36
III.3 Definisi Operasional	36
III.4 Hipotesis Penelitian	39
III.5 Desain Penelitian	40
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
III.7 Populasi dan Sampel.....	40
III.8 Kriteria Sampel Penelitian.....	43
III.9 Metode Sampling.....	43
III.10 Instrumen Penelitian	44
III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
III.12 Etika Penelitian.....	47

III.13	Pengolahan Data	49
III.14	Prosedur Pengambilan Sampel	50
III.15	Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		55
IV.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	55
IV.2	Analisis Data.....	56
IV.3	Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....		72
V.1	Kesimpulan.....	72
V.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		75
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Respon Nyeri Opqrst.....	26
Tabel 2	Keterangan Skala Nyeri Numerik.....	27
Tabel 3	Definisi Operasional	36
Tabel 4	Uji Reliabilitas	47
Tabel 5	Analisis Univariate	52
Tabel 6	Analisis Bivariate	54
Tabel 7	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Siswi Kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok Tahun 2020.....	57
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche Pada Siswi Kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok Tahun 2020.....	58
Tabel 9	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi Pada Siswi Kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok Tahun 2020.....	60
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Skala Nyeri Haid Pada Siswi Kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok Tahun 2020.....	62
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi tentang Dismenorea Pada Siswi Kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok Tahun 2020.....	63
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Dismenorea Pada Siswi Kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok Tahun 2020.....	65
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Penanganan Dismenorea Pada Siswi Kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok Tahun 2020.....	67
Tabel 14	Analisis Hubungan Pengetahuan Dismenorea Dengan Sikap Penanganan Dismenorea Pada Siswi Kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok Tahun 2020.....	68

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	34
Skema 2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri Deskriptif.....	27
Gambar 2 Skala Nyeri Numerik.....	27
Gambar 3 Skala Nyeri Analog Visual.....	28
Gambar 4 Skala Nyeri Baurbanis.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 Ijin Menggunakan Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Etik
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 11 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Surat Keterangan Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 Surat Ijin Studi Pendahuluan, Penelitian, dan Pengambilan Data
- Lampiran 14 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 15 Kartu Monitor
- Lampiran 16 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17 Hasil Uji Plagiarisme