

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M & Wirjatmadi, B 2012, *Pengantar Gizi Masyarakat*, Kencana Prenanda Media Group, Jakarta.
- Almatsier, S 2000, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia, Jakarta.
- Amelia, N 2016, 'Pola Konsumsi Pangan Tinggi Lemak dan Protein Hewani Serta Hubungannya terhadap Kejadian Obesitas dan Hipertensi di Nagari Koto Laweh, Sumatera Barat', Skripsi, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Bantarpraci, S 2012, 'Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro (Asupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat) dengan Obesitas di Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil Menengah Tahun 201-2', Skripsi, Universitas Indonesia, Depok.
- Baecke, JAH *et al.* 1982, 'A Short Questionnaire for The Measurement of Habitual Physical Activity in Epidemiological Studies', *The American Journal of Clinical Nutrition*, p. 936-942.
- Beccuti G, Pannain S 2011, 'Sleep and Obesity', *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*, 14(4): 402-412.
- Bray, GA & Bouchard, C 2004, *Handbook of Obesity, Clinical Application*, Edisi Ketiga, Informa Healthcare, USA.
- Bray, GA, Samara, JN, Barry MP 2004, 'Consumption of High-Fructose Corn Syrup in Beverages May Play A Role In The Epidemic Of Obesity', *Am J Clin Nutr*, 79:537-43.
- Brown, JE 2005, *Nutrition Through The Life Cycle*, 2nd Edition, Elmont: California.
- Budyanto 2010, *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*, UMM Press: Malang.
- Dahlianingrum, K 2014e, 'Hubungan Jenis Kelamin, Genetik, Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Pendapatan Per Kapita Terhadap Kejadian Obesitas Pada Kar-yawan UPN "Veteran" Jakarta Usia 45 – 59 Tahun', Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Jakarta.
- Dewi, SR 2013 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi Dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga Di SMK Negeri 6 Yogyakarta', Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Dewi, ACN & Mahmudiono, T 2010, 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Status Gizi Pegawai Neg-

eri Sipil Di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur', *Media Gizi Indonesia*, Vol.9, No. 1 Januari-Juni 2013, dilihat 21 Februari 2017.

Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular 2010, *Pedoman Pengendalian Obesitas*, Kementerian Kesehatan R.I.

Gibney, MJ, Magetts, BM, Kearney, JM, Arab, L (eds) 2009, *Gizi Kesehatan Masyarakat (Public Health Nutrition)*, Penerbit Buku Kedokteran EGC: Jakarta.

Giles-Corti, B & Donovan, RJ 2003, 'Relative Influences of Individual, Social Environmental and Physical Environmental Correlates of Walking', *American Journal of Public Health*, Vol. 93(9), hal 1583-1589, dilihat tanggal 3 Juli 2017 <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1448014/pdf/0931583.pdf>>.

Guallar-Castillon, P, *et al.* 2007, 'Intake of Fried Foods Is Associated With Obesity In The Cohort of Spanish Adults From The European Prospective Investigation Into Cancer and Nutrition', *Am J Clin Nutr*, 86:198-205.

IOTF, W 2000, *Body Mass Indeks (BMI)-Indeks Massa Tubuh*, dilihat tanggal 28 Maret 2012, <[http://www.obesitas.web.id/indonesia/pasien\(i\).html](http://www.obesitas.web.id/indonesia/pasien(i).html)>.

Hayati, N 2009, 'Faktor-Faktor Perilaku yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas di Kelas 4 dan 5 SD Pembangunan Jaya Bintaro, Tangerang Selatan Tahun 2009', Skripsi, Universitas Indonesia, Depok.

Hu, F 2008, *Obesity Epidemiology*, Oxford University Press, New York.

Jacobs, RD 2006, 'Fast Food and Sedentary Life: Combination that Lead to Obesity', *Am J Clin Nutr*, 189-90.

