

# HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PENANGANAN *DISMENOEA* DI SMK EKONOMIKA GHAMA D'LEADER SCHOOL

Adinda Zein Nur

## Abstrak

Masalah kesehatan reproduksi seperti *dismenorea* dialami oleh sebagian remaja putri. Mereka perlu memiliki pengetahuan tentang *dismenorea* agar dapat menerapkan sikap yang baik dalam menangani *dismenorea* yang dialami. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap dalam menangani *dismenorea* pada remaja putri. Desain penelitian ini adalah desain *asosiatif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini, yaitu, siswi kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok yang mengalami *dismenorea*. Metode sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dan didapatkan sampel berjumlah 61 responden. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dan didapatkan nilai  $p = 0,008$  ( $\alpha=0,05$ ). Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap dalam menangani *dismenorea* pada siswi kelas X di SMK Ekonomika Ghama D'Leader School Kota Depok. Pengetahuan yang baik dapat mendorong sikap positif yang dimiliki remaja untuk mengatasi masalah *dismenorea*. Peneliti merekomendasikan desain kuasi eksperimen untuk penelitian selanjutnya, dengan memberikan intervensi edukasi kesehatan dan mengevaluasi efektivitas intervensi yang diberikan.

**Kata Kunci** : Dismenorea, Pengetahuan, Remaja, Sikap

# **RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH ATTITUDE OF HANDLING OF DYSMENORRHOEA IN SMK OF GHAMA D'LEADER SCHOOL**

**Adinda Zein Nur**

## **Abstract**

Reproductive health problems such as dysmenorrhoea are experienced by some female teenagers. They need to have knowledge about dysmenorrhoea to be able to apply a good attitude in dealing with the experienced dysmenorrhoea. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge with attitudes in dealing with dysmenorrhoea in adolescents. The design of this research was associative design with cross-sectional approach. The population in this study was class X students at the Economics Vocational School Ghama D'Leader School in Depok City who experienced dysmenorrhoea. The sampling method used was purposive sampling and obtained a sample of 61 respondents. Data were analyzed using the chi-square test and  $p = 0.008$  ( $\alpha = 0.05$ ) was obtained. It was concluded that there was a significant relationship between knowledge and attitude in dealing with dysmenorrhoea in class X students at the Economics Vocational School Ghama D'Leader School in Depok. Good knowledge can encourage positive attitudes of adolescents to overcome the problem of dysmenorrhoea. The researcher recommends a quasi-experimental design for further research, by providing health education interventions and evaluating the effectiveness of the interventions provided.

**Keywords** : Dysmenorrhoea, Knowledge, Teenagers, Attitudes