



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK S
KHUSUSNYA IBU M DENGAN HIPERTENSI DI RT 005
RW 001 KELURAHAN GROGOL KECAMATAN LIMO KOTA
DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

NAFA AFIFAH

1710701004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK S
KHUSUSNYA IBU M DENGAN HIPERTENSI DI RT 005
RW 001 KELURAHAN GROGOL KECAMATAN LIMO KOTA
DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**NAFA AFIFAH
1710701004**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nafa Afifah

NRP : 1710701004

Tanggal : 30 April 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 April 2020

Yang Menyatakan,

A green 6000 Rupiah stamp with a signature over it. The stamp features the text "PETERAI TAMPIL" and "6000" in large numbers. The signature is in black ink and appears to be "Nafa Afifah".

(Nafa Afifah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nafa Afifah
NRP : 1710701004
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak S Khususnya Ibu M Dengan Hipertensi Di Rt 005 Rw 001 Kelurahan Grogol Kecamatan Limo Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 April 2020

Yang menyatakan,



(Nafa Afifah)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

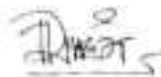
Nama : Nafa Afifah

NIM : 1710701004

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak S Khususnya Ibu M
Dengan Hipertensi Di Rt 005 Rw 001 Kelurahan Grogol
Kecamatan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



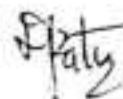
Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji




Ns. Dunga L. Tobing, M.Kep., Sp.Kep.I
Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fikes



Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Ka.Progdi Keperawatan Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 30 April 2020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 17 Februari 2020 ini adalah Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak S Khususnya Ibu M Dengan Hipertensi Di Rt 005 Rw 001 Kelurahan Grogol Kecamatan Limo Kota Depok. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Diah Ratnawati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Paiman Toha, Sri Yuniati serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 30 April 2020

Penulis

Nafa Afifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	3
I.3 Manfaat Penulisan	4
I.4 Ruang Lingkup Penulisan	5
I.5 Metode Penulisan	5
I.6 Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Penyakit Hipertensi	7
II.2 Konsep Dewasa	12
II.3 Konsep Keperawatan Keluarga	13
II.4 Peran Perawat Keluarga	17
II.5 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi	17
BAB III TINJAUAN KASUS	23
III.1 Pengkajian	23
III.2 Diagnosa Keperawatan	30
III.3 Intervensi, Implementasi dan Evaluasi	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
IV.1 Gambaran Umum Lahan Praktik	53
IV.2 Pengkajian Keperawatan	54
IV.3 Diagnosa Keperawatan	58
IV.4 Perencanaan Keperawatan	60
IV.5 Implementasi Keperawatan.....	63
IV.6 Evaluasi Keperawatan	66
BAB V PENUTUP	68
V.1 Kesimpulan	68
V.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2	Skala Prioritas Masalah	19
Tabel 3	Kriteria dan Standar Perencanaan	20
Tabel 4	Analisa Data	29
Tabel 5	Skoring Diagnosa Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan	31
Tabel 6	Skoring Diagnosa Intoleransi Aktivitas	32
Tabel 7	Skoring Diagnosa Nyeri Akut	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Genogram
Lampiran 2	Denah Rumah
Lampiran 3	Lamporan Pendahuluan Kunjungan I
Lampiran 4	Lamporan Pendahuluan Kunjungan II
Lampiran 5	Lamporan Pendahuluan Kunjungan III
Lampiran 6	Lamporan Pendahuluan Kunjungan IV
Lampiran 7	Lamporan Pendahuluan Kunjungan V
Lampiran 8	Lamporan Pendahuluan Kunjungan VI
Lampiran 9	Lamporan Pendahuluan Kunjungan VII
Lampiran 10	Lamporan Pendahuluan Kunjungan VIII
Lampiran 11	Lamporan Pendahuluan Kunjungan IX
Lampiran 12	Lembar Balik Hipertensi
Lampiran 13	Lembar Balik Teknik Relaksasi Otot Progresif
Lampiran 14	Lembar Balik Diet Rendah Garam
Lampiran 15	Lembar Balik Fasilitas Pelayanan Kesehatan
Lampiran 16	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 17	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 18	Kartu Monitor
Lampiran 19	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 20	Hasil Turnitin