Jackicic, JM, Marcus, BH, Gallgaher, KI, Napolitano, M, Lang, W 2011, 'Effect of Exercise Duration and Intensity on Weight Loss in Overweight, Sedentary Women : A Randomized Trial', *JAMA*, Vol. 290, hal. 1323-1330.

Karina, DR 2017, 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Konsumsi Pangan dengan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Perut dan Tekanan darah pada Wanita Dewasa Perdesaan', Skripsi, Intitut Pertanian Bogor, Bogor.

Kementerian Kesehatan RI 2010, *Pedoman Pengendalian Obesitas*, Jakarta.

Khasanah, N 2014, 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi *Western Fast Food* (Frekuensi dan Sumbangan Energi) dengan Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta', Naskah Publikasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.

- Khomsan, A 2004, *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*, PT Raja Grafindo Persada: Jakarta.
- Kosnayani, AS, Aisyah, IS 2016, 'Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Obesitas Remaja (Studi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya Tahun 2016)', *Jurnal Siliwangi*, Vol.2 No.2, dilihat tanggal 2 Juli 2017, <<http://jurnal.unsil.ac.id/index.php/jssainstek/article>>.
- Kurniawati, Y, Fakhriadi, R, Yulidasari, F 2016, 'Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi', *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol. 3, No. 3, hal 112-117, dilihat 9 April 2017, <<http://ppjp.unlam.ac.id>>.
- Masruroh, S 2016, 'Perbedaan Status Obesitas Berdasarkan Asupan Gizi, Serat, Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis, Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur pada Pegawai Negeri Sipil Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan Tahun 2016', Tesis Program Pasca Sarjana, Universitas Indonesia, Depok.
- Muchtadi, D 2009, *Pengantar Ilmu Gizi*, CV. Alfabeta, Bandung.
- _____ 2011, *Karbohidrat Pangan dan Kesehatan*, CV. Alfabeta, Bandung.
- Myers, MD 2004, *Causes of Obesity*, Cypress: California, dilihat 21 Februari 2017. <<http://weight.com/w-eight/causes>>.
- Nadimin 2010, 'Gaya Hidup dan Status Gizi Pegawai Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan', *Media Gizi Pangan*, Vol 10(2).
- National Sleep Foundation, *Food and Sleep*, dilihat tanggal 21 Maret 2017 <<https://sleepfoundation.org/sleep-topics/food-and-sleep>>.
- Nirwana, AB 2012, *Obesitas Anak dan Pencegahannya*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S 2003, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, PT Rineka Cipta: Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi, PT Rineka Cipta: Jakarta.
- Nuraliyah, Syam, A, Hendrayati 2014, 'Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Pada Penderita Overweight Dan Obesitas Mahasiswa Universitas Hasanuddin', Skripsi, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Nurzakiah, Achadi, E, Sartika, RAD 2010, 'Faktor Risiko Obesitas pada Orang D-

ewasa Urban dan Rural’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 5 (1).

Patterson, PE, *et al.* 2014, ‘Short Sleep Duration In Associated with higher Energy Intake and Expenditure Among African, American and Non-hispanic White Adults’, *The Journal of Nutrition*, 144 (1), p. 451-460.

Park, J 2009, ‘Obesity on The Job’, *Statistic Canada*, catalogue No. 75-001-X.

Park, SE, Kim, HM, Hyun, KD, Jongoh, K, Soo, CB, Jung, KD 2009, ‘The Association Between Sleep Duration and General and Abdominal Obesity in Koreans Data From The Korean National Health and Nutrition Examination Survey 2001 and 2005’, *Obesity*, dilihat tanggal 23 Maret 2017 <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/published/19180067>>.

Parvaneh, K, Poh, KB, Hajifaraji, M 2014, ‘Sleep Deprivation Is Related To Obesity and Carbohydrates Among Iranian Adults : A Cross Sectional Study’, *Asia Pac J Clin Nutr*, 23 (1), hal. 84 – 90, dilihat pada 21 Juni 2017 <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24561976>>.

Pereira, MA, Kartashov, AI, Ebbeling, CB, Van HL, Slattery, ML, Jacobs, DR, Ludwig, DS 2005, ‘Fast Food Habits, Weight Gain and Insulin Resistance’, *The Lancet*, 365:36-42.

PERSAGI 2010, *Penuntun Konseling Gizi*, PT Abadi: Jakarta.

Puspaatmadja, S 2010, ‘Prevalensi dan Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Penduduk Dewasa Kota dan Kabupaten Indonesia Tahun 2010’, Tesis, Universitas Indonesia, Depok.

Rachman, RT 2013, ‘Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Obesitas Pada Polisi Satuan Samapta Bhayangkara Polresta Depok’, Skripsi, Universitas Indonesia, Depok.

Rachmawaty 2011, ‘Hubungan Usia, Obesitas dan Perilaku Merokok (Jumlah Rokok yang Dihisap, Lamanya Merokok dan Jenis Rokok) Terhadap Hipertensi Pada Karyawan Tetap Laki-Laki di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta’, Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta: Jakarta.

Rafiony, A, Purba, MB, Pramantara, IDP 2015, ‘Konsumsi *Fast Food* dan *Soft Drink* sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 11, hal. 170-178, Diakses pada 22 Juni 2017, <<https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/viewFile/23311/15590>>.

Ramadhaniah, Julia, M, Huriyati, E 2013, ‘Durasi Tidur, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 11, No. 2, hal 85-96, dilihat 9 April

2017, <<https://journal.ugm.ac.id>>.

Riskesdas Nasional 2007, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Keme-
nkes RI.

Riskesdas Nasional 2013, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Keme-
nkes RI.

Riskesdas Wilayah DKI Jakarta 2013, Badan Penelitian dan Pengembangan Kese-
hatan Kemenkes RI.

Rebecca, K 2011, 'Gender Disparities In Dietary Intake and Obesity Prevalence
Among Mexicn Adults: A Cross-Country Comparation Between Mexico
and The U.S', *Proquest Database*.

Roselly, A 2008, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Pria (4-
0-55 Tahun) di Kantor Direktorat Jenderal Zeni TNI-AD Tahun 2008'. Sk-
ripsi, Universitas Indonesia, Depok.

Safitri, DE 2014, 'Perbedaan Durasi Tidur Malam Pada Orang Dewasa Obesitas
dan Non-Obesitas: Meta-Analisis Studi *Cross Sectional* 2005-2012' Tesis,
Universitas Indonesia, Depok.

Seidell, JC 2014, 'Worldwide Prevalence of Obesity in Adults', oleh George A.
Bray & Claude Bouchard (eds.), *Handbook of Obesity*, Edisi Ketiga, CRC
Press, Boca Raton, hal. 37-46.

Simanungkalit, SF 2015, 'Lingkar Perut Sebagai Determinan Utama kejadian Hi-
pertensi Pada Pralansia Dan Lansia Di Provinsi Bangka Belitung (Analisis
Data RISKESDAS Tahun 2013)', Tesis, Universitas Indonesia, Depok.

Siyoto, S, Peristyowati, Y 2014, *Gizi, Pemantapan Gizi, Diet, dan Obesitas*, Nuha
Medika, Yogyakarta.

Steven, S 2015, 'Normal Sleep, Sleep Physcology and Sleep Duration', *Medscap-
e*, dilihat tanggal 21 Maret 2017 <[http://emmedicine.medscape.com/article-
/1188226-overview](http://emmedicine.medscape.com/article-
/1188226-overview)>.

Sudikno, Herdayati, M, Besral 2010, 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian
Obesitas Pada Orang Dewasa Di Indonesia (Analisis Data RISKESDAS 2-
007)', *Gizi Indonesia*, 33(1), hal. 37-49, dilihat tanggal 2 Juli 2017 <[http://
ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/article/view/5540/4509](http://
ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/article/view/5540/4509)>.

Supariasa, IDN, Bakri, B, Fajar, I 2002, *Penilaian Status Gizi*, Penerbit Buku Ke-
dokteran EGC, Jakarta.

- Taheri, Shahradsad, Lin, Ling, Austin, Diane, Young, Terry, Mignot, Emmanuel 2004, 'Short Sleep Duration Is Associated with Reduced Leptin, Elevated Ghrelin, and Increased Body Mass Index', *PloS Medicine*, Volume 1, Issue 3, hal. 62.
- Tang, Y, Liu, Y, Xu, L, Jia, Y, Shan, D, Li, W. *et al* 2015, 'Validity and Reproducibility a Revised Semi-quantitative Food Frequency Questionnaire (SQF-FQ) for Woman of Age-group 12-44 Years in Chengdu', *J Health Popul Nutr*, Vol. 33, No. 1, hal. 50-59.
- Tappy, L, Kim, AL, Christel, T, Nicolas, P 2010, 'Fructose and Metabolic Diseases: New Findings New Questions', *Nutrition*, 26:1044-1049.
- Thomson, JK 2004, *Handbook of Eating Disorders and Obesity*, John Willey & Sons, Inc: New Jersey.
- Trisna, I, Hamid, S 2009, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa (30-50 tahun) di Kecamatan Lubuk Sikaping Tahun 2008', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 3 (2), diakses pada 9 April 2017 <<http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article>>.
- Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, *Sejarah*, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Jakarta, dilihat tanggal 3 Juli 2017, <<http://www.upnvj.ac.id/id/tentang-upn/sejarah.html>>.
- Vasallo, J 2007, 'Pathogenesis of Obesity', *Journal of The Malta Vollege of Pharmacy Practice*, Issue 12, dilihat tanggal 23 Maret 2017 <<http://mcppnet.org/publications/ISSUE12-7.pdf>>.
- Virgianto, G 2005, 'Konsumsi *Fast Food* sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja Usia 15-17 Tahun', KTI, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Von, EFE, *et al.* 2003, 'Intra-abdominal Obesity and Metabolic Risk Factors: A Study Of Young Adults', *Int J Obes Relat Metab Disord*, Vol. 27, hal. 941-949.
- Wahyuningrum, SR 2000, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan IMT Pegawai Instalasi Gizi RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta Tahun 2000, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Wati, J 2011, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat dengan Obesitas PNS di Kepolisian Resor Kota Besar Bandung Tahun 2011', Skripsi, Universitas Indonesia, Depok.
- Widiantini, W, Tafal, Z 2014, 'Hubungan Aktivitas Fisik, Stres dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 8 No. 7.

Wijayanti, DN 2013, 'Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas Pada Remaja Putri', Skripsi, Universitas Negeri Semarang, Semarang.

World Health Organization 2000, *The Asia pacific Perspective: Redefining Obesity and Its treatment Australia: Health Communications Australia, Pty, Ltd.*

_____ 2006, 'Obesity and Overweight', dilihat 23 Maret 2017, <http://www.mclveganway.org.uk/Publications/WHO_Obesity_and_overweight.pdf>.

_____ 2008, 'Waist Circumference and Waist-Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation, dilihat 24 April 2017, <http://apps-who.int/iris/bitstream/10665/44583/1/9789241501491_eng.pdf>.

_____ 2010, *Global Recommendations on Physical Activity for Health Switzerland.*

_____ 2011, *Overweight and Obesity Fact Sheets, World Health Organization Regional Office for South-East Asia: Departement of Sustainable Development and Healthy Environements.*

_____ 2015a, 'Overweight and Obesity', *Factsheets 385*, dilihat tanggal 21 Maret 2017, <<http://who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>>.

